

Norddeutsche Seniorenmeisterschaften

am 15.06.2019 in Berlin

Klassenübersicht

Senioren (männlich): [M30](#) | [M35](#) | [M40](#) | [M45](#) | [M50](#) | [M55](#) | [M60](#) | [M65](#) | [M70](#) | [M75](#) | [M80](#)
 Senioren (weiblich): [W30](#) | [W35](#) | [W40](#) | [W45](#) | [W50](#) | [W55](#) | [W60](#) | [W65](#) | [W70](#) | [W75](#) | [W80](#)

Senioren M30

100 m Lauf (Finale) - Senioren M30 16.06.2019

1.	7288	Tesarewicz, Krzysztof	1986 BE	VfV Spandau	11,89	+0,0
2.	39675	Lay, Hans Jürgen	1985 NI	BTB Oldenburg	11,93	+0,0
3.	8906	Trepke, Maik	1989 BB	SC Potsdam	12,31	+0,0
4.	40372	Tatarek, Michele	1988 BE	ASV Berlin	13,64	+0,0

200 m Lauf (1. Zeitlauf/Gemischter Wettbewerb) - M30 15.06.2019

1.	170235	Michalak, Thomas	1981 BR	TUS Huchting	24,40	-1,3
2.	7288	Tesarewicz, Krzysztof	1986 BE	VfV Spandau	24,47	-1,3
3.	8906	Trepke, Maik	1989 BB	SC Potsdam	25,17	-1,3
4.	39675	Lay, Hans Jürgen	1985 NI	BTB Oldenburg	25,54	-1,3
5.	1884	Zaldivar-Baez, Daniel	1984 BB	VfL Brandenburg	26,40	-1,3

200 m Lauf (2. Zeitlauf/Gemischter Wettbewerb) - M30 15.06.2019

1.	7522	Peters, Falko	1982 HH	SV Lurup Hamburg	24,26	-1,0
2.	40198	Polland, Hendrik	1980 BE	Weißenseer SV	24,52	-1,0
3.	3499	Thamer, Nils Arne	1984 HH	Hamburger SV	24,61	-1,0
4.	9024	Mbaye, Thierno	1982 BE	SCC Berlin	24,90	-1,0
5.	4106	Rengers, Marco	1983 BE	Köpenicker SC	26,16	-1,0

200 m Lauf (Rangfolge Zeitläufe/Gemischter Wettbewerb aus M30) - M30 15.06.2019

1.	7288	Tesarewicz, Krzysztof	1986 BE	VfV Spandau	24,47	-1,3
2.	8906	Trepke, Maik	1989 BB	SC Potsdam	25,17	-1,3
3.	39675	Lay, Hans Jürgen	1985 NI	BTB Oldenburg	25,54	-1,3

200 m Lauf (Rangfolge Zeitläufe/Gemischter Wettbewerb) - M30 15.06.2019

1.	7522	Peters, Falko	1982 HH	SV Lurup Hamburg	24,26	-1,0
2.	170235	Michalak, Thomas	1981 BR	TUS Huchting	24,40	-1,3
3.	7288	Tesarewicz, Krzysztof	1986 BE	VfV Spandau	24,47	-1,3
4.	40198	Polland, Hendrik	1980 BE	Weißenseer SV	24,52	-1,0
5.	3499	Thamer, Nils Arne	1984 HH	Hamburger SV	24,61	-1,0
6.	9024	Mbaye, Thierno	1982 BE	SCC Berlin	24,90	-1,0
7.	8906	Trepke, Maik	1989 BB	SC Potsdam	25,17	-1,3
8.	39675	Lay, Hans Jürgen	1985 NI	BTB Oldenburg	25,54	-1,3
9.	4106	Rengers, Marco	1983 BE	Köpenicker SC	26,16	-1,0
10.	1884	Zaldivar-Baez, Daniel	1984 BB	VfL Brandenburg	26,40	-1,3

1.500 m Lauf (Finale/Gemischter Wettbewerb aus M30) - M30 16.06.2019

1.	40284	Stoeckl, Sebastian	1988 BE	LTC Berlin	4:18,91
2.	40372	Tatarek, Michele	1988 BE	ASV Berlin	5:17,08

1.500 m Lauf (Finale/Gemischter Wettbewerb) - M30 16.06.2019

1.	4050	Krannich, Christian	1984 BE	LAC Olympia 88 Berlin	4:14,75
2.	40284	Stoeckl, Sebastian	1988 BE	LTC Berlin	4:18,91
3.	9160	Tapkenhinchs, Jens	1980 BE	Berliner SV 1892	4:27,34
4.	8927	Strupat, Thomas	1978 BB	VfL Brandenburg	4:31,07
5.	360030	Eilinghoff, Sven	1971 BR	LG Buntentor Roadrunners	4:35,67
6.	5428	Peschel, Ralph	1973 BB	ESV Lok Potsdam	4:36,78
7.	21095	Hampel, Lars	1971 NI	Hannover 96	4:38,75
8.	7904	Delsa, Anselm	1978 BE	OSC Berlin	4:42,02
9.	8869	Hüttig, Dr. Matthias	1971 BE	LAC Olympia 88 Berlin	4:53,78
10.	1884	Zaldivar-Baez, Daniel	1984 BB	VfL Brandenburg	4:58,57

Norddeutsche Seniorenmeisterschaften Ergebnisliste Gesamtergebnis Berlin 2019

11.	40372	Tatarek, Michele	1988 BE	ASV Berlin	5:17,08
12.	4323	Schönborn, Matthias	1975 BE	TSV Rudow	5:22,60

3.000 m Hindernis (91.4 cm) (Finale/Gemischter Wettbewerb aus M30) - M30 15.06.2019

1.	9390	Naumann, Daniel	1985 BB	SV Stahl Hennigsdorf	11:05,94
----	------	---------------------------------	---------	----------------------	----------

3.000 m Hindernis (91.4 cm) (Finale/Gemischter Wettbewerb) - M30 15.06.2019

1.	9390	Naumann, Daniel	1985 BB	SV Stahl Hennigsdorf	11:05,94
2.	21095	Hampel, Lars	1971 NI	Hannover 96	11:48,90
3.	102005	Lohmann, Paavo	1966 MV	TC Fiko Rostock	12:42,62
4.	9953	Schulz, Marcel	1979 NI	LG Göttingen	13:38,51

4 x 100 m Staffel (Finale/Gemischter Wettbewerb aus M30) - M30 16.06.2019

1.	VfL Brandenburg 1	BB		48,86
	Frank, Thomas 1970	Zaldivar-Baez, Daniel 1984		
	Schulze, Oliver 1975	Strupat, Thomas 1978		

Leistungsstandard M30 4x100 m Staffel 48,00sec nicht erreicht

4 x 100 m Staffel (Finale/Gemischter Wettbewerb) - M30 16.06.2019

1.	VfL Brandenburg 1	BB		48,86
	Frank, Thomas 1970	Zaldivar-Baez, Daniel 1984		
	Schulze, Oliver 1975	Strupat, Thomas 1978		
2.	BTB Oldenburg 1	NI		52,07
	Wirth, Pierre 1965	Gimmy, Stefan 1965		
	Jung, Wolfgang 1949	Teuber, Bernd 1965		
3.	TSV Rudow 1	BE		53,89
	Gluschke, Steffen 1972	Horn, Dr. Matthias 1971		
	Jäntsch, Holger 1970	Schönborn, Matthias 1975		
4.	TSV Rudow 1	BE		56,15
	Thieme, Marco 1969	Grasse, Stefan 1964		
	Beinlich, Jörg 1965	Gebhardt, Stephan 1969		
5.	LG Nord Berlin 1	BE		1:05,44
	Mahlmeister, Haymo 1944	Schmidt, Horst 1947		
	Schröder, Wolfram 1948	Kothlow, Michael 1949		

Leistungsstandard M30 4x100 m Staffel 48,00sec nicht erreicht

Hochsprung (Finale) - Senioren M30 15.06.2019

1.	8326	Beutin, Matthias	1985 BB	SV Fortuna Schmölln	1,83
----	------	----------------------------------	---------	---------------------	------

140 145 150 155 158 161 164 168 171 174 177 180 183 186

Beutin - - - - - - - o x- o o xo o xxx

Weitsprung (Finale/Gemischter Wettbewerb aus M30) - M30 16.06.2019

1.	39675	Lay, Hans Jürgen	1985 NI	BTB Oldenburg	6,31 +0,5
	6,28 (+1,4)	x	6,13 (+0,7)	6,31 (+0,5)	5,93 (+0,5) x
2.	8774	Handke, Florian	1988 BE	LAC BERLIN	5,69 +1,4
	5,36 (+0,7)	5,20 (-2,2)	5,37 (+0,8)	5,69 (+1,4)	5,45 (+1,3) 5,29 (+0,0)

Weitsprung (Finale/Gemischter Wettbewerb) - M30 16.06.2019

1.	39675	Lay, Hans Jürgen	1985 NI	BTB Oldenburg	6,31 +0,5
	6,28 (+1,4)	x	6,13 (+0,7)	6,31 (+0,5)	5,93 (+0,5) x
2.	5207	Schulze, Oliver	1975 BB	VfL Brandenburg	5,69 -0,9
	5,42 (-0,7)	5,66 (-0,4)	x	x	5,46 (+0,4) 5,69 (-0,9)
3.	8774	Handke, Florian	1988 BE	LAC BERLIN	5,69 +1,4
	5,36 (+0,7)	5,20 (-2,2)	5,37 (+0,8)	5,69 (+1,4)	5,45 (+1,3) 5,29 (+0,0)
4.	3499	Thamer, Nils Arne	1984 HH	Hamburger SV	5,53 -0,4
	5,32 (-1,6)	5,53 (-0,4)	5,32 (-0,7)	3,81 (+0,4)	5,31 (+1,5) x
5.	223788	Babig, Jens	1978 SH	LG Flensburg	5,27 +0,9
	4,54 (-0,7)	x	x	5,09 (-0,4)	5,27 (+0,9) -
6.	9953	Schulz, Marcel	1979 NI	LG Göttingen	5,21 +1,3
	4,58 (-1,1)	5,21 (+1,3)	4,89 (-1,7)	-	- -
	39974	Seifried, Dennis	1980 NI	VfL Horneburg	abgem.

Norddeutsche Seniorenmeisterschaften Ergebnisliste Gesamtergebnis Berlin 2019

Dreisprung (Finale/Gemischter Wettbewerb aus M30) - M30 15.06.2019

1.	21809	Karn, Julien	1986 NI	MTV Schöningen	12,09	-0,5
		12,09 (-0,5)	x	x	12,04 (-1,2)	x 11,13 (-0,5)

Dreisprung (Finale/Gemischter Wettbewerb) - M30 15.06.2019

1.	21809	Karn, Julien	1986 NI	MTV Schöningen	12,09	-0,5
		12,09 (-0,5)	x	x	12,04 (-1,2)	x 11,13 (-0,5)
2.	5207	Schulze, Oliver	1975 BB	VfL Brandenburg	11,43	-1,7
		11,10 (-2,9) 11,31 (-1,8) 11,35 (-2,1)	x	x	11,41 (-1,2) 11,43 (-1,7)	
3.	9953	Schulz, Marcel	1979 NI	LG Göttingen	11,40	-0,8
		10,83 (-2,3)	-	-	x 11,40 (-0,8) 11,23 (-1,7)	

Kugelstoß (7.26 kg) (Finale/Gemischter Wettbewerb aus M30) - M30 15.06.2019

Außer Wertung

6766	Hermecke, Lars	1988 ST	Magdeburger LV Einheit	13,14
	12,42 13,14 13,08 13,03 13,04	x		

Kugelstoß (7.26 kg) (Finale/Gemischter Wettbewerb) - M30 15.06.2019

1.	5086	Hülsemann, Torsten	1976 NI	SV Union Salzgitter	12,49
		11,38 11,56 11,52 11,72 12,03 12,49			
2.	40072	Manka, Robert	1971 BE	LG Süd Berlin	11,57
		11,38 x x x x 11,57			
3.	11168	Kalisch, Christian	1976 NI	SG Misburg	11,36
		10,47 11,23 10,97 11,36 11,05 11,13			
4.	5222	Terzer, Olaf	1970 BB	KSC Strausberg	11,18
		11,18 11,10 x x x x			
	40155	Nohka, Jens	1976 BE	LAC BERLIN	n.a.

Außer Wertung

6766	Hermecke, Lars	1988 ST	Magdeburger LV Einheit	13,14
	12,42 13,14 13,08 13,03 13,04	x		

Diskuswurf (2 kg) (Finale/Gemischter Wettbewerb aus M30) - M30 15.06.2019

Außer Wertung

6766	Hermecke, Lars	1988 ST	Magdeburger LV Einheit	33,18
	x 27,46 x x 33,18 x			

Diskuswurf (2 kg) (Finale/Gemischter Wettbewerb) - M30 15.06.2019

1.	40250	Neumann, Roman	1983 BE	TSV GutsMuths	32,34
		30,75 x x 27,62 31,94 32,34			
2.	16478	Lippold, Björn	1982 NI	SV Union Salzgitter	32,13
		29,27 x 30,63 x 32,13 30,03			

Außer Wertung

6766	Hermecke, Lars	1988 ST	Magdeburger LV Einheit	33,18
	x 27,46 x x 33,18 x			

Speerwurf (800 g) (Finale) - Senioren M30 16.06.2019

1.	7072	Ulbricht, Thomas	1985 BE	PSC Berlin	43,39
		41,72 42,74 42,54 x x 43,39			

Leistungsstandard M30 Speerwurf 44,00m nicht erreicht

Senioren M35

100 m Lauf (Finale) - Senioren M35 16.06.2019

1.	7522	Peters, Falko	1982 HH	SV Lurup Hamburg	11,95	-0,2
2.	40198	Polland, Hendrik	1980 BE	Weißenseer SV	12,01	-0,2
3.	9024	Mbaye, Thierno	1982 BE	SCC Berlin	12,12	-0,2
4.	3499	Thamer, Nils Arne	1984 HH	Hamburger SV	12,14	-0,2
5.	8786	Javaditorshizi, Afshin	1984 BE	SCC Berlin	12,34	-0,2
6.	4106	Rengers, Marco	1983 BE	Köpenicker SC	12,96	-0,2
7.	170235	Michalak, Thomas	1981 BR	TUS Huchting	13,22	-0,2

200 m Lauf (Rangfolge Zeitläufe/Gemischter Wettbewerb aus M30) - M35 **15.06.2019**

1.	7522	Peters, Falko	1982 HH	SV Lurup Hamburg	24,26	-1,0
2.	170235	Michalak, Thomas	1981 BR	TUS Huchting	24,40	-1,3
3.	40198	Polland, Hendrik	1980 BE	Weißenseer SV	24,52	-1,0
4.	3499	Thamer, Nils Arne	1984 HH	Hamburger SV	24,61	-1,0
5.	9024	Mbaye, Thierno	1982 BE	SCC Berlin	24,90	-1,0
6.	4106	Rengers, Marco	1983 BE	Köpenicker SC	26,16	-1,0
7.	1884	Zaldivar-Baez, Daniel	1984 BB	VfL Brandenburg	26,40	-1,3

800 m Lauf (Finale/Gemischter Wettbewerb aus M35) - M35 **15.06.2019**

1.	9160	Tapkenhinrichs, Jens	1980 BE	Berliner SV 1892	2:10,73
2.	1884	Zaldivar-Baez, Daniel	1984 BB	VfL Brandenburg	2:21,45

800 m Lauf (Finale/Gemischter Wettbewerb) - M35 **15.06.2019**

1.	8927	Strupat, Thomas	1978 BB	VfL Brandenburg	2:08,15
2.	9160	Tapkenhinrichs, Jens	1980 BE	Berliner SV 1892	2:10,73
3.	21095	Hampel, Lars	1971 NI	Hannover 96	2:15,90
4.	1884	Zaldivar-Baez, Daniel	1984 BB	VfL Brandenburg	2:21,45
5.	44936	Frank, Dr. Marcel	1978 NI	LAV Zeven	2:25,02

1.500 m Lauf (Finale/Gemischter Wettbewerb aus M30) - M35 **16.06.2019**

1.	4050	Krannich, Christian	1984 BE	LAC Olympia 88 Berlin	4:14,75
2.	9160	Tapkenhinrichs, Jens	1980 BE	Berliner SV 1892	4:27,34
3.	1884	Zaldivar-Baez, Daniel	1984 BB	VfL Brandenburg	4:58,57

110 m Hürden (0.991 m) (Finale/Gemischter Wettbewerb aus M35) - M35 **15.06.2019**

1.	39974	Seifried, Dennis	1980 NI	VfL Horneburg	17,09	-2,1
----	-------	----------------------------------	---------	---------------	-------	------

110 m Hürden (0.991 m) (Finale/Gemischter Wettbewerb) - M35 **15.06.2019**

1.	39974	Seifried, Dennis	1980 NI	VfL Horneburg	17,09	-2,1
2.	9953	Schulz, Marcel	1979 NI	LG Göttingen	18,90	-2,1

Weitsprung (Finale) - Senioren M35 **16.06.2019**

1.	3499	Thamer, Nils Arne	1984 HH	Hamburger SV	5,53	-0,4
				5,32 (-1,6) 5,53 (-0,4) 5,32 (-0,7) 3,81 (+0,4) 5,31 (+1,5) x		
	39974	Seifried, Dennis	1980 NI	VfL Horneburg	abgem.	

Leistungsstandard M35 Weitsprung 5,60m nicht erreicht

Diskuswurf (2 kg) (Finale) - Senioren M35 **15.06.2019**

1.	40250	Neumann, Roman	1983 BE	TSV GutsMuths	32,34
				30,75 x x 27,62 31,94 32,34	
2.	16478	Lippold, Björn	1982 NI	SV Union Salzgitter	32,13
				29,27 x 30,63 x 32,13 30,03	

Leistungsstandard M35 Diskuswurf 35,50m nicht erreicht

Hammerwurf (7.26 kg) (Finale/Gemischter Wettbewerb aus M35) - M35 **16.06.2019**

1.	16478	Lippold, Björn	1982 NI	SV Union Salzgitter	40,16
				38,15 40,16 39,31 39,21 38,80 x	
2.	40250	Neumann, Roman	1983 BE	TSV GutsMuths	34,91
				32,39 x 34,36 x x 34,91	

Hammerwurf (7.26 kg) (Finale/Gemischter Wettbewerb) - M35 **16.06.2019**

1.	16478	Lippold, Björn	1982 NI	SV Union Salzgitter	40,16
				38,15 40,16 39,31 39,21 38,80 x	
2.	40250	Neumann, Roman	1983 BE	TSV GutsMuths	34,91
				32,39 x 34,36 x x 34,91	
3.	5086	Hülsemann, Torsten	1976 NI	SV Union Salzgitter	32,70
				31,31 x 29,45 x 32,70 30,07	

Senioren M40

100 m Lauf (Finale/Gemischter Wettbewerb aus M40) - M40 **16.06.2019**

Norddeutsche Seniorenmeisterschaften Ergebnisliste Gesamtergebnis Berlin 2019

1.	223788	Babig, Jens	1978 SH	LG Flensburg	12,11	-0,5
2.	45973	Hölscher, Peter	1978 NI	VfL Germania Leer	12,73	-0,5
3.	172420	Neuhaus, Kai	1977 SH	Bramstedter Turnerschaft	12,78	-0,5

100 m Lauf (Finale/Gemischter Wettbewerb) - M40

16.06.2019

1.	223788	Babig, Jens	1978 SH	LG Flensburg	12,11	-0,5
2.	45973	Hölscher, Peter	1978 NI	VfL Germania Leer	12,73	-0,5
3.	40768	Janenz, Martin	1974 BE	SCC Berlin	12,74	-0,5
4.	172420	Neuhaus, Kai	1977 SH	Bramstedter Turnerschaft	12,78	-0,5
5.	12810	Stobbe, Dr. Wolfgang	1974 NI	SV Rosche	12,96	-0,5
6.	6776	Frank, Thomas	1970 BB	VfL Brandenburg	13,54	-0,5

200 m Lauf (Finale/Gemischter Wettbewerb aus M40) - M40

15.06.2019

1.	223788	Babig, Jens	1978 SH	LG Flensburg	24,88	-1,2
2.	172420	Neuhaus, Kai	1977 SH	Bramstedter Turnerschaft	25,66	-1,2
3.	8927	Strupat, Thomas	1978 BB	VfL Brandenburg	26,07	-1,2

200 m Lauf (Finale/Gemischter Wettbewerb) - M40

15.06.2019

1.	7565	Biffi, Daniele	1972 BE	TopFit Berlin	24,45	-1,2
2.	223788	Babig, Jens	1978 SH	LG Flensburg	24,88	-1,2
3.	172420	Neuhaus, Kai	1977 SH	Bramstedter Turnerschaft	25,66	-1,2
4.	8927	Strupat, Thomas	1978 BB	VfL Brandenburg	26,07	-1,2
5.	12810	Stobbe, Dr. Wolfgang	1974 NI	SV Rosche	26,97	-1,2

800 m Lauf (Finale/Gemischter Wettbewerb aus M35) - M40

15.06.2019

1.	8927	Strupat, Thomas	1978 BB	VfL Brandenburg	2:08,15
2.	44936	Frank, Dr. Marcel	1978 NI	LAV Zeven	2:25,02

1.500 m Lauf (Finale/Gemischter Wettbewerb aus M30) - M40

16.06.2019

1.	8927	Strupat, Thomas	1978 BB	VfL Brandenburg	4:31,07
2.	7904	Delsa, Anselm	1978 BE	OSC Berlin	4:42,02
3.	4323	Schönborn, Matthias	1975 BE	TSV Rudow	5:22,60

5.000 m Lauf (Finale) - Senioren M40

15.06.2019

1.	5985	Förster, Jan	1977 BE	LG Süd Berlin	17:56,12
2.	44936	Frank, Dr. Marcel	1978 NI	LAV Zeven	18:15,42

Leistungsstandard M40 5.000m 16:55,00min nicht erreicht

5.000 m Lauf (Finale/Gemischter Wettbewerb) - M40

15.06.2019

1.	5985	Förster, Jan	1977 BE	LG Süd Berlin	17:56,12
2.	44936	Frank, Dr. Marcel	1978 NI	LAV Zeven	18:15,42
3.	8869	Hüttig, Dr. Matthias	1971 BE	LAC Olympia 88 Berlin	18:24,75
4.	107980	Clauß, Thomas	1968 SH	LG Reinbek/Ohe	18:32,85
5.	9364	Kammler, Jörg	1962 BE	SCC Berlin	18:34,43
6.	2672	Götte, Jürgen	1959 BB	ESV Lok Potsdam	18:54,99
7.	7519	Hempel, Stephan	1961 BE	OSC Berlin	19:04,85
8.	4194	Kassing, Axel	1965 BE	SCC Berlin	19:08,91
9.	4533	Schumann, Winfried	1966 BE	TuS Neukölln	19:44,10
10.	4557	Beile, Andy	1969 BB	KSC Strausberg	19:54,78
11.	7920	Reif, Jens	1966 BE	LG Süd Berlin	20:12,73
12.	37892	Neumann, Jens Martin	1966 NI	MTV Soltau	20:15,84
13.	3334	Heuer, Michael	1957 HH	LAV Hamburg-Nord	21:09,82
14.	6747	Kyborg, Horst	1947 BE	SC Siemensstadt Berlin	22:34,33
15.	8560	Kleiber, Andreas	1963 BE	SCC Berlin	23:10,40
16.	185280	Ries, Jochen	1944 SH	Möllner SV	24:38,35
17.	6033	Hoffmann, Holger	1969 BE	SCC Berlin	24:42,88
18.	9232	Köhnke, Wilfried	1947 BE	Polizei SV Berlin	24:52,08
19.	3965	Bathe, Lothar	1937 BB	SV Stahl Hennigsdorf	26:21,91
20.	6960	Oelwein, Udo	1941 BE	VfL Tegel	26:23,09
	6583	Kreidner, Helmut	1954 BE	LTC Berlin	aufg.
	9648	Hallas, Günter	1942 BE	LG Nord Berlin	n.a.

Außer Wertung

Norddeutsche Seniorenmeisterschaften Ergebnisliste Gesamtergebnis Berlin 2019

2498 Krüger, Bernd 1942 ST HSV Medizin Magdeburg 24:04,89

110 m Hürden (0.991 m) (Finale/Gemischter Wettbewerb aus M35) - M40 15.06.2019

1. 9953 [Schulz, Marcel](#) 1979 NI LG Göttingen 18,90 -2,1

400 m Hürden (0.914 m) (Finale/Gemischter Wettbewerb aus M40) - M40 15.06.2019

1. 9953 [Schulz, Marcel](#) 1979 NI LG Göttingen 1:03,59

400 m Hürden (0.914 m) (Finale/Gemischter Wettbewerb) - M40 15.06.2019

1. 9953 [Schulz, Marcel](#) 1979 NI LG Göttingen 1:03,59
2. 6475 [Jäntsich, Holger](#) 1970 BE TSV Rudow 1:13,33

3.000 m Hindernis (91.4 cm) (Finale/Gemischter Wettbewerb aus M30) - M40 15.06.2019

1. 9953 [Schulz, Marcel](#) 1979 NI LG Göttingen 13:38,51

4 x 100 m Staffel (Finale) - Senioren M40 16.06.2019

1. TSV Rudow 1 BE 53,89
[Gluschke, Steffen](#) 1972 [Horn, Dr. Matthias](#) 1971
[Jäntsich, Holger](#) 1970 Schönborn, Matthias 1975

Leistungsstandard M40 4x100 m Staffel 51,00sec nicht erreicht

Hochsprung (Finale/Gemischter Wettbewerb aus M40) - M40 15.06.2019

1. 223788 [Babig, Jens](#) 1978 SH LG Flensburg 1,74
2. 40269 [Mahlo, Marcus](#) 1978 BE Berliner SC 1,50

130 135 140 145 150 153 156 159 162 165 168 171 174 177
Babig - - - - - - - o - o xo o xox xxx
Mahlo o o o o o xxx

Hochsprung (Finale/Gemischter Wettbewerb) - M40 15.06.2019

1. 223788 [Babig, Jens](#) 1978 SH LG Flensburg 1,74
2. 5344 [Hiller, Jan](#) 1973 NI BTB Oldenburg 1,65
3. 12810 [Stobbe, Dr. Wolfgang](#) 1974 NI SV Rosche 1,62
4. 300411 [Spiegel, Steffen](#) 1973 MV Stavenhagener SV 1,59
5. 40269 [Mahlo, Marcus](#) 1978 BE Berliner SC 1,50

130 135 140 145 150 153 156 159 162 165 168 171 174 177
Babig - - - - - - - o - o xo o xox xxx
Hiller - - - - o - o o o o xxx
Stobbe - - - o o o o o xxo xxx
Spiegel - - o o o o o xxo xxx
Mahlo o o o o o xxx

Weitsprung (Finale/Gemischter Wettbewerb aus M30) - M40 16.06.2019

1. 5207 [Schulze, Oliver](#) 1975 BB VfL Brandenburg 5,69 -0,9
5,42 (-0,7) 5,66 (-0,4) x x 5,46 (+0,4) 5,69 (-0,9)
2. 223788 [Babig, Jens](#) 1978 SH LG Flensburg 5,27 +0,9
4,54 (-0,7) x x 5,09 (-0,4) 5,27 (+0,9) -
3. 9953 [Schulz, Marcel](#) 1979 NI LG Göttingen 5,21 +1,3
4,58 (-1,1) 5,21 (+1,3) 4,89 (-1,7) - -

Dreisprung (Finale/Gemischter Wettbewerb aus M30) - M40 15.06.2019

1. 5207 [Schulze, Oliver](#) 1975 BB VfL Brandenburg 11,43 -1,7
11,10 (-2,9) 11,31 (-1,8) 11,35 (-2,1) x 11,41 (-1,2) 11,43 (-1,7)
2. 9953 [Schulz, Marcel](#) 1979 NI LG Göttingen 11,40 -0,8
10,83 (-2,3) - - x 11,40 (-0,8) 11,23 (-1,7)

Kugelstoß (7.26 kg) (Finale/Gemischter Wettbewerb aus M30) - M40 15.06.2019

1. 5086 [Hülsemann, Torsten](#) 1976 NI SV Union Salzgitter 12,49
11,38 11,56 11,52 11,72 12,03 12,49
2. 11168 [Kalisch, Christian](#) 1976 NI SG Misburg 11,36
10,47 11,23 10,97 11,36 11,05 11,13

Norddeutsche Seniorenmeisterschaften Ergebnisliste Gesamtergebnis Berlin 2019

40155 [Nohka, Jens](#) 1976 BE LAC BERLIN n.a.

Diskuswurf (2 kg) (Finale/Gemischter Wettbewerb aus M40) - M40 15.06.2019

1.	5086	Hülsemann, Torsten	1976 NI	SV Union Salzgitter	35,73
		33,51 35,66 x 34,12 33,34 35,73			
2.	172420	Neuhaus, Kai	1977 SH	Bramstedter Turnerschaft	25,21
		x x 22,89 24,61 25,21 23,10			

Diskuswurf (2 kg) (Finale/Gemischter Wettbewerb) - M40 15.06.2019

1.	5222	Terzer, Olaf	1970 BB	KSC Strausberg	39,44
		37,82 36,79 37,93 x 38,14 39,44			
2.	6132	Natho, Michael	1974 BB	LG Niederbarnim	37,24
		36,15 35,70 36,93 37,24 x 34,39			
3.	5086	Hülsemann, Torsten	1976 NI	SV Union Salzgitter	35,73
		33,51 35,66 x 34,12 33,34 35,73			
4.	40072	Manka, Robert	1971 BE	LG Süd Berlin	34,46
		33,34 31,47 32,54 33,40 34,46 33,18			
5.	9430	Loewel, Kai	1970 BE	TSV Rudow	32,21
		30,00 x x 32,21 x x			
6.	172420	Neuhaus, Kai	1977 SH	Bramstedter Turnerschaft	25,21
		x x 22,89 24,61 25,21 23,10			

Hammerwurf (7.26 kg) (Finale) - Senioren M40 16.06.2019

1.	5086	Hülsemann, Torsten	1976 NI	SV Union Salzgitter	32,70
		31,31 x 29,45 x 32,70 30,07			

Leistungsstandard M40 Hammerwurf 35,00m nicht erreicht

Speerwurf (800 g) (Finale/Gemischter Wettbewerb aus M40) - M40 16.06.2019

1.	9953	Schulz, Marcel	1979 NI	LG Göttingen	41,68
		35,50 41,68 40,99 41,18 40,16 38,70			
2.	8779	Lehmann, Andreas	1978 BE	PSC Berlin	40,35
		x 40,35 x x 39,07 38,16			
3.	40269	Mahlo, Marcus	1978 BE	Berliner SC	24,48
		22,59 22,36 24,33 24,37 24,48 x			

Speerwurf (800 g) (Finale/Gemischter Wettbewerb) - M40 16.06.2019

1.	15359	Obermüller, Andreas	1974 NI	LG Papenburg/Aschendorf	48,08
		46,54 46,26 x 44,73 48,08 47,82			
2.	40156	Striegler, Roger	1974 BE	LAC BERLIN	47,98
		45,48 45,41 46,75 46,00 42,66 47,98			
3.	40072	Manka, Robert	1971 BE	LG Süd Berlin	42,09
		39,33 38,97 35,95 40,62 41,21 42,09			
4.	9953	Schulz, Marcel	1979 NI	LG Göttingen	41,68
		35,50 41,68 40,99 41,18 40,16 38,70			
5.	5222	Terzer, Olaf	1970 BB	KSC Strausberg	40,53
		36,51 36,12 40,53 38,03 x 38,84			
6.	8779	Lehmann, Andreas	1978 BE	PSC Berlin	40,35
		x 40,35 x x 39,07 38,16			
7.	7024	Horn, Dr. Matthias	1971 BE	TSV Rudow	36,63
		35,84 34,57 34,51 36,63 34,35 35,05			
8.	40269	Mahlo, Marcus	1978 BE	Berliner SC	24,48
		22,59 22,36 24,33 24,37 24,48 x			

Senioren M45

100 m Lauf (Finale/Gemischter Wettbewerb aus M40) - M45 16.06.2019

1.	40768	Janenz, Martin	1974 BE	SCC Berlin	12,74 -0,5
2.	12810	Stobbe, Dr. Wolfgang	1974 NI	SV Rosche	12,96 -0,5
3.	6776	Frank, Thomas	1970 BB	VfL Brandenburg	13,54 -0,5

200 m Lauf (Finale/Gemischter Wettbewerb aus M40) - M45 15.06.2019

1.	7565	Biffi, Daniele	1972 BE	TopFit Berlin	24,45 -1,2
----	------	--------------------------------	---------	---------------	------------

Norddeutsche Seniorenmeisterschaften Ergebnisliste Gesamtergebnis Berlin 2019

2. 12810 [Stobbe, Dr. Wolfgang](#) 1974 NI SV Rosche 26,97 -1,2

800 m Lauf (Finale/Gemischter Wettbewerb aus M35) - M45 15.06.2019

1. 21095 [Hampel, Lars](#) 1971 NI Hannover 96 2:15,90

1.500 m Lauf (Finale/Gemischter Wettbewerb aus M30) - M45 16.06.2019

1. 360030 [Eilinghoff, Sven](#) 1971 BR LG Buntentor Roadrunners 4:35,67

2. 5428 [Peschel, Ralph](#) 1973 BB ESV Lok Potsdam 4:36,78

3. 21095 [Hampel, Lars](#) 1971 NI Hannover 96 4:38,75

4. 8869 [Hüttig, Dr. Matthias](#) 1971 BE LAC Olympia 88 Berlin 4:53,78

5.000 m Lauf (Finale) - Senioren M45 15.06.2019

1. 8869 [Hüttig, Dr. Matthias](#) 1971 BE LAC Olympia 88 Berlin 18:24,75

Leistungsstandard M45 5.000m 17:10,00min nicht erreicht

400 m Hürden (0.914 m) (Finale) - Senioren M45 15.06.2019

1. 6475 [Jäntsich, Holger](#) 1970 BE TSV Rudow 1:13,33

Leistungsstandard M45 400 m Hürden 69,00sec nicht erreicht

3.000 m Hindernis (91.4 cm) (Finale/Gemischter Wettbewerb aus M30) - M45 15.06.2019

1. 21095 [Hampel, Lars](#) 1971 NI Hannover 96 11:48,90

Hochsprung (Finale/Gemischter Wettbewerb aus M40) - M45 15.06.2019

1. 5344 [Hiller, Jan](#) 1973 NI BTB Oldenburg 1,65

2. 12810 [Stobbe, Dr. Wolfgang](#) 1974 NI SV Rosche 1,62

3. 300411 [Spiegel, Steffen](#) 1973 MV Stavenhagener SV 1,59

130 135 140 145 150 153 156 159 162 165 168

Hiller - - - - o - o o o o xxx

Stobbe - - - o o o o o xxo xxx

Spiegel - - o o o o o xxo xxx

Weitsprung (Finale/Gemischter Wettbewerb aus M45) - M45 16.06.2019

1. 6776 [Frank, Thomas](#) 1970 BB VfL Brandenburg 5,18 +0,4

5,18 (+0,4) 5,05 (-1,1) 5,05 (+0,3) 5,12 (+0,4) x 5,09 (+2,2)

2. 300411 [Spiegel, Steffen](#) 1973 MV Stavenhagener SV 5,03 +0,3

5,03 (+0,3) 4,95 (-1,1) 4,58 (-1,3) 4,89 (+0,9) 4,65 (-0,6) 4,89 (+0,3)

7024 [Horn, Dr. Matthias](#) 1971 BE TSV Rudow abgem.

Weitsprung (Finale/Gemischter Wettbewerb) - M45 16.06.2019

1. 1369 [Holland, Henning](#) 1963 NI LG Osterode 5,24 +1,3

5,17 (-0,5) 5,16 (-1,9) x 5,05 (+0,0) 5,24 (+1,3) -

2. 6776 [Frank, Thomas](#) 1970 BB VfL Brandenburg 5,18 +0,4

5,18 (+0,4) 5,05 (-1,1) 5,05 (+0,3) 5,12 (+0,4) x 5,09 (+2,2)

3. 198780 [Groneberg, Andreas](#) 1964 SH TSV Fehrdorf 5,11 +2,2

4,60 (-1,2) 4,64 (+0,7) 4,74 (-0,2) 4,75 (+0,0) x 5,11 (+2,2)

4. 40559 [Gimmy, Stefan](#) 1965 NI BTB Oldenburg 5,08 +1,7

4,80 (+0,7) 4,97 (+0,5) 4,93 (+0,9) 5,06 (+0,1) 5,08 (+1,7) 4,97 (+2,8)

5. 300411 [Spiegel, Steffen](#) 1973 MV Stavenhagener SV 5,03 +0,3

5,03 (+0,3) 4,95 (-1,1) 4,58 (-1,3) 4,89 (+0,9) 4,65 (-0,6) 4,89 (+0,3)

6. 42527 [Wirth, Pierre](#) 1965 NI BTB Oldenburg 5,01 +0,7

4,97 (-1,0) x 4,91 (+1,1) 4,81 (+0,6) 5,01 (+0,7) 4,93 (+1,3)

7. 6608 [Mahn, Stefan](#) 1968 HH LG Alsternord Hamburg 4,96 +2,5

4,95 (-0,6) 4,73 (+0,3) 3,74 (+0,4) 4,96 (+0,7) 4,90 (+2,4) 4,96 (+2,5)

8. 7592 [Thieme, Marco](#) 1969 BE TSV Rudow 4,89 -0,8

4,69 (+0,9) 4,89 (-0,8) 4,68 (+1,1) 4,50 (+1,2) x 1,89 (+1,3)

9. 5412 [Molkenthin, André](#) 1963 BE Weißenseer SV 4,83 +2,5

4,31 (-0,8) 4,75 (+0,4) x 4,82 (-0,4) 4,81 (+1,5) 4,83 (+2,5)

10. 2584 [Panoscha, Bernd](#) 1961 BB VfL Brandenburg 4,63 +1,4

4,28 (-1,4) 4,45 (-0,9) 4,39 (+1,2) 4,58 (+0,2) 4,63 (+1,4) 4,54 (+2,0)

11. 20764 [Jeske, Jürgen](#) 1960 NI VfL Oldenburg 4,23 -0,7

3,87 (-1,6) 4,18 (+0,6) 4,16 (+1,0) 4,23 (-0,7) - -

7024 [Horn, Dr. Matthias](#) 1971 BE TSV Rudow abgem.

Norddeutsche Seniorenmeisterschaften Ergebnisliste Gesamtergebnis Berlin 2019

Kugelstoß (7.26 kg) (Finale/Gemischter Wettbewerb aus M30) - M45

15.06.2019

1.	40072	Manka, Robert	1971 BE	LG Süd Berlin	11,57
		11,38	x	x	x
2.	5222	Terzer, Olaf	1970 BB	KSC Strausberg	11,18
		11,18	11,10	x	x

Diskuswurf (2 kg) (Finale/Gemischter Wettbewerb aus M40) - M45

15.06.2019

1.	5222	Terzer, Olaf	1970 BB	KSC Strausberg	39,44
		37,82	36,79	37,93	x
2.	6132	Natho, Michael	1974 BB	LG Niederbarnim	37,24
		36,15	35,70	36,93	37,24
3.	40072	Manka, Robert	1971 BE	LG Süd Berlin	34,46
		33,34	31,47	32,54	33,40
4.	9430	Loewel, Kai	1970 BE	TSV Rudow	32,21
		30,00	x	x	32,21

Hammerwurf (7.26 kg) (Finale) - Senioren M45

16.06.2019

1.	1883	Pachal, Jörg	1970 NI	TSV Lelm	45,22
		x	45,22	42,88	x
2.	5240	Domagalla, Marc	1974 BE	OSC Berlin	32,75
		30,26	31,49	x	32,07
3.	5222	Terzer, Olaf	1970 BB	KSC Strausberg	32,25
		x	32,25	x	31,17

Speerwurf (800 g) (Finale/Gemischter Wettbewerb aus M40) - M45

16.06.2019

1.	15359	Obermüller, Andreas	1974 NI	LG Papenburg/Aschendorf	48,08
		46,54	46,26	x	44,73
2.	40156	Striegler, Roger	1974 BE	LAC BERLIN	47,98
		45,48	45,41	46,75	46,00
3.	40072	Manka, Robert	1971 BE	LG Süd Berlin	42,09
		39,33	38,97	35,95	40,62
4.	5222	Terzer, Olaf	1970 BB	KSC Strausberg	40,53
		36,51	36,12	40,53	38,03
5.	7024	Horn, Dr. Matthias	1971 BE	TSV Rudow	36,63
		35,84	34,57	34,51	36,63

Senioren M50

100 m Lauf (Finale) - Senioren M50

16.06.2019

1.	142770	Möller, Meinert	1966 SH	TuS H/M Kiel	12,41	-2,0
2.	195520	Emmerich, Christian	1965 SH	TSV Fahrdorf	12,70	-2,0
3.	42527	Wirth, Pierre	1965 NI	BTB Oldenburg	12,78	-2,0
4.	6608	Mahn, Stefan	1968 HH	LG Alsternord Hamburg	13,01	-2,0
5.	40559	Jimmy, Stefan	1965 NI	BTB Oldenburg	13,31	-2,0
6.	8962	Bohlmann, Dirk	1966 BB	Potsdamer Laufclub	13,39	-2,0
7.	35527	Teuber, Bernd	1965 NI	BTB Oldenburg	13,75	-2,0
8.	7038	Blebschmidt, Achim	1965 NI	TSV Burgdorf	14,04	-2,0

200 m Lauf (1. Zeitlauf) - Senioren M50

-2,7

15.06.2019

1.	142770	Möller, Meinert	1966 SH	TuS H/M Kiel	25,74
2.	6608	Mahn, Stefan	1968 HH	LG Alsternord Hamburg	26,61
3.	8962	Bohlmann, Dirk	1966 BB	Potsdamer Laufclub	27,37
4.	35527	Teuber, Bernd	1965 NI	BTB Oldenburg	28,36
5.	7038	Blebschmidt, Achim	1965 NI	TSV Burgdorf	29,11

200 m Lauf (2. Zeitlauf) - Senioren M50

-0,9

15.06.2019

1.	36228	Schuh, Carsten	1965 NI	SV Germania Helstorf	25,90
2.	42527	Wirth, Pierre	1965 NI	BTB Oldenburg	27,26
3.	40559	Jimmy, Stefan	1965 NI	BTB Oldenburg	27,72
4.	5337	Reich, Christian	1967 BE	SC Siemensstadt Berlin	28,81
	9677	Parton, Ingo	1966 BB	Kimbia	aufg.

200 m Lauf (Rangfolge Zeitläufe) - Senioren M50

15.06.2019

1.	142770	Möller, Meinert	1966 SH	TuS H/M Kiel	25,74	-2,7
2.	36228	Schuh, Carsten	1965 NI	SV Germania Helstorf	25,90	-0,9
3.	6608	Mahn, Stefan	1968 HH	LG Alsternord Hamburg	26,61	-2,7
4.	42527	Wirth, Pierre	1965 NI	BTB Oldenburg	27,26	-0,9
5.	8962	Bohlmann, Dirk	1966 BB	Potsdamer Laufclub	27,37	-2,7
6.	40559	Jimmy, Stefan	1965 NI	BTB Oldenburg	27,72	-0,9
7.	35527	Teuber, Bernd	1965 NI	BTB Oldenburg	28,36	-2,7
8.	5337	Reich, Christian	1967 BE	SC Siemensstadt Berlin	28,81	-0,9
9.	7038	Blechs Schmidt, Achim	1965 NI	TSV Burgdorf	29,11	-2,7
	9677	Parton, Ingo	1966 BB	Kimbia	aufg.	

800 m Lauf (Finale/Gemischter Wettbewerb aus M50) - M50

15.06.2019

1.	8454	Buck, Oliver	1968 BE	LAC BERLIN	2:09,53
2.	27423	Pohl, Ulrich	1966 NI	OSC Damme	2:10,49
3.	161820	Westphal, Jochen	1966 SH	LG Elmshorn	2:23,04
4.	4557	Beile, Andy	1969 BB	KSC Strausberg	2:29,04
5.	40313	Spitzer, Marcus	1967 BE	Berliner SC	2:34,53
6.	37837	Scheiger, Harved	1967 NI	SV Munster	2:39,75
7.	6033	Hoffmann, Holger	1969 BE	SCC Berlin	3:05,26
	6038	Leineweber, Hubert	1969 BE	OSC Berlin	n.a.

800 m Lauf (Finale/Gemischter Wettbewerb) - M50

15.06.2019

1.	8454	Buck, Oliver	1968 BE	LAC BERLIN	2:09,53
2.	27423	Pohl, Ulrich	1966 NI	OSC Damme	2:10,49
3.	9364	Kammler, Jörg	1962 BE	SCC Berlin	2:20,76
4.	1111	Bötticher, Rudolf	1962 NI	TK zu Hannover	2:21,05
5.	161820	Westphal, Jochen	1966 SH	LG Elmshorn	2:23,04
6.	4557	Beile, Andy	1969 BB	KSC Strausberg	2:29,04
7.	40313	Spitzer, Marcus	1967 BE	Berliner SC	2:34,53
8.	1022	Schölermann, Karsten	1960 HH	Hamburg Running	2:35,29
9.	37837	Scheiger, Harved	1967 NI	SV Munster	2:39,75
10.	2536	Schwarz, Andreas	1960 BB	Potsdamer Laufclub	2:51,83
11.	6033	Hoffmann, Holger	1969 BE	SCC Berlin	3:05,26
12.	8560	Kleiber, Andreas	1963 BE	SCC Berlin	3:06,94
	6038	Leineweber, Hubert	1969 BE	OSC Berlin	n.a.

1.500 m Lauf (Finale/Gemischter Wettbewerb aus M50) - M50

16.06.2019

1.	5721	Braun, Reiner	1967 BE	SCC Berlin	4:51,99
2.	4557	Beile, Andy	1969 BB	KSC Strausberg	4:53,43
3.	161820	Westphal, Jochen	1966 SH	LG Elmshorn	4:56,01
4.	4194	Kassing, Axel	1965 BE	SCC Berlin	5:08,08
5.	2999	Lührmann, Dr. Björn	1966 NI	SC Melle 03	5:20,01
6.	6033	Hoffmann, Holger	1969 BE	SCC Berlin	6:20,39
	6038	Leineweber, Hubert	1969 BE	OSC Berlin	abgem.

1.500 m Lauf (Finale/Gemischter Wettbewerb) - M50

16.06.2019

1.	1111	Bötticher, Rudolf	1962 NI	TK zu Hannover	4:50,92
2.	5721	Braun, Reiner	1967 BE	SCC Berlin	4:51,99
3.	9364	Kammler, Jörg	1962 BE	SCC Berlin	4:52,72
4.	4557	Beile, Andy	1969 BB	KSC Strausberg	4:53,43
5.	161820	Westphal, Jochen	1966 SH	LG Elmshorn	4:56,01
6.	4194	Kassing, Axel	1965 BE	SCC Berlin	5:08,08
7.	7519	Hempel, Stephan	1961 BE	OSC Berlin	5:13,99
8.	2999	Lührmann, Dr. Björn	1966 NI	SC Melle 03	5:20,01
9.	6033	Hoffmann, Holger	1969 BE	SCC Berlin	6:20,39
	6038	Leineweber, Hubert	1969 BE	OSC Berlin	abgem.

5.000 m Lauf (Finale) - Senioren M50

15.06.2019

1.	107980	Clauß, Thomas	1968 SH	LG Reinbek/Ohe	18:32,85
2.	4194	Kassing, Axel	1965 BE	SCC Berlin	19:08,91

Norddeutsche Seniorenmeisterschaften Ergebnisliste Gesamtergebnis Berlin 2019

3.	4533	Schumann, Winfried	1966 BE	TuS Neukölln	19:44,10
4.	4557	Beile, Andy	1969 BB	KSC Strausberg	19:54,78
5.	7920	Reif, Jens	1966 BE	LG Süd Berlin	20:12,73
6.	37892	Neumann, Jens Martin	1966 NI	MTV Soltau	20:15,84
7.	6033	Hoffmann, Holger	1969 BE	SCC Berlin	24:42,88

100 m Hürden (0.914 m) (Finale/Gemischter Wettbewerb aus M50) - M50 15.06.2019

1.	31724	Decker, Alf	1967 NI	SV Friedrichsfehn	18,47 -1,9
----	-------	-----------------------------	---------	-------------------	------------

100 m Hürden (0.914 m) (Finale/Gemischter Wettbewerb) - M50 15.06.2019

1.	6004	Grasse, Stefan	1964 BE	TSV Rudow	17,71 -1,9
2.	3257	Baseda, Heinz	1953 HH	SV Grün-Weiss Harburg	18,20 -1,9
3.	31724	Decker, Alf	1967 NI	SV Friedrichsfehn	18,47 -1,9
4.	1369	Holland, Henning	1963 NI	LG Osterode	19,49 -1,9
5.	40558	Jögi, Prit	1957 NI	VfL Wolfsburg	21,79 -1,9
	9114	Dietrich, Ralf	1955 BE	Turngemeinde in Berlin	aufg.

3.000 m Hindernis (91.4 cm) (Finale/Gemischter Wettbewerb aus M30) - M50 15.06.2019

1.	102005	Lohmann, Paavo	1966 MV	TC Fiko Rostock	12:42,62
----	--------	--------------------------------	---------	-----------------	----------

4 x 100 m Staffel (Finale) - Senioren M50 16.06.2019

1.	BTB Oldenburg 1	NI	52,07
	Wirth, Pierre 1965	Gimmy, Stefan 1965	
	Jung, Wolfgang 1949	Teuber, Bernd 1965	
2.	TSV Rudow 1	BE	56,15
	Thieme, Marco 1969	Grasse, Stefan 1964	
	Beinlich, Jörg 1965	Gebhardt, Stephan 1969	

Hochsprung (Finale/Gemischter Wettbewerb aus M50) - M50 15.06.2019

1.	190047	Gogol, Marc	1969 BR	LG Bremen-Nord	1,59
	205070	Drews, Thomas	1965 SH	LG Elmshorn	abgem.

	115	120	125	130	135	138	141	144	147	150	153	156	159	162
Gogol	-	-	-	-	-	-	-	-	-	xo	o	o	xo	xxx

Hochsprung (Finale/Gemischter Wettbewerb) - M50 15.06.2019

1.	1369	Holland, Henning	1963 NI	LG Osterode	1,62
2.	190047	Gogol, Marc	1969 BR	LG Bremen-Nord	1,59
3.	4298	Drescher, Torsten	1964 BE	LAC BERLIN	1,56
4.	1576	Landskron, Uwe	1962 NI	LG Solling	1,41
5.	40558	Jögi, Prit	1957 NI	VfL Wolfsburg	1,41
6.	114001	Kossert, Georg	1955 MV	SSV 91 Binz	1,20
	205070	Drews, Thomas	1965 SH	LG Elmshorn	abgem.

	115	120	125	130	135	138	141	144	147	150	153	156	159	162
Holland	-	-	-	-	-	o	o	o	o	o	o	xo	xo	o
Gogol	-	-	-	-	-	-	-	-	-	xo	o	o	xo	xxx
Drescher	-	-	-	-	-	-	-	xo	o	o	o	xxo	-	
Landskron	-	o	-	o	o	-	o							
Jögi	-	-	-	-	o	o	xxo	xxx						
Kossert	-	o	xxx											

Weitsprung (Finale/Gemischter Wettbewerb aus M45) - M50 16.06.2019

1.	40559	Gimmy, Stefan	1965 NI	BTB Oldenburg	5,08 +1,7	
	4,80 (+0,7)	4,97 (+0,5)	4,93 (+0,9)	5,06 (+0,1)	5,08 (+1,7)	4,97 (+2,8)
2.	42527	Wirth, Pierre	1965 NI	BTB Oldenburg	5,01 +0,7	
	4,97 (-1,0)	x	4,91 (+1,1)	4,81 (+0,6)	5,01 (+0,7)	4,93 (+1,3)
3.	6608	Mahn, Stefan	1968 HH	LG Alsternord Hamburg	4,96 +2,5	
	4,95 (-0,6)	4,73 (+0,3)	3,74 (+0,4)	4,96 (+0,7)	4,90 (+2,4)	4,96 (+2,5)
4.	7592	Thieme, Marco	1969 BE	TSV Rudow	4,89 -0,8	
	4,69 (+0,9)	4,89 (-0,8)	4,68 (+1,1)	4,50 (+1,2)	x	1,89 (+1,3)

Norddeutsche Seniorenmeisterschaften Ergebnisliste Gesamtgerbnis Berlin 2019

~~Dreisprung (Finale/Gemischter Wettbewerb aus M50) - M50~~ 15.06.2019

1.	31724	Decker, Alf	1967 NI	SV Friedrichsfehn	10,32	-1,4
		x		x	10,12 (-0,8)	10,19 (-2,3) 10,32 (-1,4)
2.	190047	Gogol, Marc	1969 BR	LG Bremen-Nord	10,20	-0,7
		9,98 (-0,1) 9,86 (-0,8)		10,15 (-1,6) 10,20 (-0,7) 10,13 (-2,3)		x

Dreisprung (Finale/Gemischter Wettbewerb) - M50 15.06.2019

1.	1369	Holland, Henning	1963 NI	LG Osterode	10,57	-1,7
		9,89 (-1,4) 10,57 (-1,7)		-		-
2.	31724	Decker, Alf	1967 NI	SV Friedrichsfehn	10,32	-1,4
		x		x	10,12 (-0,8)	10,19 (-2,3) 10,32 (-1,4)
3.	190047	Gogol, Marc	1969 BR	LG Bremen-Nord	10,20	-0,7
		9,98 (-0,1) 9,86 (-0,8)		10,15 (-1,6) 10,20 (-0,7) 10,13 (-2,3)		x
4.	1576	Landskron, Uwe	1962 NI	LG Solling	10,09	-1,7
		9,93 (-2,1) 10,09 (-1,7)		x		-
5.	114001	Kossert, Georg	1955 MV	SSV 91 Binz	8,77	-3,5
		x		x	8,60 (-0,6) 8,77 (-3,5)	-
6.	2740	Zahn, Heinz	1941 BB	TSV Chemie Premnitz	8,21	-1,1
		7,91 (-0,5) 8,06 (-0,9)		8,21 (-1,1) 8,20 (-1,8) 8,20 (-2,6) 8,19 (-0,8)		
7.	170202	Müller-Kiel, Gert	1944 BR	TUS Huchting	8,19	-0,4
		7,68 (-1,1) 7,90 (-0,9)		8,19 (-0,4) 8,09 (-2,9) 8,04 (-1,2) 8,17 (-2,3)		

Kugelstoß (6 kg) (Finale/Gemischter Wettbewerb aus M50) - M50 15.06.2019

1.	26	Schöning, Carsten	1969 NI	SV Karze	13,17
		12,12 12,86 13,17 12,69		x	13,17
2.	180830	Bott, Michael	1966 SH	TSV Fahrdorf	12,95
		12,79 12,95 12,93 12,72 12,63 12,88			
3.	7538	Helbig, Torsten	1968 BB	LG Niederbarnim	11,45
		11,07		x	11,28
				x	11,43 11,45
4.	5337	Reich, Christian	1967 BE	SC Siemensstadt Berlin	10,17
		9,65 10,04 10,00 10,17 9,69		x	

Kugelstoß (6 kg) (Finale/Gemischter Wettbewerb) - M50 15.06.2019

1.	300088	Pyritz, Enrico	1963 MV	SC Neubrandenburg	14,65
		14,13 14,54 14,45 14,35 14,65 14,58			
2.	114003	Schneider, Karsten	1963 MV	SSV 91 Binz	14,15
		13,20 13,20 14,15 13,92		x	13,67
3.	11205	Garde, Ulrich	1964 NI	LGG Ganderkesee	13,51
		13,27 13,20 13,24		x	13,51 13,34
4.	26	Schöning, Carsten	1969 NI	SV Karze	13,17
		12,12 12,86 13,17 12,69		x	13,17
5.	180830	Bott, Michael	1966 SH	TSV Fahrdorf	12,95
		12,79 12,95 12,93 12,72 12,63 12,88			
6.	7538	Helbig, Torsten	1968 BB	LG Niederbarnim	11,45
		11,07		x	11,28
				x	11,43 11,45
7.	5337	Reich, Christian	1967 BE	SC Siemensstadt Berlin	10,17
		9,65 10,04 10,00 10,17 9,69		x	

Diskuswurf (1.5 kg) (Finale/Gemischter Wettbewerb aus M50) - M50 15.06.2019

1.	26	Schöning, Carsten	1969 NI	SV Karze	39,27
		x		x	39,27
2.	43596	Hülsmann, Swen	1967 NI	LG Göttingen	38,23
		37,45 38,12 38,23 37,70		x	x
3.	170237	Suhling, Sven	1966 BR	TUS Huchting	38,14
		34,85		x	37,66 38,14 37,06 34,11
4.	180830	Bott, Michael	1966 SH	TSV Fahrdorf	33,61
		33,02		x	31,96
				x	33,54 33,61
5.	5337	Reich, Christian	1967 BE	SC Siemensstadt Berlin	33,54
		32,20 31,21 33,54		x	x 33,11
6.	7538	Helbig, Torsten	1968 BB	LG Niederbarnim	32,73
		28,04 30,53		x	32,73
				x	31,95

Norddeutsche Seniorenmeisterschaften Ergebnisliste Gesamttergebnis Berlin 2019

Diskuswurf (1.5 kg) (Finale/Gemischter Wettbewerb) - M50

15.06.2019

1.	114003	Schneider, Karsten	1963 MV	SSV 91 Binz	42,21
		39,87 42,10 40,43 42,06 42,21 41,66			
2.	26	Schöning, Carsten	1969 NI	SV Karze	39,27
		x x x x x 39,27			
3.	43596	Hülsmann, Swen	1967 NI	LG Göttingen	38,23
		37,45 38,12 38,23 37,70 x x			
4.	170237	Suhling, Sven	1966 BR	TUS Huchting	38,14
		34,85 x 37,66 38,14 37,06 34,11			
5.	180830	Bott, Michael	1966 SH	TSV Fahrdorf	33,61
		33,02 x 31,96 x 33,54 33,61			
6.	5337	Reich, Christian	1967 BE	SC Siemensstadt Berlin	33,54
		32,20 31,21 33,54 x x 33,11			
7.	7538	Helbig, Torsten	1968 BB	LG Niederbarnim	32,73
		28,04 30,53 x 32,73 x 31,95			

Außer Wertung

	10785	Reichel, Jens	1963 ST	PSV Burg	39,38
		36,74 37,27 39,38 x 36,63 x			

Hammerwurf (6 kg) (Finale/Gemischter Wettbewerb aus M50) - M50

16.06.2019

1.	1791	Jossa, Ralf	1966 BB	SV Herzberg	65,13
		65,13 x 62,59 63,84 61,69 63,15			
2.	170237	Suhling, Sven	1966 BR	TUS Huchting	47,18
		45,77 45,57 x 46,88 47,18 x			

Hammerwurf (6 kg) (Finale/Gemischter Wettbewerb) - M50

16.06.2019

1.	1791	Jossa, Ralf	1966 BB	SV Herzberg	65,13
		65,13 x 62,59 63,84 61,69 63,15			
2.	730	Möhring, Rüdiger	1964 HH	TSG Bergedorf	49,62
		48,79 49,45 48,91 49,62 47,48 49,45			
3.	170237	Suhling, Sven	1966 BR	TUS Huchting	47,18
		45,77 45,57 x 46,88 47,18 x			
4.	8309	Sterling, Mark Edmund	1962 BE	SCC Berlin	40,52
		40,52 - x x - -			
5.	6270	Tschierschwitz, Mario	1962 BE	OSC Berlin	39,30
		37,43 39,23 38,48 38,28 x 39,30			

Speerwurf (700 g) (Finale/Gemischter Wettbewerb aus M50) - M50

16.06.2019

1.	223501	Will, Olaf	1967 SH	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	55,44
		48,09 50,07 51,01 x x 55,44			
2.	40559	Gimmy, Stefan	1965 NI	BTB Oldenburg	38,48
		29,99 34,90 38,48 32,30 x -			
3.	6059	Beinlich, Jörg	1965 BE	TSV Rudow	38,44
		x 38,24 37,72 38,44 x x			
4.	170237	Suhling, Sven	1966 BR	TUS Huchting	37,07
		34,07 37,07 33,11 34,14 x x			
5.	6040	Gebhardt, Stephan	1969 BE	TSV Rudow	26,91
		24,32 x x x 26,91 x			

Speerwurf (700 g) (Finale/Gemischter Wettbewerb) - M50

16.06.2019

1.	223501	Will, Olaf	1967 SH	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	55,44
		48,09 50,07 51,01 x x 55,44			
2.	11205	Garde, Ulrich	1964 NI	LGG Ganderkesee	45,61
		44,02 x 42,77 45,61 42,25 x			
3.	1576	Landskron, Uwe	1962 NI	LG Solling	38,86
		32,39 38,86 35,67 x x 37,07			
4.	40559	Gimmy, Stefan	1965 NI	BTB Oldenburg	38,48
		29,99 34,90 38,48 32,30 x -			
5.	6059	Beinlich, Jörg	1965 BE	TSV Rudow	38,44
		x 38,24 37,72 38,44 x x			
6.	170237	Suhling, Sven	1966 BR	TUS Huchting	37,07

Norddeutsche Seniorenmeisterschaften Ergebnisliste Gesamtgerbnis Berlin 2019

	34,07	37,07	33,11	34,14	x	x				
7.	6040	Gebhardt, Stephan					1969	BE	TSV Rudow	26,91
	24,32	x	x	x	26,91	x				

Außer Wertung

	10785	Reichel, Jens					1963	ST	PSV Burg	40,59
	x	40,59	40,42	40,34	x	x				

Senioren M55

100 m Lauf (Finale) - Senioren M55

16.06.2019

1.	4041	Poschwatta, Thorsten	1961	BE	VfV Spandau	12,72	+0,7
2.	198780	Groneberg, Andreas	1964	SH	TSV Fehrdorf	12,94	+0,7
3.	36921	Oppe, Andreas	1962	NI	Hannover 96	13,08	+0,7
4.	27686	Spitzer, Dr. Ted	1963	NI	SV Germania Helstorf	13,17	+0,7
5.	9270	Paeschke, Norbert	1961	BE	LAC BERLIN	13,50	+0,7
6.	6004	Grasse, Stefan	1964	BE	TSV Rudow	13,99	+0,7
7.	2584	Panoscha, Bernd	1961	BB	VfL Brandenburg	14,55	+0,7
8.	20764	Jeske, Jürgen	1960	NI	VfL Oldenburg	14,59	+0,7

200 m Lauf (Finale) - Senioren M55

15.06.2019

1.	7910	Gröger, Roland	1964	BE	TopFit Berlin	25,27	-1,3
2.	36921	Oppe, Andreas	1962	NI	Hannover 96	26,09	-1,3
3.	27686	Spitzer, Dr. Ted	1963	NI	SV Germania Helstorf	26,60	-1,3
4.	9270	Paeschke, Norbert	1961	BE	LAC BERLIN	27,62	-1,3
5.	1022	Schölermann, Karsten	1960	HH	Hamburg Running	30,20	-1,3
6.	20764	Jeske, Jürgen	1960	NI	VfL Oldenburg	31,86	-1,3

800 m Lauf (Finale/Gemischter Wettbewerb aus M50) - M55

15.06.2019

1.	9364	Kammler, Jörg	1962	BE	SCC Berlin	2:20,76
2.	1111	Bötticher, Rudolf	1962	NI	TK zu Hannover	2:21,05
3.	1022	Schölermann, Karsten	1960	HH	Hamburg Running	2:35,29
4.	2536	Schwarz, Andreas	1960	BB	Potsdamer Laufclub	2:51,83
5.	8560	Kleiber, Andreas	1963	BE	SCC Berlin	3:06,94

1.500 m Lauf (Finale/Gemischter Wettbewerb aus M50) - M55

16.06.2019

1.	1111	Bötticher, Rudolf	1962	NI	TK zu Hannover	4:50,92
2.	9364	Kammler, Jörg	1962	BE	SCC Berlin	4:52,72
3.	7519	Hempel, Stephan	1961	BE	OSC Berlin	5:13,99

5.000 m Lauf (Finale) - Senioren M55

15.06.2019

1.	9364	Kammler, Jörg	1962	BE	SCC Berlin	18:34,43
2.	7519	Hempel, Stephan	1961	BE	OSC Berlin	19:04,85
3.	8560	Kleiber, Andreas	1963	BE	SCC Berlin	23:10,40

100 m Hürden (0.914 m) (Finale/Gemischter Wettbewerb aus M50) - M55

15.06.2019

1.	6004	Grasse, Stefan	1964	BE	TSV Rudow	17,71	-1,9
2.	1369	Holland, Henning	1963	NI	LG Osterode	19,49	-1,9

400 m Hürden (0.838 m) (Finale) - Senioren M55

15.06.2019

1.	36921	Oppe, Andreas	1962	NI	Hannover 96	1:07,21
2.	6004	Grasse, Stefan	1964	BE	TSV Rudow	1:10,83
3.	4298	Drescher, Torsten	1964	BE	LAC BERLIN	1:11,26

Hochsprung (Finale/Gemischter Wettbewerb aus M50) - M55

15.06.2019

1.	1369	Holland, Henning	1963	NI	LG Osterode	1,62
2.	4298	Drescher, Torsten	1964	BE	LAC BERLIN	1,56
3.	1576	Landskron, Uwe	1962	NI	LG Solling	1,41

115 120 125 130 135 138 141 144 147 150 153 156 159 162

Holland	-	-	-	-	-	o	o	o	o	o	o	xo	xo	o
Drescher	-	-	-	-	-	-	-	xo	o	o	o	xxo	-	

Norddeutsche Seniorenmeisterschaften Ergebnisliste Gesamttergebnis Berlin 2019

Landskron - o - o o - o

Stabhochsprung (Finale/Gemischter Wettbewerb aus M55) - M55 15.06.2019

1.	5412	Molkenthin, André	1963 BE	Weißenseer SV	2,80
	6336	Makshinskiy, Dr. Sergey	1961 BE	VfV Spandau	o.g.V.

	200	210	220	230	240	250	260	270	280	290	300
Molkenthin	-	-	-	-	-	o	-	o	o	-	xxx
Makshinskiy	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	xxx

Stabhochsprung (Finale/Gemischter Wettbewerb) - M55 15.06.2019

1.	5412	Molkenthin, André	1963 BE	Weißenseer SV	2,80
2.	3257	Baseda, Heinz	1953 HH	SV Grün-Weiss Harburg	2,50
3.	40558	Jögi, Prit	1957 NI	VfL Wolfsburg	2,40
	6336	Makshinskiy, Dr. Sergey	1961 BE	VfV Spandau	o.g.V.

	200	210	220	230	240	250	260	270	280	290	300
Molkenthin	-	-	-	-	-	o	-	o	o	-	xxx
Baseda	-	-	o	xo	xxo	o	xxx				
Jögi	o	-	xo	xo	o	xxx					
Makshinskiy	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	xxx

Weitsprung (Finale/Gemischter Wettbewerb aus M45) - M55 16.06.2019

1.	1369	Holland, Henning	1963 NI	LG Osterode	5,24 +1,3		
		5,17 (-0,5)	5,16 (-1,9)	x	5,05 (+0,0)	5,24 (+1,3)	-
2.	198780	Groneberg, Andreas	1964 SH	TSV Fahrdorf	5,11 +2,2		
		4,60 (-1,2)	4,64 (+0,7)	4,74 (-0,2)	4,75 (+0,0)	x	5,11 (+2,2)
3.	5412	Molkenthin, André	1963 BE	Weißenseer SV	4,83 +2,5		
		4,31 (-0,8)	4,75 (+0,4)	x	4,82 (-0,4)	4,81 (+1,5)	4,83 (+2,5)
4.	2584	Panoscha, Bernd	1961 BB	VfL Brandenburg	4,63 +1,4		
		4,28 (-1,4)	4,45 (-0,9)	4,39 (+1,2)	4,58 (+0,2)	4,63 (+1,4)	4,54 (+2,0)
5.	20764	Jeske, Jürgen	1960 NI	VfL Oldenburg	4,23 -0,7		
		3,87 (-1,6)	4,18 (+0,6)	4,16 (+1,0)	4,23 (-0,7)	-	-

Dreisprung (Finale/Gemischter Wettbewerb aus M50) - M55 15.06.2019

1.	1369	Holland, Henning	1963 NI	LG Osterode	10,57 -1,7	
		9,89 (-1,4)	10,57 (-1,7)	-	-	-
2.	1576	Landskron, Uwe	1962 NI	LG Solling	10,09 -1,7	
		9,93 (-2,1)	10,09 (-1,7)	-	x	-

Kugelstoß (6 kg) (Finale/Gemischter Wettbewerb aus M50) - M55 15.06.2019

1.	300088	Pyritz, Enrico	1963 MV	SC Neubrandenburg	14,65		
		14,13	14,54	14,45	14,35	14,65	14,58
2.	114003	Schneider, Karsten	1963 MV	SSV 91 Binz	14,15		
		13,20	13,20	14,15	13,92	x	13,67
3.	11205	Garde, Ulrich	1964 NI	LGG Ganderkesee	13,51		
		13,27	13,20	13,24	x	13,51	13,34

Diskuswurf (1.5 kg) (Finale/Gemischter Wettbewerb aus M50) - M55 15.06.2019

1.	114003	Schneider, Karsten	1963 MV	SSV 91 Binz	42,21		
		39,87	42,10	40,43	42,06	42,21	41,66
Außer Wertung							
	10785	Reichel, Jens	1963 ST	PSV Burg	39,38		
		36,74	37,27	39,38	x	36,63	x

Hammerwurf (6 kg) (Finale/Gemischter Wettbewerb aus M50) - M55 16.06.2019

1.	730	Möhring, Rüdiger	1964 HH	TSG Bergedorf	49,62		
		48,79	49,45	48,91	49,62	47,48	49,45
2.	8309	Sterling, Mark Edmund	1962 BE	SCC Berlin	40,52		
		40,52	-	x	x	-	-
3.	6270	Tschierschwitz, Mario	1962 BE	OSC Berlin	39,30		
		37,43	39,23	38,48	38,28	x	39,30

Speerwurf (700 g) (Finale/Gemischter Wettbewerb aus M50) - M55 **16.06.2019**

1.	11205	Garde, Ulrich	1964 NI	LGG Ganderkesee	45,61
		44,02 x 42,77 45,61 42,25 x			
2.	1576	Landskron, Uwe	1962 NI	LG Solling	38,86
		32,39 38,86 35,67 x x 37,07			
Außer Wertung					
	10785	Reichel, Jens	1963 ST	PSV Burg	40,59
		x 40,59 40,42 40,34 x x			

Senioren M60

100 m Lauf (Finale/Gemischter Wettbewerb aus M60) - M60 **16.06.2019**

46930	Vieweg, Andreas	1957 NI	SG Denkershausen/Lagershauser	abgem.
24305	Kindermann, Frank	1955 NI	MTV Wolfenbüttel	abgem.

100 m Lauf (Finale/Gemischter Wettbewerb) - M60 **16.06.2019**

1.	16080	Meier, Helmut	1951 NI	LAV Zeven	13,35 +1,2
2.	125004	Behrens, Dr. Gottfried	1951 MV	SV Warnemünde	14,62 +1,2
	46930	Vieweg, Andreas	1957 NI	SG Denkershausen/Lagershauser	abgem.
	24305	Kindermann, Frank	1955 NI	MTV Wolfenbüttel	abgem.

200 m Lauf (Finale/Gemischter Wettbewerb aus M60) - M60 **15.06.2019**

1.	46930	Vieweg, Andreas	1957 NI	SG Denkershausen/Lagershauser	29,76 -0,4
2.	6050	Kron, Alexander	1958 HH	Turnerbund Hamburg Eilbeck	30,10 -0,4

200 m Lauf (Finale/Gemischter Wettbewerb) - M60 **15.06.2019**

1.	16080	Meier, Helmut	1951 NI	LAV Zeven	27,71 -0,4
2.	46930	Vieweg, Andreas	1957 NI	SG Denkershausen/Lagershauser	29,76 -0,4
3.	6050	Kron, Alexander	1958 HH	Turnerbund Hamburg Eilbeck	30,10 -0,4
4.	125004	Behrens, Dr. Gottfried	1951 MV	SV Warnemünde	30,73 -0,4

400 m Lauf (Finale/Gemischter Wettbewerb aus M60) - M60 **16.06.2019**

1.	4035	Weise, Andreas	1957 BE	VfV Spandau	1:02,22
2.	39552	Hofmann, Jürgen	1958 NI	LG Kreis Verden	1:13,07
	2486	Kreemke, Wolfgang	1955 BB	ESV Lok Potsdam	aufg.

400 m Lauf (Finale/Gemischter Wettbewerb) - M60 **16.06.2019**

1.	4035	Weise, Andreas	1957 BE	VfV Spandau	1:02,22
2.	16080	Meier, Helmut	1951 NI	LAV Zeven	1:03,72
3.	39552	Hofmann, Jürgen	1958 NI	LG Kreis Verden	1:13,07
	2486	Kreemke, Wolfgang	1955 BB	ESV Lok Potsdam	aufg.

800 m Lauf (Finale/Gemischter Wettbewerb aus M60) - M60 **15.06.2019**

1.	4035	Weise, Andreas	1957 BE	VfV Spandau	2:25,77
2.	360070	Bruns, Michael	1959 BR	LG Buntentor Roadrunners	2:25,86
3.	31640	Schwippel, Udo Rudolf	1956 NI	MTV Soltau	2:31,97

800 m Lauf (Finale/Gemischter Wettbewerb) - M60 **15.06.2019**

1.	4035	Weise, Andreas	1957 BE	VfV Spandau	2:25,77
2.	360070	Bruns, Michael	1959 BR	LG Buntentor Roadrunners	2:25,86
3.	31640	Schwippel, Udo Rudolf	1956 NI	MTV Soltau	2:31,97
4.	6113	Wickmann, Detlef	1949 NI	LAV Zeven	2:39,27
5.	118112	Zabel, Edgar	1951 MV	SV Turbine Neubrandenburg	2:40,98
6.	14515	Thiele, Rudolf	1946 NI	SC Lüchow	2:46,80
7.	6747	Kyborg, Horst	1947 BE	SC Siemensstadt Berlin	3:02,28
8.	9250	Riedel, Manfred	1941 BE	Weißenseer SV	3:12,31
	8706	Neumann, Helmut	1953 BE	LTC Berlin	aufg.

1.500 m Lauf (Finale/Gemischter Wettbewerb aus M60) - M60 **16.06.2019**

1.	360070	Bruns, Michael	1959 BR	LG Buntentor Roadrunners	5:01,97
2.	3001	Breeck, Christian	1958 NI	SC Melle 03	5:20,69

Norddeutsche Seniorenmeisterschaften Ergebnisliste Gesamtergebnis Berlin 2019

3. 39552 [Hofmann, Jürgen](#) 1958 NI LG Kreis Verden 5:32,02

1.500 m Lauf (Finale/Gemischter Wettbewerb) - M60

16.06.2019

1.	360070	Bruns, Michael	1959 BR	LG Buntentor Roadrunners	5:01,97
2.	3001	Breeck, Christian	1958 NI	SC Melle 03	5:20,69
3.	118112	Zabel, Edgar	1951 MV	SV Turbine Neubrandenburg	5:26,10
4.	39552	Hofmann, Jürgen	1958 NI	LG Kreis Verden	5:32,02
5.	14515	Thiele, Rudolf	1946 NI	SC Lüchow	5:55,97
6.	6747	Kyborg, Horst	1947 BE	SC Siemensstadt Berlin	6:00,88
7.	3473	Krüger, Wilfried	1954 BB	KSC Strausberg	6:05,04
8.	9250	Riedel, Manfred	1941 BE	Weißenseer SV	6:32,42
9.	5455	Knorr, Hartmann	1940 HH	LG Alsternord Hamburg	6:52,41
10.	9232	Köhnke, Wilfried	1947 BE	Polizei SV Berlin	6:57,72

Außer Wertung

2498 [Krüger, Bernd](#) 1942 ST HSV Medizin Magdeburg 6:27,14

5.000 m Lauf (Finale) - Senioren M60

15.06.2019

1.	2672	Götte, Jürgen	1959 BB	ESV Lok Potsdam	18:54,99
2.	3334	Heuer, Michael	1957 HH	LAV Hamburg-Nord	21:09,82

100 m Hürden (0.838 m) (Finale) - Senioren M60

15.06.2019

1.	40558	Jögi, Priit	1957 NI	VfL Wolfsburg	21,79 -1,9
	9114	Dietrich, Ralf	1955 BE	Turngemeinde in Berlin	aufg.

Leistungsstandard M60 100m Hürden 21,00sec nicht erreicht

300 m Hürden (0.762 m) (Finale/Gemischter Wettbewerb aus M60) - M60

15.06.2019

1.	4035	Weise, Andreas	1957 BE	VfV Spandau	48,56
----	------	--------------------------------	---------	-------------	-------

300 m Hürden (0.762 m) (Finale/Gemischter Wettbewerb) - M60

15.06.2019

1.	4035	Weise, Andreas	1957 BE	VfV Spandau	48,56
2.	3257	Baseda, Heinz	1953 HH	SV Grün-Weiss Harburg	54,15
3.	3885	Tronjeck, Matthias	1952 BB	WSG 1981 Königs Wusterhausen	59,85

2.000 m Hindernis (91.4 cm) (Finale/Gemischter Wettbewerb aus M60) - M60

15.06.2019

1.	3001	Breeck, Christian	1958 NI	SC Melle 03	8:42,43
----	------	-----------------------------------	---------	-------------	---------

2.000 m Hindernis (91.4 cm) (Finale/Gemischter Wettbewerb) - M60

15.06.2019

1.	3001	Breeck, Christian	1958 NI	SC Melle 03	8:42,43
2.	3885	Tronjeck, Matthias	1952 BB	WSG 1981 Königs Wusterhausen	9:52,05

Hochsprung (Finale/Gemischter Wettbewerb aus M50) - M60

15.06.2019

1.	40558	Jögi, Priit	1957 NI	VfL Wolfsburg	1,41
2.	114001	Kossert, Georg	1955 MV	SSV 91 Binz	1,20

115 120 125 130 135 138 141 144

Jögi - - - - o o xxo xxx

Kossert - o xxx

Stabhochsprung (Finale/Gemischter Wettbewerb aus M55) - M60

15.06.2019

1.	40558	Jögi, Priit	1957 NI	VfL Wolfsburg	2,40
----	-------	-----------------------------	---------	---------------	------

200 210 220 230 240 250

Jögi o - xo xo o xxx

Weitsprung (Finale/Gemischter Wettbewerb aus M60) - M60

16.06.2019

1.	114001	Kossert, Georg	1955 MV	SSV 91 Binz	4,38 +1,3
				2,63 (+1,0) 4,25 (+0,5) 4,12 (+0,4) 4,38 (+1,3) 4,28 (+0,3) -	

Leistungsstandard M60 Weitsprung 4,40m nicht erreicht

Weitsprung (Finale/Gemischter Wettbewerb) - M60

16.06.2019

1.	3257	Baseda, Heinz	1953 HH	SV Grün-Weiss Harburg	4,61 -0,4
				3,82 (+0,9) 4,42 (+0,5) 4,54 (+0,1) 4,58 (+1,2) 4,61 (-0,4) -	
2.	114001	Kossert, Georg	1955 MV	SSV 91 Binz	4,38 +1,3

Norddeutsche Seniorenmeisterschaften Ergebnisliste Gesamtergebnis Berlin 2019

	2,63 (+1,0)	4,25 (+0,5)	4,12 (+0,4)	4,38 (+1,3)	4,28 (+0,3)	-	
3.	3966 Becker, Ulrich		1946 BB	ESV Lok Potsdam			4,26 +1,4
	4,26 (+1,4)	4,25 (+0,4)	2,26 (+0,9)	3,29 (+0,7)	4,12 (-1,0)	4,22 (-0,4)	
4.	170202 Müller-Kiel, Gert		1944 BR	TUS Huchting			3,59 +1,5
	3,59 (+1,5)	3,07 (-0,1)	-	-	-	-	
5.	40099 Mahlmeister, Haymo		1944 BE	LG Nord Berlin			3,44 +1,2
	3,23 (+1,2)	-	3,44 (+1,2)	3,27 (-0,2)	3,27 (-2,6)	3,38 (+0,4)	
	5866 Schmidt, Horst		1947 BE	LG Nord Berlin			abgem.

Leistungsstandard M60 Weitsprung 4,40m nicht erreicht

Dreisprung (Finale/Gemischter Wettbewerb aus M50) - M60 15.06.2019

1.	114001 Kossert, Georg		1955 MV	SSV 91 Binz			8,77 -3,5
	x	x	8,60 (-0,6)	8,77 (-3,5)	-	-	

Kugelstoß (5 kg) (Finale/Gemischter Wettbewerb aus M60) - M60 15.06.2019

1.	6231 Schulte-Loh, Hartwig		1957 BE	Berliner SC			11,68
	11,60	x	11,68	11,35	x	11,64	
2.	40653 Riedel, Andreas		1959 BE	OSC Berlin			11,48
	10,49	x	x	11,38	11,48	11,15	
3.	11639 Hülsmann, Rüdiger		1958 NI	VfL Horneburg			11,39
	10,60	11,25	11,25	11,08	11,39	11,37	
4.	4037 Stube, Bernd		1958 BE	SV Turbine Berlin			11,26
	10,81	x	10,56	11,26	10,86	10,74	
5.	2343 Fiedler, Bert		1959 BB	Löwenberger SV			11,15
	10,82	10,97	11,05	10,94	11,15	x	

Außer Wertung

	1009 Major, Ronald		1957 ST	TSG Wittenberg			12,22
	x	11,69	11,81	12,22	12,20	12,16	

Kugelstoß (5 kg) (Finale/Gemischter Wettbewerb) - M60 15.06.2019

1.	6231 Schulte-Loh, Hartwig		1957 BE	Berliner SC			11,68
	11,60	x	11,68	11,35	x	11,64	
2.	40653 Riedel, Andreas		1959 BE	OSC Berlin			11,48
	10,49	x	x	11,38	11,48	11,15	
3.	11639 Hülsmann, Rüdiger		1958 NI	VfL Horneburg			11,39
	10,60	11,25	11,25	11,08	11,39	11,37	
4.	4037 Stube, Bernd		1958 BE	SV Turbine Berlin			11,26
	10,81	x	10,56	11,26	10,86	10,74	
5.	2343 Fiedler, Bert		1959 BB	Löwenberger SV			11,15
	10,82	10,97	11,05	10,94	11,15	x	
6.	88400 Voigt, Jan		1954 SH	TSV Lola			10,12
	9,29	9,02	9,14	9,92	x	10,12	

Außer Wertung

	1009 Major, Ronald		1957 ST	TSG Wittenberg			12,22
	x	11,69	11,81	12,22	12,20	12,16	
	8304 Fugger, Richard		1950 BA	LC Marathon Rheinfelden			6,18
	6,15	6,08	x	6,18	6,13	6,07	

Diskuswurf (1 kg) (Finale/Gemischter Wettbewerb aus M60) - M60 15.06.2019

1.	8928 Schwarz, Detlef		1955 BE	VfV Spandau			42,66
	40,23	x	39,09	40,85	41,09	42,66	
2.	25333 Maaß, Alfred		1956 NI	STV Barßel			38,52
	36,68	37,99	35,33	35,81	35,01	38,52	
3.	4037 Stube, Bernd		1958 BE	SV Turbine Berlin			36,23
	x	29,74	34,01	36,23	x	x	
4.	40558 Jögi, Priit		1957 NI	VfL Wolfsburg			35,72
	33,53	32,43	34,88	x	x	35,72	
5.	11639 Hülsmann, Rüdiger		1958 NI	VfL Horneburg			34,36
	32,36	x	34,36	x	x	x	
6.	40653 Riedel, Andreas		1959 BE	OSC Berlin			33,77

Norddeutsche Seniorenmeisterschaften Ergebnisliste Gesamttergebnis Berlin 2019

	32,57	33,77	33,04	x	32,91	x			
7.	2343	Fiedler, Bert					1959 BB	Löwenberger SV	30,94
		30,07	30,21	30,94	30,61	x	30,11		
8.	114001	Kossert, Georg					1955 MV	SSV 91 Binz	29,08
		29,08	25,32	27,50	x	27,58	-		

Außer Wertung

	1009	Major, Ronald					1957 ST	TSG Wittenberg	o.g.V.
		x	x	-	-	-	-		

Diskuswurf (1 kg) (Finale/Gemischter Wettbewerb) - M60

15.06.2019

1.	8928	Schwarz, Detlef					1955 BE	VfV Spandau	42,66
		40,23	x	39,09	40,85	41,09	42,66		
2.	8644	Beilig, Karl-Heinz					1950 BB	LC Cottbus	39,79
		39,79	x	38,13	x	x	39,36		
3.	88400	Voigt, Jan					1954 SH	TSV Lola	38,87
		38,53	38,87	33,44	x	36,91	36,99		
4.	25333	Maaß, Alfred					1956 NI	STV Barßel	38,52
		36,68	37,99	35,33	35,81	35,01	38,52		
5.	4037	Stube, Bernd					1958 BE	SV Turbine Berlin	36,23
		x	29,74	34,01	36,23	x	x		
6.	40558	Jögi, Priit					1957 NI	VfL Wolfsburg	35,72
		33,53	32,43	34,88	x	x	35,72		
7.	11639	Hülsmann, Rüdiger					1958 NI	VfL Horneburg	34,36
		32,36	x	34,36	x	x	x		
8.	40653	Riedel, Andreas					1959 BE	OSC Berlin	33,77
		32,57	33,77	33,04	x	32,91	x		
9.	2343	Fiedler, Bert					1959 BB	Löwenberger SV	30,94
		30,07	30,21	30,94	30,61	x	30,11		
10.	114001	Kossert, Georg					1955 MV	SSV 91 Binz	29,08
		29,08	25,32	27,50	x	27,58	-		

Außer Wertung

	8304	Fugger, Richard					1950 BA	LC Marathon Rheinfelden	16,02
		x	12,76	x	14,77	16,02	13,77		
	1009	Major, Ronald					1957 ST	TSG Wittenberg	o.g.V.
		x	x	-	-	-	-		

Hammerwurf (5 kg) (Finale) - Senioren M60

16.06.2019

1.	950	Hillebrecht, Rudolf A.					1958 NI	SVG GW Bad Gandersheim	40,20
		x	x	38,51	40,20	39,53	x		
2.	9076	Ruhlig, Frank					1958 BB	LC Cottbus	36,18
		x	x	36,18	x	x	x		
3.	4037	Stube, Bernd					1958 BE	SV Turbine Berlin	33,44
		30,91	33,17	x	30,59	33,44	x		
4.	11639	Hülsmann, Rüdiger					1958 NI	VfL Horneburg	32,00
		30,60	30,29	32,00	x	31,05	29,63		
5.	40653	Riedel, Andreas					1959 BE	OSC Berlin	29,89
		28,81	x	29,89	25,97	x	x		
6.	8218	Wieżorek, Jürgen					1958 BB	SV electronic Hohen Neuendorf	28,90
		x	x	x	28,90	x	-		
7.	114001	Kossert, Georg					1955 MV	SSV 91 Binz	28,65
		27,13	27,75	28,65	x	27,29	28,64		
8.	40558	Jögi, Priit					1957 NI	VfL Wolfsburg	25,51
		x	25,09	24,83	x	25,51	x		

Speerwurf (600 g) (Finale/Gemischter Wettbewerb aus M60) - M60

16.06.2019

1.	132430	Gröning, Volker					1959 SH	THW Kiel	42,43
		40,93	42,11	42,43	x	40,36	41,89		
2.	6231	Schulte-Loh, Hartwig					1957 BE	Berliner SC	40,39
		37,98	39,78	40,39	39,04	39,80	39,93		
3.	40558	Jögi, Priit					1957 NI	VfL Wolfsburg	36,15

Norddeutsche Seniorenmeisterschaften Ergebnisliste Gesamtergebnis Berlin 2019

	34,22	x	x	36,15	35,43	x			
4.	8218	Wieczorek, Jürgen					1958 BB	SV electronic Hohen Neuendorf	25,14
	24,58	25,14	x	-	-	-			

Speerwurf (600 g) (Finale/Gemischter Wettbewerb) - M60

16.06.2019

1.	132430	Gröning, Volker					1959 SH	THW Kiel	42,43
		40,93	42,11	42,43	x	40,36	41,89		
2.	6231	Schulte-Loh, Hartwig					1957 BE	Berliner SC	40,39
		37,98	39,78	40,39	39,04	39,80	39,93		
3.	40558	Jögi, Priit					1957 NI	VfL Wolfsburg	36,15
		34,22	x	x	36,15	35,43	x		
4.	3257	Baseda, Heinz					1953 HH	SV Grün-Weiss Harburg	35,36
		35,36	-	-	-	-	-		
5.	8218	Wieczorek, Jürgen					1958 BB	SV electronic Hohen Neuendorf	25,14
		24,58	25,14	x	-	-	-		

Senioren M65

100 m Lauf (Finale/Gemischter Wettbewerb aus M60) - M65

16.06.2019

1.	16080	Meier, Helmut					1951 NI	LAV Zeven	13,35	+1,2
2.	125004	Behrens, Dr. Gottfried					1951 MV	SV Warnemünde	14,62	+1,2

200 m Lauf (Finale/Gemischter Wettbewerb aus M60) - M65

15.06.2019

1.	16080	Meier, Helmut					1951 NI	LAV Zeven	27,71	-0,4
2.	125004	Behrens, Dr. Gottfried					1951 MV	SV Warnemünde	30,73	-0,4

400 m Lauf (Finale/Gemischter Wettbewerb aus M60) - M65

16.06.2019

1.	16080	Meier, Helmut					1951 NI	LAV Zeven	1:03,72
----	-------	-------------------------------	--	--	--	--	---------	-----------	---------

800 m Lauf (Finale/Gemischter Wettbewerb aus M60) - M65

15.06.2019

1.	118112	Zabel, Edgar					1951 MV	SV Turbine Neubrandenburg	2:40,98
	8706	Neumann, Helmut					1953 BE	LTC Berlin	aufg.

1.500 m Lauf (Finale/Gemischter Wettbewerb aus M60) - M65

16.06.2019

1.	118112	Zabel, Edgar					1951 MV	SV Turbine Neubrandenburg	5:26,10
2.	3473	Krüger, Wilfried					1954 BB	KSC Strausberg	6:05,04

5.000 m Lauf (Finale/Gemischter Wettbewerb aus M40) - M65

15.06.2019

6583	Kreidner, Helmut						1954 BE	LTC Berlin	aufg.
------	----------------------------------	--	--	--	--	--	---------	------------	-------

100 m Hürden (0.838 m) (Finale/Gemischter Wettbewerb aus M50) - M65

15.06.2019

1.	3257	Baseda, Heinz					1953 HH	SV Grün-Weiss Harburg	18,20	-1,9
----	------	-------------------------------	--	--	--	--	---------	-----------------------	-------	------

300 m Hürden (0.762 m) (Finale/Gemischter Wettbewerb aus M60) - M65

15.06.2019

1.	3257	Baseda, Heinz					1953 HH	SV Grün-Weiss Harburg	54,15
2.	3885	Tronjeck, Matthias					1952 BB	WSG 1981 Königs Wusterhausen	59,85

2.000 m Hindernis (91.4 cm) (Finale/Gemischter Wettbewerb aus M60) - M65

15.06.2019

1.	3885	Tronjeck, Matthias					1952 BB	WSG 1981 Königs Wusterhausen	9:52,05
----	------	------------------------------------	--	--	--	--	---------	------------------------------	---------

Hochsprung (Finale) - Senioren M65

15.06.2019

1.	3257	Baseda, Heinz					1953 HH	SV Grün-Weiss Harburg	1,35
----	------	-------------------------------	--	--	--	--	---------	-----------------------	------

	125	129	135	138	140
Baseda	o	o	o	-	xxx

Stabhochsprung (Finale/Gemischter Wettbewerb aus M55) - M65

15.06.2019

1.	3257	Baseda, Heinz					1953 HH	SV Grün-Weiss Harburg	2,50
----	------	-------------------------------	--	--	--	--	---------	-----------------------	------

	200	210	220	230	240	250	260
Baseda	-	-	o	xo	xxo	o	xxx

Weitsprung (Finale) - Senioren M65

16.06.2019

Norddeutsche Seniorenmeisterschaften Ergebnisliste Gesamttergebnis Berlin 2019

1.	3257	Baseda, Heinz	1953 HH	SV Grün-Weiss Harburg	4,61	-0,4
		3,82 (+0,9)	4,42 (+0,5)	4,54 (+0,1)	4,58 (+1,2)	4,61 (-0,4)

Kugelstoß (5 kg) (Finale) - Senioren M65

15.06.2019

1.	88400	Voigt, Jan	1954 SH	TSV Lola	10,12	
		9,29	9,02	9,14	9,92	x 10,12
Außer Wertung						
	8304	Fugger, Richard	1950 BA	LC Marathon Rheinfelden	6,18	
		6,15	6,08	x	6,18	6,13 6,07

Leistungsstandard M65 Kugelstoß 10,80m nicht erreicht

Diskuswurf (1 kg) (Finale/Gemischter Wettbewerb aus M60) - M65

15.06.2019

1.	8644	Beilig, Karl-Heinz	1950 BB	LC Cottbus	39,79	
		39,79	x	38,13	x	x 39,36
2.	88400	Voigt, Jan	1954 SH	TSV Lola	38,87	
		38,53	38,87	33,44	x	36,91 36,99
Außer Wertung						
	8304	Fugger, Richard	1950 BA	LC Marathon Rheinfelden	16,02	
		x	12,76	x	14,77	16,02 13,77

Hammerwurf (5 kg) (Finale) - Senioren M65

16.06.2019

1.	8644	Beilig, Karl-Heinz	1950 BB	LC Cottbus	40,04	
		x	x	40,04	x	x 39,15
2.	88400	Voigt, Jan	1954 SH	TSV Lola	39,10	
		37,57	38,50	x	39,10	38,62 x
3.	1308	Griese, Klaus	1952 BB	SV IGL Schöneiche	31,66	
		x	x	30,44	31,66	31,48 31,37
4.	8102	Hirsch, Olaf	1952 BB	LC Cottbus	30,99	
		29,68	30,99	x	x	30,79 29,75

Speerwurf (600 g) (Finale/Gemischter Wettbewerb aus M60) - M65

16.06.2019

1.	3257	Baseda, Heinz	1953 HH	SV Grün-Weiss Harburg	35,36	
		35,36	-	-	-	-

Senioren M70

100 m Lauf (Finale/Gemischter Wettbewerb aus M70) - M70

16.06.2019

1.	3966	Becker, Ulrich	1946 BB	ESV Lok Potsdam	14,53	+2,5
2.	39677	Jung, Wolfgang	1949 NI	BTB Oldenburg	14,74	+2,5
3.	2575	Hartung, Günter	1946 BB	ASC Grün-Weiß Finsterwalde	15,09	+2,5
4.	5866	Schmidt, Horst	1947 BE	LG Nord Berlin	15,11	+2,5

100 m Lauf (Finale/Gemischter Wettbewerb) - M70

16.06.2019

1.	3966	Becker, Ulrich	1946 BB	ESV Lok Potsdam	14,53	+2,5
2.	39677	Jung, Wolfgang	1949 NI	BTB Oldenburg	14,74	+2,5
3.	2575	Hartung, Günter	1946 BB	ASC Grün-Weiß Finsterwalde	15,09	+2,5
4.	5866	Schmidt, Horst	1947 BE	LG Nord Berlin	15,11	+2,5
5.	40099	Mahlmeister, Haymo	1944 BE	LG Nord Berlin	16,25	+2,5
	4537	Linke, Günter	1936 BB	SV IGL Schöneiche	n.a.	

200 m Lauf (Finale/Gemischter Wettbewerb aus M70) - M70

15.06.2019

1.	3966	Becker, Ulrich	1946 BB	ESV Lok Potsdam	29,85	+0,3
2.	39677	Jung, Wolfgang	1949 NI	BTB Oldenburg	30,84	+0,3
3.	2575	Hartung, Günter	1946 BB	ASC Grün-Weiß Finsterwalde	31,71	+0,3

200 m Lauf (Finale/Gemischter Wettbewerb) - M70

15.06.2019

1.	3966	Becker, Ulrich	1946 BB	ESV Lok Potsdam	29,85	+0,3
2.	39677	Jung, Wolfgang	1949 NI	BTB Oldenburg	30,84	+0,3
3.	2575	Hartung, Günter	1946 BB	ASC Grün-Weiß Finsterwalde	31,71	+0,3
4.	5455	Knorr, Hartmann	1940 HH	LG Alsternord Hamburg	33,82	+0,3
5.	4537	Linke, Günter	1936 BB	SV IGL Schöneiche	34,77	+0,3

Norddeutsche Seniorenmeisterschaften Ergebnisliste Gesamttergebnis Berlin 2019

6. 40099 [Mahlmeister, Haymo](#) 1944 BE LG Nord Berlin 35,60 +0,3

400 m Lauf (Finale/Gemischter Wettbewerb aus M70) - M70 16.06.2019

1. 3966 [Becker, Ulrich](#) 1946 BB ESV Lok Potsdam 1:14,51
 2. 39677 [Jung, Wolfgang](#) 1949 NI BTB Oldenburg 1:16,20
 3. 2575 [Hartung, Günter](#) 1946 BB ASC Grün-Weiß Finsterwalde 1:19,50

400 m Lauf (Finale/Gemischter Wettbewerb) - M70 16.06.2019

1. 3966 [Becker, Ulrich](#) 1946 BB ESV Lok Potsdam 1:14,51
 2. 39677 [Jung, Wolfgang](#) 1949 NI BTB Oldenburg 1:16,20
 3. 2575 [Hartung, Günter](#) 1946 BB ASC Grün-Weiß Finsterwalde 1:19,50
 4. 9250 [Riedel, Manfred](#) 1941 BE Weißenseer SV 1:22,69
 4537 [Linke, Günter](#) 1936 BB SV IGL Schöneiche n.a.

800 m Lauf (Finale/Gemischter Wettbewerb aus M60) - M70 15.06.2019

1. 6113 [Wickmann, Detlef](#) 1949 NI LAV Zeven 2:39,27
 2. 14515 [Thiele, Rudolf](#) 1946 NI SC Lüchow 2:46,80
 3. 6747 [Kyborg, Horst](#) 1947 BE SC Siemensstadt Berlin 3:02,28

1.500 m Lauf (Finale/Gemischter Wettbewerb aus M60) - M70 16.06.2019

1. 14515 [Thiele, Rudolf](#) 1946 NI SC Lüchow 5:55,97
 2. 6747 [Kyborg, Horst](#) 1947 BE SC Siemensstadt Berlin 6:00,88
 3. 9232 [Köhnke, Wilfried](#) 1947 BE Polizei SV Berlin 6:57,72

5.000 m Lauf (Finale) - Senioren M70 15.06.2019

1. 6747 [Kyborg, Horst](#) 1947 BE SC Siemensstadt Berlin 22:34,33
 2. 9232 [Köhnke, Wilfried](#) 1947 BE Polizei SV Berlin 24:52,08

80 m Hürden (0.762 m) (Finale/Gemischter Wettbewerb aus M70) - M70 15.06.2019

1. 5866 [Schmidt, Horst](#) 1947 BE LG Nord Berlin 17,85 +0,6

80 m Hürden (0.762 m) (Finale/Gemischter Wettbewerb) - M70 15.06.2019

1. 3578 [Kramer, Sandra](#) 1977 BE LAC BERLIN 12,65 +0,6
 2. 5866 [Schmidt, Horst](#) 1947 BE LG Nord Berlin 17,85 +0,6

4 x 100 m Staffel (Finale) - Senioren M70 16.06.2019

1. LG Nord Berlin 1 BE 1:05,44
[Mahlmeister, Haymo](#) 1944 [Schmidt, Horst](#) 1947
[Schröder, Wolfram](#) 1948 [Kothlow, Michael](#) 1949

Leistungsstandard M70 4x100 m Staffel 65,00sec nicht erreicht

Hochsprung (Finale) - Senioren M70 15.06.2019

1. 153960 [Riggert, Eckhard](#) 1946 SH TSV Ratekau 1,32
 2. 5866 [Schmidt, Horst](#) 1947 BE LG Nord Berlin 1,26
 5251 [Kothlow, Michael](#) 1949 BE LG Nord Berlin o.g.V.

110 115 120 123 126 129 132 135

Riggert - - o o o o o xxx

Schmidt o o xo o xo xxx

Kothlow xxx

Weitsprung (Finale) - Senioren M70 16.06.2019

1. 3966 [Becker, Ulrich](#) 1946 BB ESV Lok Potsdam 4,26 +1,4
 4,26 (+1,4) 4,25 (+0,4) 2,26 (+0,9) 3,29 (+0,7) 4,12 (-1,0) 4,22 (-0,4)
 5866 [Schmidt, Horst](#) 1947 BE LG Nord Berlin abgem.

Kugelstoß (4 kg) (Finale/Gemischter Wettbewerb aus M70) - M70 15.06.2019

1. 41566 [Weiß, Gerhard](#) 1949 NI TV Jahn Schneverdingen 12,07
 10,60 12,07 10,73 11,28 11,27 x
 2. 1461 [Weber, Dr. Werner](#) 1947 NI LG Peiner Land 11,52
 11,03 11,31 11,47 x 11,27 11,52

Kugelstoß (4 kg) (Finale/Gemischter Wettbewerb) - M70 15.06.2019

Norddeutsche Seniorenmeisterschaften Ergebnisliste Gesamtergebnis Berlin 2019

1.	41566	Weiß, Gerhard	1949 NI	TV Jahn Schneverdingen	12,07
		10,60 12,07 10,73 11,28 11,27	x		
2.	202360	Kolberg, Bernd	1939 SH	TSV Travemünde	11,59
		11,26 11,36 11,59 11,49 11,59 11,15			
3.	1461	Weber, Dr. Werner	1947 NI	LG Peiner Land	11,52
		11,03 11,31 11,47	x 11,27	11,52	
4.	111400	Madsen, Manfred	1942 SH	TSV Lensahn	10,71
		10,66 10,37 10,12 10,57 10,71 10,69			
5.	6073	Mest, Hans-Jürgen	1943 HH	SV Polizei Hamburg	10,33
		9,88 10,14	x 10,06	x 10,33	
6.	40099	Mahlmeister, Haymo	1944 BE	LG Nord Berlin	9,97
		9,97 8,94 9,40 8,64 9,40 9,71			
7.	42515	Thielbörger, Wolfgang	1934 NI	LG Göttingen	8,50
		8,13 8,50 8,31	x 8,36	8,37	
8.	4537	Linke, Günter	1936 BB	SV IGL Schöneiche	7,34
		6,88 7,34	x 7,27 7,24	-	

Diskuswurf (1 kg) (Finale/Gemischter Wettbewerb aus M70) - M70

15.06.2019

1.	9468	Kreuscher, Michael	1949 BB	Löwenberger SV	36,10
		x 31,66	x 36,10	x 35,28	
2.	5866	Schmidt, Horst	1947 BE	LG Nord Berlin	28,79
		24,63 21,12 28,79	x 25,17	x	

Diskuswurf (1 kg) (Finale/Gemischter Wettbewerb) - M70

15.06.2019

1.	9468	Kreuscher, Michael	1949 BB	Löwenberger SV	36,10
		x 31,66	x 36,10	x 35,28	
2.	103120	Kraatz, Dr. Wilhelm	1943 SH	TSV Bargteheide	33,33
		x	x 31,61 29,94 32,59 33,33		
3.	5866	Schmidt, Horst	1947 BE	LG Nord Berlin	28,79
		24,63 21,12 28,79	x 25,17	x	
4.	202360	Kolberg, Bernd	1939 SH	TSV Travemünde	25,81
		24,07 24,22 25,50 25,81 23,11 25,08			
5.	42515	Thielbörger, Wolfgang	1934 NI	LG Göttingen	20,36
		17,36 20,23 18,11 20,01 20,36	x		

Hammerwurf (4 kg) (Finale/Gemischter Wettbewerb aus M70) - M70

16.06.2019

1.	8201	Strecker, Klaus	1945 BB	ESV Lok Potsdam	26,56
		24,99 26,56	x	x	x

Hammerwurf (4 kg) (Finale/Gemischter Wettbewerb) - M70

16.06.2019

1.	6230	Dintner, Rolf	1944 BE	OSC Berlin	37,92
		36,21	x 37,92 37,24 37,42	x	
2.	103120	Kraatz, Dr. Wilhelm	1943 SH	TSV Bargteheide	34,98
		32,93 34,63 34,98 25,65	x	x	
3.	8201	Strecker, Klaus	1945 BB	ESV Lok Potsdam	26,56
		24,99 26,56	x	x	x
	1518	Kliesch, Eberhard	1940 BB	Löwenberger SV	n.a.

Leistungsstandard M70 Hammerwurf 36,00m nicht erreicht

Speerwurf (500 g) (Finale/Gemischter Wettbewerb aus M70) - M70

16.06.2019

1.	75950	Reinsch, Michael	1948 SH	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	29,67
		29,67 26,15	x 27,52 25,01	x	
2.	8201	Strecker, Klaus	1945 BB	ESV Lok Potsdam	23,73
		x 23,15 23,73	x	x	x

Leistungsstandard M70 Speerwurf 34,00m nicht erreicht

Speerwurf (500 g) (Finale/Gemischter Wettbewerb) - M70

16.06.2019

1.	170202	Müller-Kiel, Gert	1944 BR	TUS Huchting	34,26
		34,26 33,98	-	-	x
2.	6073	Mest, Hans-Jürgen	1943 HH	SV Polizei Hamburg	32,33
		29,18 29,26 30,73 32,33	x	x	
3.	75950	Reinsch, Michael	1948 SH	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	29,67

Norddeutsche Seniorenmeisterschaften Ergebnisliste Gesamtergebnis Berlin 2019

		29,67	26,15	x	27,52	25,01	x			
4.	103120	Kraatz, Dr. Wilhelm						1943 SH	TSV Bargteheide	26,85
		26,85	x	26,42	x	x	x			
5.	8201	Streckler, Klaus						1945 BB	ESV Lok Potsdam	23,73
		x	23,15	23,73	x	x	x			
6.	40099	Mahlmeister, Haymo						1944 BE	LG Nord Berlin	22,79
		20,34	22,79	21,71	20,79	22,62	21,36			

Leistungsstandard M70 Speerwurf 34,00m nicht erreicht

Senioren M75

100 m Lauf (Finale/Gemischter Wettbewerb aus M70) - M75 16.06.2019

1.	40099	Mahlmeister, Haymo	1944 BE	LG Nord Berlin	16,25 +2,5
----	-------	------------------------------------	---------	----------------	------------

200 m Lauf (Finale/Gemischter Wettbewerb aus M70) - M75 15.06.2019

1.	5455	Knorr, Hartmann	1940 HH	LG Alsternord Hamburg	33,82 +0,3
2.	40099	Mahlmeister, Haymo	1944 BE	LG Nord Berlin	35,60 +0,3

400 m Lauf (Finale/Gemischter Wettbewerb aus M70) - M75 16.06.2019

1.	9250	Riedel, Manfred	1941 BE	Weißenseer SV	1:22,69
----	------	---------------------------------	---------	---------------	---------

800 m Lauf (Finale/Gemischter Wettbewerb aus M60) - M75 15.06.2019

1.	9250	Riedel, Manfred	1941 BE	Weißenseer SV	3:12,31
----	------	---------------------------------	---------	---------------	---------

1.500 m Lauf (Finale/Gemischter Wettbewerb aus M60) - M75 16.06.2019

1.	9250	Riedel, Manfred	1941 BE	Weißenseer SV	6:32,42
2.	5455	Knorr, Hartmann	1940 HH	LG Alsternord Hamburg	6:52,41

Außer Wertung

2498	Krüger, Bernd	1942 ST	HSV Medizin Magdeburg	6:27,14
------	---------------	---------	-----------------------	---------

5.000 m Lauf (Finale) - Senioren M75 15.06.2019

1.	185280	Ries, Jochen	1944 SH	Möllner SV	24:38,35
2.	6960	Oelwein, Udo	1941 BE	VfL Tegel	26:23,09
	9648	Hallas, Günter	1942 BE	LG Nord Berlin	n.a.

Außer Wertung

2498	Krüger, Bernd	1942 ST	HSV Medizin Magdeburg	24:04,89
------	---------------	---------	-----------------------	----------

Hochsprung (Finale) - Senioren M75 15.06.2019

1.	40099	Mahlmeister, Haymo	1944 BE	LG Nord Berlin	1,08
----	-------	------------------------------------	---------	----------------	------

100 105 108 111

Mahlmeister o o xo xxx

Weitsprung (Finale) - Senioren M75 16.06.2019

1.	170202	Müller-Kiel, Gert	1944 BR	TUS Huchting	3,59 +1,5
		3,59 (+1,5)	3,07 (-0,1)	-	-
2.	40099	Mahlmeister, Haymo	1944 BE	LG Nord Berlin	3,44 +1,2
		3,23 (+1,2)	-	3,44 (+1,2)	3,27 (-0,2) 3,27 (-2,6) 3,38 (+0,4)

Dreisprung (Finale/Gemischter Wettbewerb aus M50) - M75 15.06.2019

1.	2740	Zahn, Heinz	1941 BB	TSV Chemie Premnitz	8,21 -1,1
		7,91 (-0,5)	8,06 (-0,9)	8,21 (-1,1)	8,20 (-1,8) 8,20 (-2,6) 8,19 (-0,8)
2.	170202	Müller-Kiel, Gert	1944 BR	TUS Huchting	8,19 -0,4
		7,68 (-1,1)	7,90 (-0,9)	8,19 (-0,4)	8,09 (-2,9) 8,04 (-1,2) 8,17 (-2,3)

Kugelstoß (4 kg) (Finale/Gemischter Wettbewerb aus M70) - M75 15.06.2019

1.	111400	Madsen, Manfred	1942 SH	TSV Lensahn	10,71
		10,66	10,37	10,12	10,57 10,71 10,69
2.	6073	Mest, Hans-Jürgen	1943 HH	SV Polizei Hamburg	10,33
		9,88	10,14	x	10,06 x 10,33
3.	40099	Mahlmeister, Haymo	1944 BE	LG Nord Berlin	9,97

Norddeutsche Seniorenmeisterschaften Ergebnisliste Gesamtergebnis Berlin 2019

9,97 8,94 9,40 8,64 9,40 9,71

Diskuswurf (1 kg) (Finale/Gemischter Wettbewerb aus M70) - M75 15.06.2019

1.	103120	Kraatz, Dr. Wilhelm	1943 SH	TSV Bargteheide	33,33
		x x 31,61 29,94 32,59 33,33			

Hammerwurf (4 kg) (Finale/Gemischter Wettbewerb aus M70) - M75 16.06.2019

1.	6230	Dintner, Rolf	1944 BE	OSC Berlin	37,92
		36,21 x 37,92 37,24 37,42 x			
2.	103120	Kraatz, Dr. Wilhelm	1943 SH	TSV Bargteheide	34,98
		32,93 34,63 34,98 25,65 x x			
	1518	Kliesch, Eberhard	1940 BB	Löwenberger SV	n.a.

Speerwurf (500 g) (Finale) - Senioren M75 16.06.2019

1.	170202	Müller-Kiel, Gert	1944 BR	TUS Huchting	34,26
		34,26 33,98 - - x x			
2.	6073	Mest, Hans-Jürgen	1943 HH	SV Polizei Hamburg	32,33
		29,18 29,26 30,73 32,33 x x			
3.	103120	Kraatz, Dr. Wilhelm	1943 SH	TSV Bargteheide	26,85
		26,85 x 26,42 x x x			
4.	40099	Mahlmeister, Haymo	1944 BE	LG Nord Berlin	22,79
		20,34 22,79 21,71 20,79 22,62 21,36			

Senioren M80

100 m Lauf (Finale/Gemischter Wettbewerb aus M70) - M80 16.06.2019

4537	Linke, Günter	1936 BB	SV IGL Schöneiche	n.a.
------	-------------------------------	---------	-------------------	------

200 m Lauf (Finale/Gemischter Wettbewerb aus M70) - M80 15.06.2019

1.	4537	Linke, Günter	1936 BB	SV IGL Schöneiche	34,77 +0,3
----	------	-------------------------------	---------	-------------------	------------

400 m Lauf (Finale/Gemischter Wettbewerb aus M70) - M80 16.06.2019

4537	Linke, Günter	1936 BB	SV IGL Schöneiche	n.a.
------	-------------------------------	---------	-------------------	------

5.000 m Lauf (Finale) - Senioren M80 15.06.2019

1.	3965	Bathe, Lothar	1937 BB	SV Stahl Hennigsdorf	26:21,91
----	------	-------------------------------	---------	----------------------	----------

Kugelstoß (3 kg) (Finale/Gemischter Wettbewerb aus M70) - M80 15.06.2019

1.	202360	Kolberg, Bernd	1939 SH	TSV Travemünde	11,59
		11,26 11,36 11,59 11,49 11,59 11,15			
2.	42515	Thielbörger, Wolfgang	1934 NI	LG Göttingen	8,50
		8,13 8,50 8,31 x 8,36 8,37			
3.	4537	Linke, Günter	1936 BB	SV IGL Schöneiche	7,34
		6,88 7,34 x 7,27 7,24 -			

Diskuswurf (1 kg) (Finale/Gemischter Wettbewerb aus M70) - M80 15.06.2019

1.	202360	Kolberg, Bernd	1939 SH	TSV Travemünde	25,81
		24,07 24,22 25,50 25,81 23,11 25,08			
2.	42515	Thielbörger, Wolfgang	1934 NI	LG Göttingen	20,36
		17,36 20,23 18,11 20,01 20,36 x			

Hammerwurf (3 kg) (Finale) - Senioren M80 16.06.2019

1.	17584	Baumgarten, Horst	1936 NI	LG Lüneburg	34,74
		34,47 34,53 x 33,68 34,74 x			

Seniorinnen W30

100 m Lauf (Finale/Gemischter Wettbewerb aus W30) - W30 16.06.2019

1.	123	Ernst, Silvia	1988 BE	LAC BERLIN	13,03 -1,4
2.	24922	Witte, Mareike	1987 NI	STV Barßel	13,09 -1,4

Außer Wertung

14391	Dreiling, Julia	1986 ST	Magdeburger LV Einheit	14,68 -1,4
-------	-----------------	---------	------------------------	------------

Norddeutsche Seniorenmeisterschaften Ergebnisliste Gesamttergebnis Berlin 2019

100 m Lauf (Finale/Gemischter Wettbewerb) - W30

16.06.2019

1.	123	Ernst, Silvia	1988 BE	LAC BERLIN	13,03	-1,4
2.	24922	Witte, Mareike	1987 NI	STV Barßel	13,09	-1,4
3.	27259	Novak, Carola	1983 NI	TuS Harsefeld	13,60	-1,4
4.	40453	Lübker, Sabine	1980 BE	VfV Spandau	14,93	-1,4
Außer Wertung						
	5088	Pfeifer-Böcker, Susanne	1984 ST	Magdeburger LV Einheit	14,45	-1,4
	14391	Dreiling, Julia	1986 ST	Magdeburger LV Einheit	14,68	-1,4

200 m Lauf (Finale/Gemischter Wettbewerb aus W30) - W30

15.06.2019

1.	24922	Witte, Mareike	1987 NI	STV Barßel	26,63	-0,9
2.	123	Ernst, Silvia	1988 BE	LAC BERLIN	27,01	-0,9
3.	1803	Heinemann, Steffi	1985 BE	OSC Berlin	30,97	-0,9

200 m Lauf (Finale/Gemischter Wettbewerb) - W30

15.06.2019

1.	24922	Witte, Mareike	1987 NI	STV Barßel	26,63	-0,9
2.	123	Ernst, Silvia	1988 BE	LAC BERLIN	27,01	-0,9
3.	27259	Novak, Carola	1983 NI	TuS Harsefeld	27,31	-0,9
4.	1849	Lander, Monique	1980 BE	LAC BERLIN	29,57	-0,9
5.	1803	Heinemann, Steffi	1985 BE	OSC Berlin	30,97	-0,9
6.	1822	Barby, Janine	1984 BE	Berliner SC	31,64	-0,9

400 m Lauf (Finale/Gemischter Wettbewerb aus W30) - W30

16.06.2019

1.	10230	Eichler, Dr. Jessika	1986 BE	SV Friedrichstadt Berlin	1:03,27
Außer Wertung					
	14391	Dreiling, Julia	1986 ST	Magdeburger LV Einheit	1:08,73

400 m Lauf (Finale/Gemischter Wettbewerb) - W30

16.06.2019

1.	10230	Eichler, Dr. Jessika	1986 BE	SV Friedrichstadt Berlin	1:03,27
2.	1849	Lander, Monique	1980 BE	LAC BERLIN	1:05,07
Außer Wertung					
	14391	Dreiling, Julia	1986 ST	Magdeburger LV Einheit	1:08,73

800 m Lauf (Finale/Gemischter Wettbewerb aus W30) - W30

15.06.2019

1.	10230	Eichler, Dr. Jessika	1986 BE	SV Friedrichstadt Berlin	2:27,73
2.	1803	Heinemann, Steffi	1985 BE	OSC Berlin	2:34,44
Außer Wertung					
	14472	Pertz, Stefanie	1985 ST	Magdeburger LV Einheit	2:53,58

800 m Lauf (Finale/Gemischter Wettbewerb) - W30

15.06.2019

1.	42567	Köppen, Olqa	1978 NI	Lüneburger SV	2:19,41
2.	223563	Baines, Judith	1977 SH	TSV Klausdorf	2:23,95
3.	10230	Eichler, Dr. Jessika	1986 BE	SV Friedrichstadt Berlin	2:27,73
4.	185310	Braun, Simone	1970 SH	TSV Klausdorf	2:27,82
5.	1803	Heinemann, Steffi	1985 BE	OSC Berlin	2:34,44
6.	5675	Schlieker, Ellen	1969 BB	VfL Brandenburg	2:34,83
7.	2110	Lindenau, Ines	1974 BE	OSC Berlin	2:55,29
8.	10295	Beuthe, Sabine	1971 BE	Berliner SC	2:59,53
9.	47748	Borchert, Maren	1972 NI	TSV Lelm	3:24,74
Außer Wertung					
	14472	Pertz, Stefanie	1985 ST	Magdeburger LV Einheit	2:53,58

5.000 m Lauf (Finale/Gemischter Wettbewerb aus W30) - W30

15.06.2019

1.	40528	Seidel, Maja	1988 BE	SCC Berlin	19:12,65
----	-------	------------------------------	---------	------------	----------

5.000 m Lauf (Finale/Gemischter Wettbewerb) - W30

15.06.2019

1.	40528	Seidel, Maja	1988 BE	SCC Berlin	19:12,65
2.	1500	Maecker, Antonia	1969 BE	OSC Berlin	20:01,36
3.	36439	Schulz, Tanja	1963 NI	SV Rosche	22:14,01
4.	3954	Kleinmeyer, Dagmar	1956 HH	Barsbütteler SV	24:26,57

Norddeutsche Seniorenmeisterschaften Ergebnisliste Gesamtergebnis Berlin 2019

5.	10294	Janssen, Vera Andrea	1976 BE	Berliner SC	26:29,91
6.	47748	Borchert, Maren	1972 NI	TSV Lelm	26:36,43
7.	10292	Arnhold, Stefanie	1978 BE	Berliner SC	28:47,19
8.	178400	Klaus, Hannelore	1943 SH	TuS H/M Kiel	28:51,86
9.	190044	Bayer, Waltraud	1939 BR	LG Bremen-Nord	31:15,64
	868	Holland, Dr. Annika	1982 BE	SCC Berlin	aufg.
	102	Preston, Emily Marie	1982 BE	SCC Berlin	n.a.

Außer Wertung

8893	Kruse, Cora	1957 ST	Magdeburger LV Einheit	25:31,01
------	-------------	---------	------------------------	----------

100 m Hürden (0.838 m) (Finale/Gemischter Wettbewerb aus W30) - W30 15.06.2019

1.	1745	Lott, Katharina	1988 BE	Berliner SC	16,03 -0,6
----	------	---------------------------------	---------	-------------	------------

100 m Hürden (0.838 m) (Finale/Gemischter Wettbewerb) - W30 15.06.2019

1.	1745	Lott, Katharina	1988 BE	Berliner SC	16,03 -0,6
2.	27259	Novak, Carola	1983 NI	TuS Harsefeld	16,79 -0,6

4 x 100 m Staffel (Finale/Gemischter Wettbewerb aus W30) - W30 16.06.2019

1.	Berliner SC 1	BE	56,34
	Wischnewski, Alexandra 1972	Lott, Katharina 1988	
	Barby, Janine 1984	Eichstädt, Daniela 1988	

Außer Wertung

Magdeburger LV Einheit 1	ST	56,99
Pfeifer-Böcker, Susanne 1984	Dreiling, Julia 1986	
Rabe, Nicole 1982	Pertz, Stefanie 1985	

Leistungsstandard W30 4x100 m Staffel 56,00sec nicht erreicht

4 x 100 m Staffel (Finale/Gemischter Wettbewerb) - W30 16.06.2019

1.	VfV Spandau 1	BE	54,38
	Joseph, Elizabeth 1968	Haake-Ringhut, Pamela 1979	
	Hesse, Heike 1968	Herrmann, Marina 1971	
2.	Berliner SC 1	BE	56,34
	Wischnewski, Alexandra 1972	Lott, Katharina 1988	
	Barby, Janine 1984	Eichstädt, Daniela 1988	
3.	StG Hamburg-Harburg 1	HH	1:06,17
	Apel-Kranz, Cäcilia 1955	Baseda, Wiebke 1958	
	Thoma, Ingeborg 1952	Grummert, Karin 1956	

Außer Wertung

Magdeburger LV Einheit 1	ST	56,99
Pfeifer-Böcker, Susanne 1984	Dreiling, Julia 1986	
Rabe, Nicole 1982	Pertz, Stefanie 1985	

Leistungsstandard W30 4x100 m Staffel 56,00sec nicht erreicht

Hochsprung (Finale) - Seniorinnen W30 15.06.2019

1.	1745	Lott, Katharina	1988 BE	Berliner SC	1,55
		115 120 125 128 131 134 137 140 143 146 149 152 155 158			
	Lott	- - - - - - - - - - - xo xxo o xxx			

Kugelstoß (4 kg) (Finale/Gemischter Wettbewerb aus W30) - W30 15.06.2019

Außer Wertung

14472	Pertz, Stefanie	1985 ST	Magdeburger LV Einheit	8,86
x	7,74 8,44 8,86 8,52 8,70			

Kugelstoß (4 kg) (Finale/Gemischter Wettbewerb) - W30 15.06.2019

1.	1035	Blume, Anke	1976 BE	ASV Berlin	10,07
	x	10,01 9,75 9,79 10,02 10,07			
2.	14629	Piehozki, Christine	1978 NI	MTV Schöningen	9,81
	x	8,90 9,78 9,68 9,51 9,81			
3.	18447	Bremer, Melanie	1978 NI	SV Union Salzgitter	9,49

Norddeutsche Seniorenmeisterschaften Ergebnisliste Gesamttergebnis Berlin 2019

	9,49	9,33	9,32		x	9,46	9,37			
4.	1431	Stenzel, Mandy					1983 BE	VfV Spandau		8,80
		x	8,70	8,09	8,71		x	8,80		

Außer Wertung

	14472	Pertz, Stefanie					1985 ST	Magdeburger LV Einheit		8,86
		x	7,74	8,44	8,86	8,52	8,70			

Diskuswurf (1 kg) (Finale/Gemischter Wettbewerb aus W30) - W30 15.06.2019

1.	24922	Witte, Mareike					1987 NI	STV Barßel		37,46
			33,92	34,26	37,38	35,95	36,34	37,46		

Diskuswurf (1 kg) (Finale/Gemischter Wettbewerb) - W30 15.06.2019

1.	190041	Reschke, Inga					1979 BR	LG Bremen-Nord		43,10
			36,12	42,21	41,72	43,10	42,32	42,92		
2.	24922	Witte, Mareike					1987 NI	STV Barßel		37,46
			33,92	34,26	37,38	35,95	36,34	37,46		
3.	1431	Stenzel, Mandy					1983 BE	VfV Spandau		30,51
		x	x	30,51			x	x	29,15	
4.	14629	Piehozki, Christine					1978 NI	MTV Schöningen		25,77
		x	x	x	x	x	x	25,77		

Speerwurf (600 g) (Finale/Gemischter Wettbewerb aus W30) - W30 16.06.2019

Außer Wertung

	14472	Pertz, Stefanie					1985 ST	Magdeburger LV Einheit		23,00
		x	18,64	23,00			x	x	20,16	

Speerwurf (600 g) (Finale/Gemischter Wettbewerb) - W30 16.06.2019

1.	278	Zahn, Andrea					1970 BE	VfV Spandau		33,89
			33,67	30,86	31,62	30,94	33,89	31,90		
2.	18447	Bremer, Melanie					1978 NI	SV Union Salzgitter		30,96
			29,79	30,79	29,75	30,96	29,37	30,96		
3.	300265	Schläger, Ulrike					1972 MV	SV Blau-Weiß Grevesmühlen		28,64
			27,10	26,68	28,64	26,59	27,95	x		
4.	788	Herrmann, Marina					1971 BE	VfV Spandau		27,50
			26,73	x	25,43	27,50	27,39	23,67		
5.	1035	Blume, Anke					1976 BE	ASV Berlin		24,28
			21,34	24,28	22,85		x	21,81	21,17	
6.	8865	Jaeck, Bianca					1973 BB	SV Chemie Guben 1990		24,08
			24,08	23,65	21,22	19,78	21,48	19,18		
7.	40453	Lübker, Sabine					1980 BE	VfV Spandau		21,91
			17,53	18,59	x	19,43	20,87	21,91		
8.	158031	Helle, Anke					1973 MV	TSV 1860 Stralsund		20,73
		x	19,98	20,68	20,73		x	20,31		
9.	9529	Wiese, Petra					1973 BB	SG Südster Senzig		20,51
		x	20,40	x		x	20,51	x		

Außer Wertung

	14472	Pertz, Stefanie					1985 ST	Magdeburger LV Einheit		23,00
		x	18,64	23,00			x	x	20,16	

Seniorinnen W35

100 m Lauf (Finale/Gemischter Wettbewerb aus W30) - W35 16.06.2019

1.	27259	Novak, Carola					1983 NI	TuS Harsefeld		13,60	-1,4
2.	40453	Lübker, Sabine					1980 BE	VfV Spandau		14,93	-1,4

Außer Wertung

	5088	Pfeifer-Böcker, Susanne					1984 ST	Magdeburger LV Einheit		14,45	-1,4
--	------	-------------------------	--	--	--	--	---------	------------------------	--	-------	------

200 m Lauf (Finale/Gemischter Wettbewerb aus W30) - W35 15.06.2019

1.	27259	Novak, Carola					1983 NI	TuS Harsefeld		27,31	-0,9
2.	1849	Lander, Monique					1980 BE	LAC BERLIN		29,57	-0,9

Norddeutsche Seniorenmeisterschaften Ergebnisliste Gesamtergebnis Berlin 2019

3. 1822 [Barby, Janine](#) 1984 BE Berliner SC 31,64 -0,9

400 m Lauf (Finale/Gemischter Wettbewerb aus W30) - W35 16.06.2019

1. 1849 [Lander, Monique](#) 1980 BE LAC BERLIN 1:05,07

1.500 m Lauf (Finale/Gemischter Wettbewerb aus W35) - W35 16.06.2019

Außer Wertung

12360 Mewes-Bruchholz, Sabrina 1981 ST Magdeburger LV Einheit 6:18,91

1.500 m Lauf (Finale/Gemischter Wettbewerb) - W35 16.06.2019

1. 223563 [Baines, Judith](#) 1977 SH TSV Klausdorf 4:57,92
 2. 185310 [Braun, Simone](#) 1970 SH TSV Klausdorf 5:10,19
 3. 1500 [Maecker, Antonia](#) 1969 BE OSC Berlin 5:18,57
 4. 321 [Grünbaum, Vivien](#) 1968 BE SV Friedrichstadt Berlin 5:39,15
 5. 2121 [Berenfeld, Irina](#) 1973 BE SCC Berlin 5:40,11
 6. 1145 [Lahmann, Sabine](#) 1964 BE SCC Berlin 5:42,71
 7. 12860 [Knospe, Katja](#) 1966 MV SV Turbine Neubrandenburg 5:46,61
 8. 139330 [Reinke-Wiese, Birgit](#) 1958 SH TSV Klausdorf 5:50,64
 9. 36439 [Schulz, Tanja](#) 1963 NI SV Rosche 5:54,31
 10. 2110 [Lindenau, Ines](#) 1974 BE OSC Berlin 6:01,93
 11. 3584 [Mohns, Trientje](#) 1959 BE TSV Rudow 6:09,86
 12. 410 [Westphal, Elisabeth](#) 1951 BE LG Nord Berlin 6:16,61
 13. 3954 [Kleinemeyer, Dagmar](#) 1956 HH Barsbütteler SV 6:51,65
 14. 3848 [Ballay-Schmidt, Marie](#) 1953 BE LG Nord Berlin 7:07,00
 15. 34112 [Qualmann, Christiane](#) 1953 NI SV Kirchboitzen 7:26,66
 16. 178400 [Klaus, Hannelore](#) 1943 SH TuS H/M Kiel 7:38,64
 17. 190044 [Bayer, Waltraud](#) 1939 BR LG Bremen-Nord 8:09,86

Außer Wertung

12360 Mewes-Bruchholz, Sabrina 1981 ST Magdeburger LV Einheit 6:18,91

5.000 m Lauf (Finale/Gemischter Wettbewerb aus W30) - W35 15.06.2019

868 [Holland, Dr. Annika](#) 1982 BE SCC Berlin aufg.
 102 [Preston, Emily Marie](#) 1982 BE SCC Berlin n.a.

100 m Hürden (0.838 m) (Finale/Gemischter Wettbewerb aus W30) - W35 15.06.2019

1. 27259 [Novak, Carola](#) 1983 NI TuS Harsefeld 16,79 -0,6

Weitsprung (Finale/Gemischter Wettbewerb aus W35) - W35 16.06.2019

1. 27259 [Novak, Carola](#) 1983 NI TuS Harsefeld 4,77 -0,6
 4,41 (+0,0) x x 4,50 (+0,3) 4,56 (+0,9) 4,77 (-0,6)

Außer Wertung

5088 Pfeifer-Böcker, Susanne 1984 ST Magdeburger LV Einheit 4,59 -0,9
 4,36 (+0,0) 4,34 (+0,1) 4,50 (+1,8) 4,59 (-0,9) - -

Weitsprung (Finale/Gemischter Wettbewerb) - W35 16.06.2019

1. 1569 [Haake-Ringhut, Pamela](#) 1979 BE VfV Spandau 5,08 +2,2
 4,64 (+0,0) 4,95 (-1,6) 5,05 (+0,5) 5,08 (+2,2) 5,01 (-0,9) 5,02 (-1,3)
 2. 47236 [Gericke, Kerstin](#) 1970 NI MTV Schöningen 4,89 +0,0
 4,78 (+0,0) 4,78 (+0,9) 4,89 (+0,0) 4,81 (+0,5) 4,74 (-2,8) x
 3. 20839 [Garde, Diana](#) 1970 NI LGG Ganderkese 4,79 +1,0
 4,67 (+0,0) 4,79 (+1,0) 4,58 (+0,3) 4,58 (+0,9) 4,55 (-1,7) 4,52 (-1,4)
 4. 27259 [Novak, Carola](#) 1983 NI TuS Harsefeld 4,77 -0,6
 4,41 (+0,0) x x 4,50 (+0,3) 4,56 (+0,9) 4,77 (-0,6)
 5. 7014 [Frommann, Sabine](#) 1973 HH HNT Hamburg 4,29 +0,1
 x 4,16 (-1,8) 4,29 (+0,1) 4,18 (+0,3) 4,28 (-0,4) x
 6. 158031 [Helle, Anke](#) 1973 MV TSV 1860 Stralsund 3,87 +0,1
 x 3,87 (+0,1) x 3,81 (-0,7) x 3,51 (-0,3)

Außer Wertung

5088 Pfeifer-Böcker, Susanne 1984 ST Magdeburger LV Einheit 4,59 -0,9
 4,36 (+0,0) 4,34 (+0,1) 4,50 (+1,8) 4,59 (-0,9) - -

Norddeutsche Seniorenmeisterschaften Ergebnisliste Gesamtergebnis Berlin 2019

Kugelstoß (4 kg) (Finale) - Seniorinnen W35 15.06.2019

1.	1431	Stenzel, Mandy	1983 BE	VfV Spandau	8,80
		x 8,70 8,09 8,71		x 8,80	

Leistungsstandard W35 Kugelstoß 9,70m nicht erreicht

Diskuswurf (1 kg) (Finale/Gemischter Wettbewerb aus W30) - W35 15.06.2019

1.	1431	Stenzel, Mandy	1983 BE	VfV Spandau	30,51
		x x 30,51		x 29,15	

Hammerwurf (4 kg) (Finale) - Seniorinnen W35 16.06.2019

1.	104950	Kurtzweg, Grietje	1981 SH	LG Flensburg	16,34
		x 16,34 12,72		x 14,33 14,97	

Leistungsstandard W35 Hammerwurf 27,00m nicht erreicht

Speerwurf (600 g) (Finale) - Seniorinnen W35 16.06.2019

1.	40453	Lübker, Sabine	1980 BE	VfV Spandau	21,91
		17,53 18,59		x 19,43 20,87 21,91	

Leistungsstandard W35 Speerwurf 28,00m nicht erreicht

Seniorinnen W40

100 m Lauf (Finale) - Seniorinnen W40 16.06.2019

1.	3578	Kramer, Sandra	1977 BE	LAC BERLIN	12,62 +0,1
2.	11390	Lehmann, Sabine	1979 NI	TSV Wehdel	13,23 +0,1
3.	1569	Haake-Ringhut, Pamela	1979 BE	VfV Spandau	13,47 +0,1
4.	39313	Woehlert, Wibke	1976 NI	SV Nienhagen	14,12 +0,1
5.	10294	Janssen, Vera Andrea	1976 BE	Berliner SC	16,99 +0,1

200 m Lauf (Finale/Gemischter Wettbewerb aus W40) - W40 15.06.2019

1.	11390	Lehmann, Sabine	1979 NI	TSV Wehdel	28,16 -0,7
2.	39313	Woehlert, Wibke	1976 NI	SV Nienhagen	28,96 -0,7

200 m Lauf (Finale/Gemischter Wettbewerb) - W40 15.06.2019

1.	11390	Lehmann, Sabine	1979 NI	TSV Wehdel	28,16 -0,7
2.	39313	Woehlert, Wibke	1976 NI	SV Nienhagen	28,96 -0,7
3.	7015	Nitsch, Anja	1971 HH	HNT Hamburg	29,23 -0,7
4.	9418	Strauß, Anke	1971 BB	KSC Strausberg	33,71 -0,7

400 m Lauf (Finale) - Seniorinnen W40 16.06.2019

1.	42567	Köppen, Olga	1978 NI	Lüneburger SV	1:00,69
2.	300681	Bohn, Henriette	1978 MV	LAC Mühl Rosin	1:03,41
3.	39313	Woehlert, Wibke	1976 NI	SV Nienhagen	1:05,42
4.	223563	Baines, Judith	1977 SH	TSV Klausdorf	1:05,80

800 m Lauf (Finale/Gemischter Wettbewerb aus W30) - W40 15.06.2019

1.	42567	Köppen, Olga	1978 NI	Lüneburger SV	2:19,41
2.	223563	Baines, Judith	1977 SH	TSV Klausdorf	2:23,95

1.500 m Lauf (Finale/Gemischter Wettbewerb aus W35) - W40 16.06.2019

1.	223563	Baines, Judith	1977 SH	TSV Klausdorf	4:57,92
----	--------	--------------------------------	---------	---------------	---------

5.000 m Lauf (Finale) - Seniorinnen W40 15.06.2019

1.	10294	Janssen, Vera Andrea	1976 BE	Berliner SC	26:29,91
2.	10292	Arnhold, Stefanie	1978 BE	Berliner SC	28:47,19

Leistungsstandard W40 5.000m 20:10,00min nicht erreicht

80 m Hürden (0.762 m) (Finale/Gemischter Wettbewerb aus M70) - W40 15.06.2019

1.	3578	Kramer, Sandra	1977 BE	LAC BERLIN	12,65 +0,6
----	------	--------------------------------	---------	------------	------------

4 x 100 m Staffel (Finale) - Seniorinnen W40 16.06.2019

1.	VfV Spandau 1		BE		54,38
		Joseph, Elizabeth 1968		Haake-Ringhut, Pamela 1979	

Norddeutsche Seniorenmeisterschaften Ergebnisliste Gesamtergebnis Berlin 2019

[Hesse, Heike](#) 1968

[Herrmann, Marina](#) 1971

Weitsprung (Finale/Gemischter Wettbewerb aus W35) - W40

16.06.2019

1.	1569	Haake-Ringhut, Pamela	1979 BE	VfV Spandau	5,08 +2,2
		4,64 (+0,0)	4,95 (-1,6)	5,05 (+0,5)	5,08 (+2,2)
				5,01 (-0,9)	5,02 (-1,3)

Dreisprung (Finale/Gemischter Wettbewerb aus W40) - W40

15.06.2019

1.	3578	Kramer, Sandra	1977 BE	LAC BERLIN	11,71 +1,6
		11,60 (+0,8)	11,71 (+1,6)	x	11,35 (+1,0)
				x	11,55 (+1,2)

Dreisprung (Finale/Gemischter Wettbewerb) - W40

15.06.2019

1.	3578	Kramer, Sandra	1977 BE	LAC BERLIN	11,71 +1,6
		11,60 (+0,8)	11,71 (+1,6)	x	11,35 (+1,0)
				x	11,55 (+1,2)
2.	38764	Kirchner-Fengkohl, Grit	1969 NI	Fortuna Wirdum	9,83 +1,1
		9,82 (+0,5)	9,83 (+1,1)	8,65 (+2,5)	9,63 (+1,1)
				9,67 (+1,6)	-
3.	20839	Garde, Diana	1970 NI	LGG Ganderkesee	9,70 +2,4
		9,63 (-0,1)	9,70 (+2,4)	9,53 (+0,7)	x
				x	x
4.	12185	Bauernfeind, Gabi	1970 NI	TSV Burgdorf	9,63 +1,4
		9,63 (+1,4)	x	-	-
				-	-
5.	7014	Frommann, Sabine	1973 HH	HNT Hamburg	9,57 +1,3
		9,26 (+1,0)	x	9,07 (-0,3)	-
				9,43 (+2,0)	9,57 (+1,3)
6.	30572	Braunisch, Silvia	1959 NI	LGG Ganderkesee	8,77 +2,7
		8,46 (+1,7)	8,67 (+2,0)	8,41 (+1,1)	8,50 (+0,1)
				8,77 (+2,7)	-
7.	3122	Thoma, Ingeborg	1952 HH	LG Alsternord Hamburg	6,54 +2,4
		6,48 (+1,9)	6,23 (+1,4)	x	x
				6,26 (+0,8)	6,54 (+2,4)

Leistungsstandard W65 Dreisprung 670m nicht erreicht!

Kugelstoß (4 kg) (Finale/Gemischter Wettbewerb aus W30) - W40

15.06.2019

1.	1035	Blume, Anke	1976 BE	ASV Berlin	10,07
		x	10,01	9,75	9,79
			10,02	10,07	
2.	14629	Piehozki, Christine	1978 NI	MTV Schöningen	9,81
		x	8,90	9,78	9,68
			9,51	9,81	
3.	18447	Bremer, Melanie	1978 NI	SV Union Salzgitter	9,49
		9,49	9,33	9,32	x
			9,46	9,37	

Diskuswurf (1 kg) (Finale/Gemischter Wettbewerb aus W30) - W40

15.06.2019

1.	190041	Reschke, Inga	1979 BR	LG Bremen-Nord	43,10
		36,12	42,21	41,72	43,10
			42,32	42,92	
2.	14629	Piehozki, Christine	1978 NI	MTV Schöningen	25,77
		x	x	x	x
			x	x	25,77

Hammerwurf (4 kg) (Finale/Gemischter Wettbewerb aus W40) - W40

16.06.2019

1.	14629	Piehozki, Christine	1978 NI	MTV Schöningen	39,67
		34,37	38,52	38,64	39,67
			38,66	x	

Hammerwurf (4 kg) (Finale/Gemischter Wettbewerb) - W40

16.06.2019

1.	170221	Suhling, Dagmar	1969 BR	TUS Huchting	40,59
		38,91	x	40,59	34,93
				39,29	x
2.	14629	Piehozki, Christine	1978 NI	MTV Schöningen	39,67
		34,37	38,52	38,64	39,67
			38,66	x	
3.	165980	Czock-Löschenkohl, Barbara	1950 SH	TSV Travemünde	28,78
		26,88	x	24,84	28,78
				26,30	28,24
4.	41667	Kiel, Nicole	1972 NI	TV Loxstedt	28,41
		24,24	26,36	26,29	28,41
			27,14	x	
5.	823	Porbadnik, Petra	1968 HH	Hamburger SV	26,60
		25,12	x	26,35	25,36
				x	26,60
6.	1026	Fiedler, Petra	1963 BB	Löwenberger SV	26,38
		25,19	24,08	26,38	x
				23,44	26,36
7.	358	Hermannek-Grasse, Katja	1972 BE	Neuköllner SF	23,79
		22,49	22,72	23,79	21,79
				x	x

Speerwurf (600 g) (Finale/Gemischter Wettbewerb aus W30) - W40

16.06.2019

1.	18447	Bremer, Melanie	1978 NI	SV Union Salzgitter	30,96
----	-------	---------------------------------	---------	---------------------	-------

Norddeutsche Seniorenmeisterschaften Ergebnisliste Gesamtgerbnis Berlin 2019

	29,79	30,79	29,75	30,96	29,37	30,96				
2.	1035	Blume, Anke					1976	BE	ASV Berlin	24,28
		21,34	24,28	22,85		x 21,81				21,17

Seniorinnen W45

100 m Lauf (Finale) - Seniorinnen W45

15.06.2019

1.	20839	Garde, Diana	1970	NI	LGG Ganderkese	13,92	+2,1
2.	7015	Nitsch, Anja	1971	HH	HNT Hamburg	14,21	+2,1
3.	8865	Jaeck, Bianca	1973	BB	SV Chemie Guben 1990	14,31	+2,1
4.	10138	Wischnewski, Alexandra	1972	BE	Berliner SC	14,35	+2,1
5.	47236	Gericke, Kerstin	1970	NI	MTV Schöningen	14,39	+2,1
6.	7014	Frommann, Sabine	1973	HH	HNT Hamburg	14,84	+2,1
7.	158031	Helle, Anke	1973	MV	TSV 1860 Stralsund	15,90	+2,1

200 m Lauf (Finale/Gemischter Wettbewerb aus W40) - W45

15.06.2019

1.	7015	Nitsch, Anja	1971	HH	HNT Hamburg	29,23	-0,7
2.	9418	Strauß, Anke	1971	BB	KSC Strausberg	33,71	-0,7

800 m Lauf (Finale/Gemischter Wettbewerb aus W30) - W45

15.06.2019

1.	185310	Braun, Simone	1970	SH	TSV Klausdorf	2:27,82
2.	2110	Lindenau, Ines	1974	BE	OSC Berlin	2:55,29
3.	10295	Beuthe, Sabine	1971	BE	Berliner SC	2:59,53
4.	47748	Borchert, Maren	1972	NI	TSV Lelm	3:24,74

1.500 m Lauf (Finale/Gemischter Wettbewerb aus W35) - W45

16.06.2019

1.	185310	Braun, Simone	1970	SH	TSV Klausdorf	5:10,19
2.	2121	Berenfeld, Irina	1973	BE	SCC Berlin	5:40,11
3.	2110	Lindenau, Ines	1974	BE	OSC Berlin	6:01,93

5.000 m Lauf (Finale) - Seniorinnen W45

15.06.2019

1.	47748	Borchert, Maren	1972	NI	TSV Lelm	26:36,43
----	-------	---------------------------------	------	----	----------	----------

Leistungsstandard W45 5.000m 20:35,00min nicht erreicht

Hochsprung (Finale) - Seniorinnen W45

15.06.2019

1.	5317	Lührmann, Dorit	1970	NI	SC Melle 03	1,32
2.	9529	Wiese, Petra	1973	BB	SG Südster Senzig	1,23

	105	108	111	114	117	120	123	126	129	132	135
Lührmann	-	-	-	-	o	o	o	o	-	xo	xxx
Wiese	o	o	o	-	o	o	xxo	xxx			

Stabhochsprung (Finale) - Seniorinnen W45

15.06.2019

1.	37756	Brünicke, Nicole	1972	NI	SC Lüchow	2,40
----	-------	----------------------------------	------	----	-----------	------

	180	190	200	210	220	230	240	250
Brünicke	-	-	-	-	o	o	xxo	xxx

Weitsprung (Finale/Gemischter Wettbewerb aus W35) - W45

16.06.2019

1.	47236	Gericke, Kerstin	1970	NI	MTV Schöningen	4,89	+0,0
		4,78 (+0,0)	4,78 (+0,9)	4,89 (+0,0)	4,81 (+0,5)	4,74 (-2,8)	x
2.	20839	Garde, Diana	1970	NI	LGG Ganderkese	4,79	+1,0
		4,67 (+0,0)	4,79 (+1,0)	4,58 (+0,3)	4,58 (+0,9)	4,55 (-1,7)	4,52 (-1,4)
3.	7014	Frommann, Sabine	1973	HH	HNT Hamburg	4,29	+0,1
		x	4,16 (-1,8)	4,29 (+0,1)	4,18 (+0,3)	4,28 (-0,4)	x
4.	158031	Helle, Anke	1973	MV	TSV 1860 Stralsund	3,87	+0,1
		x	3,87 (+0,1)	x	3,81 (-0,7)	x	3,51 (-0,3)

Dreisprung (Finale/Gemischter Wettbewerb aus W40) - W45

15.06.2019

1.	20839	Garde, Diana	1970	NI	LGG Ganderkese	9,70	+2,4
		9,63 (-0,1)	9,70 (+2,4)	9,53 (+0,7)	x	x	x
2.	12185	Bauernfeind, Gabi	1970	NI	TSV Burgdorf	9,63	+1,4

Norddeutsche Seniorenmeisterschaften Ergebnisliste Gesamttergebnis Berlin 2019

	9,63 (+1,4)	x	-	-	-	-	
3.	7014	Frommann, Sabine	1973	HH	HNT Hamburg		9,57 +1,3
	9,26 (+1,0)	x	9,07 (-0,3)	-	9,43 (+2,0)	9,57 (+1,3)	

Kugelstoß (4 kg) (Finale/Gemischter Wettbewerb aus W45) - W45

15.06.2019

1.	107013	Denz, Jeannette	1974	MV	HSG Universität Greifswald		11,45
		11,07	11,39	11,28	11,27	11,36	11,45
2.	300265	Schläger, Ulrike	1972	MV	SV Blau-Weiß Grevesmühlen		9,62
		9,51	9,50	9,45	9,62	x	9,53
3.	1169	Lauer, Barbara	1973	BE	ASV Berlin		9,41
		9,10	9,22	9,41	x	x	x
4.	9529	Wiese, Petra	1973	BB	SG Südstern Senzig		9,33
		8,97	x	8,41	9,25	9,33	8,33

Kugelstoß (4 kg) (Finale/Gemischter Wettbewerb) - W45

15.06.2019

1.	170221	Suhling, Dagmar	1969	BR	TUS Huchting		11,60
		10,70	11,16	10,95	11,11	11,39	11,60
2.	107013	Denz, Jeannette	1974	MV	HSG Universität Greifswald		11,45
		11,07	11,39	11,28	11,27	11,36	11,45
3.	224096	Tietgen, Ina	1968	SH	VfL Oldesloe		10,41
		9,49	9,85	10,09	10,41	9,96	9,78
4.	1085	Steineckert, Martina	1965	HH	SV Lurup Hamburg		10,30
		8,95	9,98	10,30	10,05	9,70	9,63
5.	469	Herder, Martina	1962	HH	SC Urania Hamburg		10,21
		9,37	9,35	9,84	9,51	10,21	9,36
6.	7016	Hennings, Silke	1969	HH	HNT Hamburg		9,75
		9,49	9,75	9,65	9,12	9,30	9,33
7.	300265	Schläger, Ulrike	1972	MV	SV Blau-Weiß Grevesmühlen		9,62
		9,51	9,50	9,45	9,62	x	9,53
8.	1169	Lauer, Barbara	1973	BE	ASV Berlin		9,41
		9,10	9,22	9,41	x	x	x
9.	9529	Wiese, Petra	1973	BB	SG Südstern Senzig		9,33
		8,97	x	8,41	9,25	9,33	8,33
10.	8119	Arlt, Cornelia	1967	BB	Löwenberger SV		9,08
		8,80	8,42	8,47	8,46	9,08	8,44
11.	3911	Vogel, Beate	1964	BE	VfV Spandau		8,99
		8,99	8,98	8,74	8,96	8,58	8,95
12.	856	Hesse, Heike	1968	BE	VfV Spandau		8,90
		x	8,57	8,50	8,90	8,64	7,87
13.	1026	Fiedler, Petra	1963	BB	Löwenberger SV		8,26
		7,96	8,19	8,00	8,03	8,09	8,26

Diskuswurf (1 kg) (Finale/Gemischter Wettbewerb aus W45) - W45

15.06.2019

1.	107013	Denz, Jeannette	1974	MV	HSG Universität Greifswald		32,70
		32,50	32,63	31,79	30,57	32,70	31,55
2.	300265	Schläger, Ulrike	1972	MV	SV Blau-Weiß Grevesmühlen		29,69
		28,64	x	29,69	24,79	x	x
3.	41667	Kiel, Nicole	1972	NI	TV Loxstedt		26,18
		25,61	25,32	26,18	25,48	24,44	25,12
4.	278	Zahn, Andrea	1970	BE	VfV Spandau		25,13
		23,61	x	23,81	25,13	21,30	21,31

Diskuswurf (1 kg) (Finale/Gemischter Wettbewerb) - W45

15.06.2019

1.	107013	Denz, Jeannette	1974	MV	HSG Universität Greifswald		32,70
		32,50	32,63	31,79	30,57	32,70	31,55
2.	170221	Suhling, Dagmar	1969	BR	TUS Huchting		29,76
		26,41	x	24,64	29,76	24,84	x
3.	300265	Schläger, Ulrike	1972	MV	SV Blau-Weiß Grevesmühlen		29,69
		28,64	x	29,69	24,79	x	x
4.	823	Porbadnik, Petra	1968	HH	Hamburger SV		27,56
		25,44	25,38	26,75	27,56	25,88	24,99

Norddeutsche Seniorenmeisterschaften Ergebnisliste Gesamtergebnis Berlin 2019

5.	1085	Steineckert, Martina	1965 HH	SV Lurup Hamburg	27,27
		25,91 27,27 x 24,74 x 25,64			
6.	6945	Paul, Regine	1968 HH	HNT Hamburg	26,51
		21,56 20,79 x 26,51 23,36 x			
7.	41667	Kiel, Nicole	1972 NI	TV Loxstedt	26,18
		25,61 25,32 26,18 25,48 24,44 25,12			
8.	7016	Hennings, Silke	1969 HH	HNT Hamburg	25,73
		x 23,72 23,79 24,04 23,87 25,73			
9.	278	Zahn, Andrea	1970 BE	VfV Spandau	25,13
		23,61 x 23,81 25,13 21,30 21,31			
10.	469	Herder, Martina	1962 HH	SC Urania Hamburg	23,99
		23,63 x 23,99 x 20,74 x			
11.	8119	Arlt, Cornelia	1967 BB	Löwenberger SV	19,37
		x x 19,37 18,64 15,73 18,25			
12.	1026	Fiedler, Petra	1963 BB	Löwenberger SV	15,15
		15,15 x x x 13,66 -			

Hammerwurf (4 kg) (Finale/Gemischter Wettbewerb aus W40) - W45

16.06.2019

1.	41667	Kiel, Nicole	1972 NI	TV Loxstedt	28,41
		24,24 26,36 26,29 28,41 27,14 x			
2.	358	Hermannek-Grasse, Katja	1972 BE	Neuköllner SF	23,79
		22,49 22,72 23,79 21,79 x x			

Speerwurf (600 g) (Finale/Gemischter Wettbewerb aus W30) - W45

16.06.2019

1.	278	Zahn, Andrea	1970 BE	VfV Spandau	33,89
		33,67 30,86 31,62 30,94 33,89 31,90			
2.	300265	Schläger, Ulrike	1972 MV	SV Blau-Weiß Grevesmühlen	28,64
		27,10 26,68 28,64 26,59 27,95 x			
3.	788	Herrmann, Marina	1971 BE	VfV Spandau	27,50
		26,73 x 25,43 27,50 27,39 23,67			
4.	8865	Jaeck, Bianca	1973 BB	SV Chemie Guben 1990	24,08
		24,08 23,65 21,22 19,78 21,48 19,18			
5.	158031	Helle, Anke	1973 MV	TSV 1860 Stralsund	20,73
		x 19,98 20,68 20,73 x 20,31			
6.	9529	Wiese, Petra	1973 BB	SG Südsterne Senzig	20,51
		x 20,40 x x 20,51 x			

Seniorinnen W50

100 m Lauf (Finale) - Seniorinnen W50

16.06.2019

1.	300448	Schröder, Sophie	1968 MV	1. LAV Rostock	13,46 +1,1
2.	808	Joseph, Elizabeth	1968 BE	VfV Spandau	13,78 +1,1
3.	38764	Kirchner-Fengkohl, Grit	1969 NI	Fortuna Wirdum	14,55 +1,1
4.	1152	Hansen, Dr. Annika	1969 BE	LG Süd Berlin	14,71 +1,1
5.	33046	Doerks, Anja	1968 NI	LG Nordharz	14,76 +1,1
6.	4598	Mihhailova, Maria	1969 HH	Hamburger SV	15,37 +1,1
7.	31133	Kayka, Christiane	1965 NI	LG Nienburg	16,13 +1,1

200 m Lauf (Finale) - Seniorinnen W50

15.06.2019

1.	808	Joseph, Elizabeth	1968 BE	VfV Spandau	29,27 +0,9
2.	1152	Hansen, Dr. Annika	1969 BE	LG Süd Berlin	30,54 +0,9
3.	31133	Kayka, Christiane	1965 NI	LG Nienburg	32,65 +0,9

400 m Lauf (Finale) - Seniorinnen W50

16.06.2019

1.	856	Hesse, Heike	1968 BE	VfV Spandau	1:09,15
2.	28207	Koch, Sonja	1967 NI	TSV Burgdorf	1:09,48
3.	33046	Doerks, Anja	1968 NI	LG Nordharz	1:10,30
4.	31133	Kayka, Christiane	1965 NI	LG Nienburg	1:15,48

800 m Lauf (Finale/Gemischter Wettbewerb aus W30) - W50

15.06.2019

1.	5675	Schlieker, Ellen	1969 BB	VfL Brandenburg	2:34,83
----	------	----------------------------------	---------	-----------------	---------

Norddeutsche Seniorenmeisterschaften Ergebnisliste Gesamtergebnis Berlin 2019

1.500 m Lauf (Finale/Gemischter Wettbewerb aus W35) - W50 16.06.2019

1.	1500	Maecker, Antonia	1969 BE	OSC Berlin	5:18,57
2.	321	Grünbaum, Vivien	1968 BE	SV Friedrichstadt Berlin	5:39,15
3.	12860	Knospe, Katja	1966 MV	SV Turbine Neubrandenburg	5:46,61

5.000 m Lauf (Finale/Gemischter Wettbewerb aus W30) - W50 15.06.2019

1.	1500	Maecker, Antonia	1969 BE	OSC Berlin	20:01,36
----	------	----------------------------------	---------	------------	----------

80 m Hürden (0.762 m) (Finale) - Seniorinnen W50 15.06.2019

1.	38764	Kirchner-Fengkohl, Grit	1969 NI	Fortuna Wirdum	13,98 -1,2
2.	5675	Schlieker, Ellen	1969 BB	VfL Brandenburg	14,33 -1,2
3.	1152	Hansen, Dr. Annika	1969 BE	LG Süd Berlin	16,49 -1,2

300 m Hürden (0.762 m) (Finale/Gemischter Wettbewerb aus W50) - W50 15.06.2019

1.	856	Hesse, Heike	1968 BE	VfV Spandau	52,91
2.	38764	Kirchner-Fengkohl, Grit	1969 NI	Fortuna Wirdum	53,79
3.	5675	Schlieker, Ellen	1969 BB	VfL Brandenburg	54,67
4.	37327	Ahrens, Silke	1969 NI	LAV 07 Bad Harzburg	58,87

300 m Hürden (0.762 m) (Finale/Gemischter Wettbewerb) - W50 15.06.2019

1.	856	Hesse, Heike	1968 BE	VfV Spandau	52,91
2.	38764	Kirchner-Fengkohl, Grit	1969 NI	Fortuna Wirdum	53,79
3.	5675	Schlieker, Ellen	1969 BB	VfL Brandenburg	54,67
4.	37327	Ahrens, Silke	1969 NI	LAV 07 Bad Harzburg	58,87
5.	3058	Schmidt, Ursula	1952 BE	LG Nord Berlin	1:02,46

2.000 m Hindernis (76.2 cm) (Finale/Gemischter Wettbewerb aus W50) - W50 15.06.2019

1.	12860	Knospe, Katja	1966 MV	SV Turbine Neubrandenburg	8:48,29
----	-------	-------------------------------	---------	---------------------------	---------

2.000 m Hindernis (76.2 cm) (Finale/Gemischter Wettbewerb) - W50 15.06.2019

1.	12860	Knospe, Katja	1966 MV	SV Turbine Neubrandenburg	8:48,29
2.	7431	Schubert, Rita	1954 BB	VfL Brandenburg	9:58,47
3.	32064	Schlachte, Roswita	1955 NI	VfL Eintracht Hannover	10:10,07

Hochsprung (Finale/Gemischter Wettbewerb aus W50) - W50 15.06.2019

1.	38764	Kirchner-Fengkohl, Grit	1969 NI	Fortuna Wirdum	1,37
	37327	Ahrens, Silke	1969 NI	LAV 07 Bad Harzburg	o.g.V.

	100	105	110	113	116	119	122	125	128	131	134	137	140
Kirchner-Fengkohl	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	o	o	xxx
Ahrens	-	-	-	-	-	-	-	-	-	xxx			

Hochsprung (Finale/Gemischter Wettbewerb) - W50 15.06.2019

1.	38764	Kirchner-Fengkohl, Grit	1969 NI	Fortuna Wirdum	1,37
2.	157960	Neuhaus, Gabriela	1963 SH	Bramstedter Turnerschaft	1,28
3.	3911	Vogel, Beate	1964 BE	VfV Spandau	1,22
	37327	Ahrens, Silke	1969 NI	LAV 07 Bad Harzburg	o.g.V.

	100	105	110	113	116	119	122	125	128	131	134	137	140
Kirchner-Fengkohl	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	o	o	xxx
Neuhaus	-	-	-	-	o	o	o	xo	xxo	xx-			
Vogel	-	-	-	o	o	o	o	xxx					
Ahrens	-	-	-	-	-	-	-	-	-	xxx			

Weitsprung (Finale/Gemischter Wettbewerb aus W50) - W50 16.06.2019

1.	38764	Kirchner-Fengkohl, Grit	1969 NI	Fortuna Wirdum	4,41 +0,6
					4,23 (+0,0) 4,21 (+0,0) 4,19 (+0,7) 4,41 (+0,6) 4,25 (-0,3) 4,30 (-0,6)
2.	808	Joseph, Elizabeth	1968 BE	VfV Spandau	4,34 -0,9
					4,14 (+0,0) 4,12 (-2,0) 4,28 (+0,0) 4,18 (+0,7) 4,08 (-1,3) 4,34 (-0,9)

Weitsprung (Finale/Gemischter Wettbewerb) - W50 16.06.2019

1.	38764	Kirchner-Fengkohl, Grit	1969 NI	Fortuna Wirdum	4,41 +0,6
----	-------	---	---------	----------------	-----------

Norddeutsche Seniorenmeisterschaften Ergebnisliste Gesamtergebnis Berlin 2019

		4,23 (+0,0)	4,21 (+0,0)	4,19 (+0,7)	4,41 (+0,6)	4,25 (-0,3)	4,30 (-0,6)	
2.	808	Joseph, Elizabeth		1968 BE	VfV Spandau			4,34 -0,9
		4,14 (+0,0)	4,12 (-2,0)	4,28 (+0,0)	4,18 (+0,7)	4,08 (-1,3)	4,34 (-0,9)	
3.	35239	Iben, Anke		1958 NI	LGG Ganderkesee			4,06 +1,4
		x	x	3,96 (-0,9)	4,06 (+1,4)	x	x	
4.	2613	Baseda, Wiebke		1958 HH	SV Grün-Weiss Harburg			3,91 -0,2
		3,85 (+0,0)	x	3,89 (+0,1)	3,82 (-0,2)	3,91 (-0,2)	3,60 (+1,4)	
5.	3122	Thoma, Ingeborg		1952 HH	LG Alsternord Hamburg			3,55 +0,0
		3,55 (+0,0)	3,50 (+0,3)	x	3,38 (-0,3)	3,43 (-1,1)	3,53 (+1,0)	
6.	3058	Schmidt, Ursula		1952 BE	LG Nord Berlin			3,49 +0,0
		3,27 (-0,4)	3,34 (+0,8)	3,18 (-0,4)	3,22 (-1,0)	3,16 (-1,9)	3,49 (+0,0)	
7.	3904	Fischer, Petra		1956 BE	Berliner SC			3,20 +0,4
		x	x	3,20 (+0,4)	3,11 (+1,1)	3,15 (-0,4)	-	
8.	45784	Dequeker, Genevieve		1952 NI	TK zu Hannover			2,99 +0,1
		2,72 (+0,0)	2,91 (+0,0)	2,77 (+0,2)	2,99 (+0,1)	2,75 (-0,6)	x	
9.	3858	Eriksen, Anne-Kathrin		1944 NI	LG Braunschweig			2,81 +1,4
		2,69 (-0,1)	2,53 (+1,4)	2,81 (+1,4)	-	2,48 (-1,3)	-	

Dreisprung (Finale/Gemischter Wettbewerb aus W40) - W50

15.06.2019

1.	38764	Kirchner-Fengkohl, Grit		1969 NI	Fortuna Wirdum			9,83 +1,1
		9,82 (+0,5)	9,83 (+1,1)	8,65 (+2,5)	9,63 (+1,1)	9,67 (+1,6)	-	

Kugelstoß (3 kg) (Finale/Gemischter Wettbewerb aus W45) - W50

15.06.2019

1.	170221	Suhling, Dagmar		1969 BR	TUS Huchting			11,60
		10,70	11,16	10,95	11,11	11,39	11,60	
2.	224096	Tietgen, Ina		1968 SH	VfL Oldesloe			10,41
		9,49	9,85	10,09	10,41	9,96	9,78	
3.	1085	Steineckert, Martina		1965 HH	SV Lurup Hamburg			10,30
		8,95	9,98	10,30	10,05	9,70	9,63	
4.	7016	Hennings, Silke		1969 HH	HNT Hamburg			9,75
		9,49	9,75	9,65	9,12	9,30	9,33	
5.	8119	Arlt, Cornelia		1967 BB	Löwenberger SV			9,08
		8,80	8,42	8,47	8,46	9,08	8,44	
6.	856	Hesse, Heike		1968 BE	VfV Spandau			8,90
		x	8,57	8,50	8,90	8,64	7,87	

Diskuswurf (1 kg) (Finale/Gemischter Wettbewerb aus W45) - W50

15.06.2019

1.	170221	Suhling, Dagmar		1969 BR	TUS Huchting			29,76
		26,41	x	24,64	29,76	24,84	x	
2.	823	Porbadnik, Petra		1968 HH	Hamburger SV			27,56
		25,44	25,38	26,75	27,56	25,88	24,99	
3.	1085	Steineckert, Martina		1965 HH	SV Lurup Hamburg			27,27
		25,91	27,27	x	24,74	x	25,64	
4.	6945	Paul, Regine		1968 HH	HNT Hamburg			26,51
		21,56	20,79	x	26,51	23,36	x	
5.	7016	Hennings, Silke		1969 HH	HNT Hamburg			25,73
		x	23,72	23,79	24,04	23,87	25,73	
6.	8119	Arlt, Cornelia		1967 BB	Löwenberger SV			19,37
		x	x	19,37	18,64	15,73	18,25	

Hammerwurf (3 kg) (Finale/Gemischter Wettbewerb aus W40) - W50

16.06.2019

1.	170221	Suhling, Dagmar		1969 BR	TUS Huchting			40,59
		38,91	x	40,59	34,93	39,29	x	
2.	823	Porbadnik, Petra		1968 HH	Hamburger SV			26,60
		25,12	x	26,35	25,36	x	26,60	

Speerwurf (500 g) (Finale/Gemischter Wettbewerb aus W50) - W50

16.06.2019

1.	170221	Suhling, Dagmar		1969 BR	TUS Huchting			37,07
		37,07	35,11	x	35,39	x	36,76	
2.	40763	Janenz, Dr. Uta		1967 BE	SCC Berlin			19,90
		19,89	18,71	x	18,78	19,90	18,13	

Norddeutsche Seniorenmeisterschaften Ergebnisliste Gesamtergebnis Berlin 2019

3.	8119	Arlt, Cornelia	1967 BB	Löwenberger SV	19,32
		18,55	x	17,40	19,32 17,35 17,31

Speerwurf (500 g) (Finale/Gemischter Wettbewerb) - W50

16.06.2019

1.	170221	Suhling, Dagmar	1969 BR	TUS Huchting	37,07
		37,07	35,11	x	35,39 x 36,76
2.	2613	Baseda, Wiebke	1958 HH	SV Grün-Weiss Harburg	29,25
		29,25	27,98	27,85	28,60 27,96 26,85
3.	469	Herder, Martina	1962 HH	SC Urania Hamburg	27,48
		26,45	26,42	27,48	26,29 25,56 x
4.	3911	Vogel, Beate	1964 BE	VfV Spandau	25,73
		24,58	24,23	25,44	23,41 25,73 25,71
5.	35239	Iben, Anke	1958 NI	LGG Ganderkesee	25,61
		x	24,28	25,61	24,82 x x
6.		Helmke, Prof. Dr. Christa	1940 BB	ESV Lok Potsdam	20,72
		18,64	20,72	x	18,49 18,50 19,30
7.	40763	Janenz, Dr. Uta	1967 BE	SCC Berlin	19,90
		19,89	18,71	x	18,78 19,90 18,13
8.	8119	Arlt, Cornelia	1967 BB	Löwenberger SV	19,32
		18,55	x	17,40	19,32 17,35 17,31
9.	3162	Baldow, Irene	1948 BE	LG Nord Berlin	17,42
		x	17,32	16,28	15,79 17,42 15,68
10.	45784	Dequeker, Genevieve	1952 NI	TK zu Hannover	13,25
		x	13,09	x	x 13,25 12,26

Seniorinnen W55

100 m Lauf (Finale) - Seniorinnen W55

16.06.2019

1.	27943	Peplinski, Heike	1964 NI	TSV Burgdorf	13,93 +1,6
2.	14601	Heidrich, Brigitte	1961 NI	LG Kreis Verden	14,23 +1,6
3.	157960	Neuhaus, Gabriela	1963 SH	Bramstedter Turnerschaft	15,17 +1,6
	2276	Contag, Christiane	1962 BE	VfV Spandau	disq.

Contag, Christiane disq. nach Regel 162.6!

200 m Lauf (Finale) - Seniorinnen W55

15.06.2019

1.	27943	Peplinski, Heike	1964 NI	TSV Burgdorf	29,52 +0,0
2.	14601	Heidrich, Brigitte	1961 NI	LG Kreis Verden	29,77 +0,0
3.	2276	Contag, Christiane	1962 BE	VfV Spandau	31,05 +0,0
4.	200460	Krämmer, Gaby	1962 SH	THW Kiel	32,13 +0,0
5.	157960	Neuhaus, Gabriela	1963 SH	Bramstedter Turnerschaft	32,55 +0,0

400 m Lauf (Finale) - Seniorinnen W55

16.06.2019

1.	14601	Heidrich, Brigitte	1961 NI	LG Kreis Verden	1:08,72
2.	2276	Contag, Christiane	1962 BE	VfV Spandau	1:09,63
3.	157960	Neuhaus, Gabriela	1963 SH	Bramstedter Turnerschaft	1:16,26

800 m Lauf (Finale/Gemischter Wettbewerb aus W55) - W55

15.06.2019

1.	200460	Krämmer, Gaby	1962 SH	THW Kiel	2:48,14
2.	1145	Lahmann, Sabine	1964 BE	SCC Berlin	2:50,41

800 m Lauf (Finale/Gemischter Wettbewerb) - W55

15.06.2019

1.	200460	Krämmer, Gaby	1962 SH	THW Kiel	2:48,14
2.	1145	Lahmann, Sabine	1964 BE	SCC Berlin	2:50,41
3.	139330	Reinke-Wiese, Birgit	1958 SH	TSV Klausdorf	2:52,01
4.	3584	Mohns, Trientje	1959 BE	TSV Rudow	3:04,76
5.	32064	Schlachte, Roswita	1955 NI	VfL Eintracht Hannover	3:09,05
6.	7431	Schubert, Rita	1954 BB	VfL Brandenburg	3:13,72
7.	32357	Stehr, Dr. Dorit	1958 NI	MTV Amelinghausen	3:18,05
8.	3954	Kleinemeyer, Dagmar	1956 HH	Barsbütteler SV	3:26,73
9.	3848	Ballay-Schmidt, Marie	1953 BE	LG Nord Berlin	3:35,72
10.	34112	Qualmann, Christiane	1953 NI	SV Kirchboitzen	3:36,71

Norddeutsche Seniorenmeisterschaften Ergebnisliste Gesamtergebnis Berlin 2019

11.	178400	Klaus, Hannelore	1943 SH	TuS H/M Kiel	3:52,77
12.	190044	Bayer, Waltraud	1939 BR	LG Bremen-Nord	3:56,16
13.	4863	Zickert, Viktoria	1941 BB	LC Dosse Wittstock	4:03,32

1.500 m Lauf (Finale/Gemischter Wettbewerb aus W35) - W55

16.06.2019

1.	1145	Lahmann, Sabine	1964 BE	SCC Berlin	5:42,71
2.	36439	Schulz, Tanja	1963 NI	SV Rosche	5:54,31

5.000 m Lauf (Finale/Gemischter Wettbewerb aus W30) - W55

15.06.2019

1.	36439	Schulz, Tanja	1963 NI	SV Rosche	22:14,01
----	-------	-------------------------------	---------	-----------	----------

Hochsprung (Finale/Gemischter Wettbewerb aus W50) - W55

15.06.2019

1.	157960	Neuhaus, Gabriela	1963 SH	Bramstedter Turnerschaft	1,28
2.	3911	Vogel, Beate	1964 BE	VfV Spandau	1,22

100 105 110 113 116 119 122 125 128 131

Neuhaus	-	-	-	-	o	o	o	xo	xxo	xx-
Vogel	-	-	-	o	o	o	o	xxx		

Kugelstoß (3 kg) (Finale/Gemischter Wettbewerb aus W45) - W55

15.06.2019

1.	469	Herder, Martina	1962 HH	SC Urania Hamburg	10,21		
		9,37	9,35	9,84	9,51	10,21	9,36
2.	3911	Vogel, Beate	1964 BE	VfV Spandau	8,99		
		8,99	8,98	8,74	8,96	8,58	8,95
3.	1026	Fiedler, Petra	1963 BB	Löwenberger SV	8,26		
		7,96	8,19	8,00	8,03	8,09	8,26

Diskuswurf (1 kg) (Finale/Gemischter Wettbewerb aus W45) - W55

15.06.2019

1.	469	Herder, Martina	1962 HH	SC Urania Hamburg	23,99		
		23,63	x	23,99	x	20,74	x
2.	1026	Fiedler, Petra	1963 BB	Löwenberger SV	15,15		
		15,15	x	x	x	13,66	-

Hammerwurf (3 kg) (Finale/Gemischter Wettbewerb aus W40) - W55

16.06.2019

1.	1026	Fiedler, Petra	1963 BB	Löwenberger SV	26,38		
		25,19	24,08	26,38	x	23,44	26,36

Speerwurf (500 g) (Finale/Gemischter Wettbewerb aus W50) - W55

16.06.2019

1.	469	Herder, Martina	1962 HH	SC Urania Hamburg	27,48		
		26,45	26,42	27,48	26,29	25,56	x
2.	3911	Vogel, Beate	1964 BE	VfV Spandau	25,73		
		24,58	24,23	25,44	23,41	25,73	25,71

Seniorinnen W60

100 m Lauf (Finale) - Seniorinnen W60

16.06.2019

1.	2613	Baseda, Wiebke	1958 HH	SV Grün-Weiss Harburg	16,21 +0,0
2.	6736	Grummert, Karin	1956 HH	SV Grün-Weiss Harburg	16,53 +0,0
3.	32357	Stehr, Dr. Dorit	1958 NI	MTV Amelinghausen	16,58 +0,0
4.	7884	Apel-Kranz, Cäcilia	1955 HH	SV Grün-Weiss Harburg	16,83 +0,0

200 m Lauf (Finale/Gemischter Wettbewerb aus W60) - W60

15.06.2019

1.	32357	Stehr, Dr. Dorit	1958 NI	MTV Amelinghausen	34,14 +0,2
2.	139330	Reinke-Wiese, Birgit	1958 SH	TSV Klausdorf	34,35 +0,2
3.	7884	Apel-Kranz, Cäcilia	1955 HH	SV Grün-Weiss Harburg	35,51 +0,2

200 m Lauf (Finale/Gemischter Wettbewerb) - W60

15.06.2019

1.	32357	Stehr, Dr. Dorit	1958 NI	MTV Amelinghausen	34,14 +0,2
2.	139330	Reinke-Wiese, Birgit	1958 SH	TSV Klausdorf	34,35 +0,2
3.	7884	Apel-Kranz, Cäcilia	1955 HH	SV Grün-Weiss Harburg	35,51 +0,2
4.	16476	Richter, Renate	1951 NI	SV Union Salzgitter	36,38 +0,2
5.	7431	Schubert, Rita	1954 BB	VfL Brandenburg	37,00 +0,2

Norddeutsche Seniorenmeisterschaften Ergebnisliste Gesamttergebnis Berlin 2019

6. 4863 [Zickert, Viktoria](#) 1941 BB LC Dosse Wittstock 45,42 +0,2

400 m Lauf (Finale) - Seniorinnen W60 16.06.2019

1. 30572 [Braunisch, Silvia](#) 1959 NI LGG Ganderkese 1:11,98
 2. 32357 [Stehr, Dr. Dorit](#) 1958 NI MTV Amelinghausen 1:21,95
 3. 7884 [Apel-Kranz, Cäcilia](#) 1955 HH SV Grün-Weiss Harburg 1:31,23
 4. 3954 [Kleinemeyer, Dagmar](#) 1956 HH Barsbütteler SV 1:37,01

800 m Lauf (Finale/Gemischter Wettbewerb aus W55) - W60 15.06.2019

1. 139330 [Reinke-Wiese, Birgit](#) 1958 SH TSV Klausdorf 2:52,01
 2. 3584 [Mohns, Trientje](#) 1959 BE TSV Rudow 3:04,76
 3. 32064 [Schlachte, Roswita](#) 1955 NI VfL Eintracht Hannover 3:09,05
 4. 32357 [Stehr, Dr. Dorit](#) 1958 NI MTV Amelinghausen 3:18,05
 5. 3954 [Kleinemeyer, Dagmar](#) 1956 HH Barsbütteler SV 3:26,73

1.500 m Lauf (Finale/Gemischter Wettbewerb aus W35) - W60 16.06.2019

1. 139330 [Reinke-Wiese, Birgit](#) 1958 SH TSV Klausdorf 5:50,64
 2. 3584 [Mohns, Trientje](#) 1959 BE TSV Rudow 6:09,86
 3. 3954 [Kleinemeyer, Dagmar](#) 1956 HH Barsbütteler SV 6:51,65

5.000 m Lauf (Finale/Gemischter Wettbewerb aus W30) - W60 15.06.2019

1. 3954 [Kleinemeyer, Dagmar](#) 1956 HH Barsbütteler SV 24:26,57
 Außer Wertung
 8893 Kruse, Cora 1957 ST Magdeburger LV Einheit 25:31,01

80 m Hürden (0.686 m) (1. Zeitlauf/Gemischter Wettbewerb) - W60 15.06.2019

1. 35239 [Iben, Anke](#) 1958 NI LGG Ganderkese 14,71 +0,1
 2. 3058 [Schmidt, Ursula](#) 1952 BE LG Nord Berlin 16,56 +0,1
 3. 6736 [Grummert, Karin](#) 1956 HH SV Grün-Weiss Harburg 18,17 +0,1

80 m Hürden (0.686 m) (2. Zeitlauf/Gemischter Wettbewerb) - W60 15.06.2019

1. 3155 [Liedtke, Gudrun](#) 1947 BE LG Nord Berlin 18,46 -0,6
 Außer Wertung
 Houben, Helgard 1943 NO Solinger LC 19,54 -0,6

80 m Hürden (0.686 m) (Rangfolge Zeitläufe/Gemischter Wettbewerb aus W60) - W60 15.06.2019

1. 35239 [Iben, Anke](#) 1958 NI LGG Ganderkese 14,71 +0,1
 2. 6736 [Grummert, Karin](#) 1956 HH SV Grün-Weiss Harburg 18,17 +0,1

80 m Hürden (0.686 m) (Rangfolge Zeitläufe/Gemischter Wettbewerb) - W60 15.06.2019

1. 35239 [Iben, Anke](#) 1958 NI LGG Ganderkese 14,71 +0,1
 2. 3058 [Schmidt, Ursula](#) 1952 BE LG Nord Berlin 16,56 +0,1
 3. 6736 [Grummert, Karin](#) 1956 HH SV Grün-Weiss Harburg 18,17 +0,1
 4. 3155 [Liedtke, Gudrun](#) 1947 BE LG Nord Berlin 18,46 -0,6
 Außer Wertung
 Houben, Helgard 1943 NO Solinger LC 19,54 -0,6

2.000 m Hindernis (76.2 cm) (Finale/Gemischter Wettbewerb aus W50) - W60 15.06.2019

1. 32064 [Schlachte, Roswita](#) 1955 NI VfL Eintracht Hannover 10:10,07

4 x 100 m Staffel (Finale) - Seniorinnen W60 16.06.2019

1. StG Hamburg-Harburg 1 HH 1:06,17
[Apel-Kranz, Cäcilia](#) 1955 [Baseda, Wiebke](#) 1958
 Thoma, Ingeborg 1952 [Grummert, Karin](#) 1956

Hochsprung (Finale/Gemischter Wettbewerb aus W60) - W60 15.06.2019

1. 30572 [Braunisch, Silvia](#) 1959 NI LGG Ganderkese 1,35
 2. 3904 [Fischer, Petra](#) 1956 BE Berliner SC 1,11

Braunisch 80 85 90 93 96 99 102 105 108 111 114 117 120 123 126 129 132 135 138
 - - - - - - - - - - - o o o o o o xo xxx

Norddeutsche Seniorenmeisterschaften Ergebnisliste Gesamtergebnis Berlin 2019

Fischer - - - - - - - - - - o xxo

Hochsprung (Finale/Gemischter Wettbewerb) - W60

15.06.2019

| | | | | | |
|----|-------|-----------------------------------|---------|-----------------------|------|
| 1. | 30572 | Braunisch, Silvia | 1959 NI | LGG Ganderkese | 1,35 |
| 2. | 16476 | Richter, Renate | 1951 NI | SV Union Salzgitter | 1,17 |
| 3. | 3058 | Schmidt, Ursula | 1952 BE | LG Nord Berlin | 1,14 |
| 4. | 15400 | Springmann, Erika | 1943 SH | LBV Phönix Lübeck | 1,11 |
| 5. | 3904 | Fischer, Petra | 1956 BE | Berliner SC | 1,11 |
| 6. | 3122 | Thoma, Ingeborg | 1952 HH | LG Alsternord Hamburg | 1,05 |
| 7. | 3162 | Baldow, Irene | 1948 BE | LG Nord Berlin | 1,05 |
| 8. | 3155 | Liedtke, Gudrun | 1947 BE | LG Nord Berlin | 1,02 |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| | 80 | 85 | 90 | 93 | 96 | 99 | 102 | 105 | 108 | 111 | 114 | 117 | 120 | 123 | 126 | 129 | 132 | 135 | 138 | |
| Braunisch | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | o | o | o | o | o | o | o | xo | xxx |
| Richter | - | - | - | - | - | - | - | - | o | o | o | o | xxx | | | | | | | |
| Schmidt | - | - | - | - | - | - | - | o | o | o | o | xxx | | | | | | | | |
| Springmann | - | - | - | - | o | - | o | o | xo | o | xxx | | | | | | | | | |
| Fischer | - | - | - | - | - | - | - | - | o | xxo | | | | | | | | | | |
| Thoma | - | - | - | - | - | - | xxo | o | xxx | | | | | | | | | | | |
| Baldow | - | - | - | - | - | - | o | xo | xxx | | | | | | | | | | | |
| Liedtke | - | - | - | - | - | - | o | xxx | | | | | | | | | | | | |

Weitsprung (Finale/Gemischter Wettbewerb aus W50) - W60

16.06.2019

| | | | | | | | |
|----|-------|--------------------------------|---------|-----------------------|-------------|-------------|-------------|
| 1. | 35239 | Iben, Anke | 1958 NI | LGG Ganderkese | 4,06 +1,4 | | |
| | | x | x | 3,96 (-0,9) | 4,06 (+1,4) | x | x |
| 2. | 2613 | Baseda, Wiebke | 1958 HH | SV Grün-Weiss Harburg | 3,91 -0,2 | | |
| | | 3,85 (+0,0) | x | 3,89 (+0,1) | 3,82 (-0,2) | 3,91 (-0,2) | 3,60 (+1,4) |
| 3. | 3904 | Fischer, Petra | 1956 BE | Berliner SC | 3,20 +0,4 | | |
| | | x | x | 3,20 (+0,4) | 3,11 (+1,1) | 3,15 (-0,4) | - |

Dreisprung (Finale/Gemischter Wettbewerb aus W40) - W60

15.06.2019

| | | | | | | | |
|----|-------|-----------------------------------|-------------|----------------|-------------|-------------|---|
| 1. | 30572 | Braunisch, Silvia | 1959 NI | LGG Ganderkese | 8,77 +2,7 | | |
| | | 8,46 (+1,7) | 8,67 (+2,0) | 8,41 (+1,1) | 8,50 (+0,1) | 8,77 (+2,7) | - |

Kugelstoß (3 kg) (Finale/Gemischter Wettbewerb aus W60) - W60

15.06.2019

| | | | | | | | |
|----|--------|-------------------------------------|---------|-----------------------|--------|-------|-------|
| 1. | 202650 | Göbe-Blödorn, Beate | 1956 SH | TSV Klausdorf | 10,54 | | |
| | | 10,50 | 10,18 | 10,32 | x | 10,10 | 10,54 |
| 2. | 35239 | Iben, Anke | 1958 NI | LGG Ganderkese | 10,52 | | |
| | | 8,06 | 9,42 | 9,44 | 9,91 | 8,91 | 10,52 |
| | 2613 | Baseda, Wiebke | 1958 HH | SV Grün-Weiss Harburg | abgem. | | |

Kugelstoß (3 kg) (Finale/Gemischter Wettbewerb) - W60

15.06.2019

| | | | | | | | |
|----|--------|---------------------------------------|---------|----------------------------|--------|-------|-------|
| 1. | 202650 | Göbe-Blödorn, Beate | 1956 SH | TSV Klausdorf | 10,54 | | |
| | | 10,50 | 10,18 | 10,32 | x | 10,10 | 10,54 |
| 2. | 35239 | Iben, Anke | 1958 NI | LGG Ganderkese | 10,52 | | |
| | | 8,06 | 9,42 | 9,44 | 9,91 | 8,91 | 10,52 |
| 3. | 15400 | Springmann, Erika | 1943 SH | LBV Phönix Lübeck | 9,31 | | |
| | | 8,88 | 9,11 | 9,07 | 9,31 | - | - |
| 4. | 10074 | Nabrowsky, Doris | 1952 BE | 1.VfL FORTUNA Marzahn | 8,35 | | |
| | | 7,91 | 8,12 | 8,35 | 8,29 | 7,53 | x |
| 5. | 2573 | Hartung, Sieglinde | 1948 BB | ASC Grün-Weiß Finsterwalde | 8,35 | | |
| | | 8,11 | 8,06 | 8,35 | x | 7,91 | x |
| 6. | | Helmke, Prof. Dr. Christa | 1940 BB | ESV Lok Potsdam | 7,79 | | |
| | | 7,37 | 7,64 | 7,79 | 7,46 | 7,76 | 7,49 |
| 7. | 3858 | Eriksen, Anne-Kathrin | 1944 NI | LG Braunschweig | 7,61 | | |
| | | x | 7,59 | 7,61 | 7,50 | x | 7,29 |
| 8. | 3155 | Liedtke, Gudrun | 1947 BE | LG Nord Berlin | 7,08 | | |
| | | 6,89 | 6,60 | 6,98 | 7,08 | 6,94 | 6,84 |
| 9. | 3162 | Baldow, Irene | 1948 BE | LG Nord Berlin | 6,93 | | |
| | | 6,73 | 6,71 | 6,53 | x | 6,57 | 6,93 |
| | 2613 | Baseda, Wiebke | 1958 HH | SV Grün-Weiss Harburg | abgem. | | |

Speerwurf (500 g) (Finale/Gemischter Wettbewerb aus W50) - W60 16.06.2019

| | | | | | |
|----|-------|--------------------------------|---------|-----------------------|-------------------------------------|
| 1. | 2613 | Baseda, Wiebke | 1958 HH | SV Grün-Weiss Harburg | 29,25 |
| | | | | | 29,25 27,98 27,85 28,60 27,96 26,85 |
| 2. | 35239 | Iben, Anke | 1958 NI | LGG Ganderkesee | 25,61 |
| | | | | | x 24,28 25,61 24,82 x x |

Seniorinnen W65

100 m Lauf (Finale/Gemischter Wettbewerb aus W65) - W65 16.06.2019

| | | | | | |
|----|-------|-------------------------------------|---------|-----------------------|------------|
| 1. | 3058 | Schmidt, Ursula | 1952 BE | LG Nord Berlin | 16,61 +1,3 |
| 2. | 16476 | Richter, Renate | 1951 NI | SV Union Salzgitter | 16,88 +1,3 |
| 3. | 45784 | Dequeker, Genevieve | 1952 NI | TK zu Hannover | 18,07 +1,3 |
| 4. | 3122 | Thoma, Ingeborg | 1952 HH | LG Alsternord Hamburg | 18,09 +1,3 |

100 m Lauf (Finale/Gemischter Wettbewerb) - W65 16.06.2019

| | | | | | |
|----|-------|---------------------------------------|---------|-----------------------|------------|
| 1. | 3058 | Schmidt, Ursula | 1952 BE | LG Nord Berlin | 16,61 +1,3 |
| 2. | 16476 | Richter, Renate | 1951 NI | SV Union Salzgitter | 16,88 +1,3 |
| 3. | 45784 | Dequeker, Genevieve | 1952 NI | TK zu Hannover | 18,07 +1,3 |
| 4. | 3122 | Thoma, Ingeborg | 1952 HH | LG Alsternord Hamburg | 18,09 +1,3 |
| 5. | 3858 | Eriksen, Anne-Kathrin | 1944 NI | LG Braunschweig | 20,33 +1,3 |

200 m Lauf (Finale/Gemischter Wettbewerb aus W60) - W65 15.06.2019

| | | | | | |
|----|-------|---------------------------------|---------|---------------------|------------|
| 1. | 16476 | Richter, Renate | 1951 NI | SV Union Salzgitter | 36,38 +0,2 |
| 2. | 7431 | Schubert, Rita | 1954 BB | VfL Brandenburg | 37,00 +0,2 |

400 m Lauf (Finale/Gemischter Wettbewerb aus W65) - W65 16.06.2019

| | | | | | |
|----|-------|--------------------------------------|---------|-----------------------|---------|
| 1. | 3058 | Schmidt, Ursula | 1952 BE | LG Nord Berlin | 1:23,76 |
| 2. | 3122 | Thoma, Ingeborg | 1952 HH | LG Alsternord Hamburg | 1:34,53 |
| 3. | 34112 | Qualmann, Christiane | 1953 NI | SV Kirchboitzen | 1:36,67 |

400 m Lauf (Finale/Gemischter Wettbewerb) - W65 16.06.2019

| | | | | | |
|----|-------|--------------------------------------|---------|-----------------------|---------|
| 1. | 3058 | Schmidt, Ursula | 1952 BE | LG Nord Berlin | 1:23,76 |
| 2. | 3122 | Thoma, Ingeborg | 1952 HH | LG Alsternord Hamburg | 1:34,53 |
| 3. | 3155 | Liedtke, Gudrun | 1947 BE | LG Nord Berlin | 1:34,99 |
| 4. | 34112 | Qualmann, Christiane | 1953 NI | SV Kirchboitzen | 1:36,67 |

800 m Lauf (Finale/Gemischter Wettbewerb aus W55) - W65 15.06.2019

| | | | | | |
|----|-------|---------------------------------------|---------|-----------------|---------|
| 1. | 7431 | Schubert, Rita | 1954 BB | VfL Brandenburg | 3:13,72 |
| 2. | 3848 | Ballay-Schmidt, Marie | 1953 BE | LG Nord Berlin | 3:35,72 |
| 3. | 34112 | Qualmann, Christiane | 1953 NI | SV Kirchboitzen | 3:36,71 |

1.500 m Lauf (Finale/Gemischter Wettbewerb aus W35) - W65 16.06.2019

| | | | | | |
|----|-------|---------------------------------------|---------|-----------------|---------|
| 1. | 410 | Westphal, Elisabeth | 1951 BE | LG Nord Berlin | 6:16,61 |
| 2. | 3848 | Ballay-Schmidt, Marie | 1953 BE | LG Nord Berlin | 7:07,00 |
| 3. | 34112 | Qualmann, Christiane | 1953 NI | SV Kirchboitzen | 7:26,66 |

80 m Hürden (0.686 m) (Rangfolge Zeitläufe/Gemischter Wettbewerb aus W60) - W65 15.06.2019

| | | | | | |
|----|------|---------------------------------|---------|----------------|------------|
| 1. | 3058 | Schmidt, Ursula | 1952 BE | LG Nord Berlin | 16,56 +0,1 |
|----|------|---------------------------------|---------|----------------|------------|

300 m Hürden (0.686 m) (Finale/Gemischter Wettbewerb aus W50) - W65 15.06.2019

| | | | | | |
|----|------|---------------------------------|---------|----------------|---------|
| 1. | 3058 | Schmidt, Ursula | 1952 BE | LG Nord Berlin | 1:02,46 |
|----|------|---------------------------------|---------|----------------|---------|

2.000 m Hindernis (76.2 cm) (Finale/Gemischter Wettbewerb aus W50) - W65 15.06.2019

| | | | | | |
|----|------|--------------------------------|---------|-----------------|---------|
| 1. | 7431 | Schubert, Rita | 1954 BB | VfL Brandenburg | 9:58,47 |
|----|------|--------------------------------|---------|-----------------|---------|

Hochsprung (Finale/Gemischter Wettbewerb aus W60) - W65 15.06.2019

| | | | | | |
|----|-------|---------------------------------|---------|-----------------------|------|
| 1. | 16476 | Richter, Renate | 1951 NI | SV Union Salzgitter | 1,17 |
| 2. | 3058 | Schmidt, Ursula | 1952 BE | LG Nord Berlin | 1,14 |
| 3. | 3122 | Thoma, Ingeborg | 1952 HH | LG Alsternord Hamburg | 1,05 |

80 85 90 93 96 99 102 105 108 111 114 117 120

Richter - - - - - - - - - 0 0 0 0 xxx

Norddeutsche Seniorenmeisterschaften Ergebnisliste Gesamtergebnis Berlin 2019

| | | | | | | | | | | | | | |
|---------|---|---|---|---|---|---|-----|---|---|-----|---|---|-----|
| Schmidt | - | - | - | - | - | - | - | - | o | o | o | o | xxx |
| Thoma | - | - | - | - | - | - | xxo | | o | xxx | | | |

Weitsprung (Finale/Gemischter Wettbewerb aus W50) - W65 16.06.2019

| | | | | | |
|----|-------|-------------------------------------|-------------|-----------------------|-------------------------------------|
| 1. | 3122 | Thoma, Ingeborg | 1952 HH | LG Alsternord Hamburg | 3,55 +0,0 |
| | | 3,55 (+0,0) | 3,50 (+0,3) | x | 3,38 (-0,3) 3,43 (-1,1) 3,53 (+1,0) |
| 2. | 3058 | Schmidt, Ursula | 1952 BE | LG Nord Berlin | 3,49 +0,0 |
| | | 3,27 (-0,4) | 3,34 (+0,8) | 3,18 (-0,4) | 3,22 (-1,0) 3,16 (-1,9) 3,49 (+0,0) |
| 3. | 45784 | Dequeker, Genevieve | 1952 NI | TK zu Hannover | 2,99 +0,1 |
| | | 2,72 (+0,0) | 2,91 (+0,0) | 2,77 (+0,2) | 2,99 (+0,1) 2,75 (-0,6) x |

Dreisprung (Finale) - Seniorinnen W65 15.06.2019

| | | | | | |
|----|------|---------------------------------|-------------|-----------------------|---------------------------|
| 1. | 3122 | Thoma, Ingeborg | 1952 HH | LG Alsternord Hamburg | 6,54 +2,4 |
| | | 6,48 (+1,9) | 6,23 (+1,4) | x | x 6,26 (+0,8) 6,54 (+2,4) |

Leistungsstandard W65 Dreisprung 6,70m nicht erreicht

Kugelstoß (3 kg) (Finale/Gemischter Wettbewerb aus W60) - W65 15.06.2019

| | | | | | |
|----|-------|----------------------------------|---------|-----------------------|------|
| 1. | 10074 | Nabrowsky, Doris | 1952 BE | 1.VfL FORTUNA Marzahn | 8,35 |
| | | 7,91 8,12 8,35 8,29 7,53 | x | | |

Hammerwurf (3 kg) (Finale/Gemischter Wettbewerb aus W40) - W65 16.06.2019

| | | | | | |
|----|--------|--|---------------------------|----------------|-------|
| 1. | 165980 | Czock-Löschenkohl, Barbara | 1950 SH | TSV Travemünde | 28,78 |
| | | 26,88 | x 24,84 28,78 26,30 28,24 | | |

Speerwurf (500 g) (Finale) - Seniorinnen W65 16.06.2019

| | | | | | |
|----|-------|-------------------------------------|---------|----------------|-------|
| 1. | 45784 | Dequeker, Genevieve | 1952 NI | TK zu Hannover | 13,25 |
| | | x 13,09 | x | x 13,25 12,26 | |

Leistungsstandard W65 Speerwurf 16,00m nicht erreicht

Seniorinnen W70

400 m Lauf (Finale/Gemischter Wettbewerb aus W65) - W70 16.06.2019

| | | | | | |
|----|------|---------------------------------|---------|----------------|---------|
| 1. | 3155 | Liedtke, Gudrun | 1947 BE | LG Nord Berlin | 1:34,99 |
|----|------|---------------------------------|---------|----------------|---------|

80 m Hürden (0.686 m) (Rangfolge Zeitläufe/Gemischter Wettbewerb aus W60) - W70 15.06.2019

| | | | | | |
|----|------|---------------------------------|---------|----------------|------------|
| 1. | 3155 | Liedtke, Gudrun | 1947 BE | LG Nord Berlin | 18,46 -0,6 |
|----|------|---------------------------------|---------|----------------|------------|

Hochsprung (Finale/Gemischter Wettbewerb aus W60) - W70 15.06.2019

| | | | | | |
|----|------|---------------------------------|---------|----------------|------|
| 1. | 3162 | Baldow, Irene | 1948 BE | LG Nord Berlin | 1,05 |
| 2. | 3155 | Liedtke, Gudrun | 1947 BE | LG Nord Berlin | 1,02 |

| | | | | | | | | | |
|---------|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|
| | 80 | 85 | 90 | 93 | 96 | 99 | 102 | 105 | 108 |
| Baldow | - | - | - | - | - | - | o | xo | xxx |
| Liedtke | - | - | - | - | - | - | o | xxx | |

Kugelstoß (3 kg) (Finale/Gemischter Wettbewerb aus W60) - W70 15.06.2019

| | | | | | |
|----|------|------------------------------------|-------------|----------------------------|------|
| 1. | 2573 | Hartung, Sieglinde | 1948 BB | ASC Grün-Weiß Finsterwalde | 8,35 |
| | | 8,11 8,06 8,35 | x 7,91 | x | |
| 2. | 3155 | Liedtke, Gudrun | 1947 BE | LG Nord Berlin | 7,08 |
| | | 6,89 6,60 6,98 7,08 6,94 6,84 | | | |
| 3. | 3162 | Baldow, Irene | 1948 BE | LG Nord Berlin | 6,93 |
| | | 6,73 6,71 6,53 | x 6,57 6,93 | | |

Diskuswurf (1 kg) (Finale/Gemischter Wettbewerb aus W70) - W70 15.06.2019

| | | | | | |
|----|------|------------------------------------|---------|----------------------------|-------|
| 1. | 2573 | Hartung, Sieglinde | 1948 BB | ASC Grün-Weiß Finsterwalde | 21,55 |
| | | x 20,46 21,16 21,55 21,25 | x | | |

Diskuswurf (1 kg) (Finale/Gemischter Wettbewerb) - W70 15.06.2019

| | | | | | |
|----|------|------------------------------------|---------|----------------------------|-------|
| 1. | 2573 | Hartung, Sieglinde | 1948 BB | ASC Grün-Weiß Finsterwalde | 21,55 |
| | | x 20,46 21,16 21,55 21,25 | x | | |
| 2. | | Helmke, Prof. Dr. Christa | 1940 BB | ESV Lok Potsdam | 20,06 |
| | | x 18,97 18,49 20,06 18,86 | x | | |

Norddeutsche Seniorenmeisterschaften Ergebnisliste Gesamtergebnis Berlin 2019

| | | | | | |
|----|-------|---------------------------------------|---------|-----------------|---------|
| 3. | 3858 | Eriksen, Anne-Kathrin | 1944 NI | LG Braunschweig | 18,14 |
| | 14,87 | x | x | x | x 18,14 |

Speerwurf (500 g) (Finale/Gemischter Wettbewerb aus W50) - W70 **16.06.2019**

| | | | | | |
|----|------|-------------------------------|---------|----------------|-------------------|
| 1. | 3162 | Baldow, Irene | 1948 BE | LG Nord Berlin | 17,42 |
| | | x | 17,32 | 16,28 | 15,79 17,42 15,68 |

Seniorinnen W75

100 m Lauf (Finale/Gemischter Wettbewerb aus W65) - W75 **16.06.2019**

| | | | | | |
|----|------|---------------------------------------|---------|-----------------|------------|
| 1. | 3858 | Eriksen, Anne-Kathrin | 1944 NI | LG Braunschweig | 20,33 +1,3 |
|----|------|---------------------------------------|---------|-----------------|------------|

200 m Lauf (Finale/Gemischter Wettbewerb aus W60) - W75 **15.06.2019**

| | | | | | |
|----|------|-----------------------------------|---------|--------------------|------------|
| 1. | 4863 | Zickert, Viktoria | 1941 BB | LC Dosse Wittstock | 45,42 +0,2 |
|----|------|-----------------------------------|---------|--------------------|------------|

800 m Lauf (Finale/Gemischter Wettbewerb aus W55) - W75 **15.06.2019**

| | | | | | |
|----|--------|-----------------------------------|---------|--------------------|---------|
| 1. | 178400 | Klaus, Hannelore | 1943 SH | TuS H/M Kiel | 3:52,77 |
| 2. | 4863 | Zickert, Viktoria | 1941 BB | LC Dosse Wittstock | 4:03,32 |

1.500 m Lauf (Finale/Gemischter Wettbewerb aus W35) - W75 **16.06.2019**

| | | | | | |
|----|--------|----------------------------------|---------|--------------|---------|
| 1. | 178400 | Klaus, Hannelore | 1943 SH | TuS H/M Kiel | 7:38,64 |
|----|--------|----------------------------------|---------|--------------|---------|

5.000 m Lauf (Finale/Gemischter Wettbewerb aus W30) - W75 **15.06.2019**

| | | | | | |
|----|--------|----------------------------------|---------|--------------|----------|
| 1. | 178400 | Klaus, Hannelore | 1943 SH | TuS H/M Kiel | 28:51,86 |
|----|--------|----------------------------------|---------|--------------|----------|

80 m Hürden (0.686 m) (Rangfolge Zeitläufe/Gemischter Wettbewerb aus W60) - W75 **15.06.2019**

Außer Wertung

| | | | |
|-----------------|---------|-------------|------------|
| Houben, Helgard | 1943 NO | Solinger LC | 19,54 -0,6 |
|-----------------|---------|-------------|------------|

Hochsprung (Finale/Gemischter Wettbewerb aus W60) - W75 **15.06.2019**

| | | | | | |
|----|-------|-----------------------------------|---------|-------------------|------|
| 1. | 15400 | Springmann, Erika | 1943 SH | LBV Phönix Lübeck | 1,11 |
|----|-------|-----------------------------------|---------|-------------------|------|

80 85 90 93 96 99 102 105 108 111 114

Springmann - - - - o - o o xo o xxx

Weitsprung (Finale/Gemischter Wettbewerb aus W50) - W75 **16.06.2019**

| | | | | | |
|----|------|---------------------------------------|-------------|-----------------|-----------------|
| 1. | 3858 | Eriksen, Anne-Kathrin | 1944 NI | LG Braunschweig | 2,81 +1,4 |
| | 2,69 | (-0,1) | 2,53 (+1,4) | 2,81 (+1,4) | - 2,48 (-1,3) - |

Kugelstoß (2 kg) (Finale/Gemischter Wettbewerb aus W60) - W75 **15.06.2019**

| | | | | | |
|----|-------|---------------------------------------|---------|-------------------|------|
| 1. | 15400 | Springmann, Erika | 1943 SH | LBV Phönix Lübeck | 9,31 |
| | 8,88 | 9,11 9,07 9,31 | - | - | |
| 2. | | Helmke, Prof. Dr. Christa | 1940 BB | ESV Lok Potsdam | 7,79 |
| | 7,37 | 7,64 7,79 7,46 7,76 | 7,49 | | |
| 3. | 3858 | Eriksen, Anne-Kathrin | 1944 NI | LG Braunschweig | 7,61 |
| | x | 7,59 7,61 7,50 | x | 7,29 | |

Diskuswurf (0.75 kg) (Finale/Gemischter Wettbewerb aus W70) - W75 **15.06.2019**

| | | | | | |
|----|-------|---------------------------------------|---------|-----------------|---------|
| 1. | | Helmke, Prof. Dr. Christa | 1940 BB | ESV Lok Potsdam | 20,06 |
| | x | 18,97 18,49 20,06 18,86 | x | | |
| 2. | 3858 | Eriksen, Anne-Kathrin | 1944 NI | LG Braunschweig | 18,14 |
| | 14,87 | x | x | x | x 18,14 |

Speerwurf (400 g) (Finale/Gemischter Wettbewerb aus W50) - W75 **16.06.2019**

| | | | | | |
|----|-------|---------------------------|---------|-------------------|-------|
| 1. | | Helmke, Prof. Dr. Christa | 1940 BB | ESV Lok Potsdam | 20,72 |
| | 18,64 | 20,72 | x | 18,49 18,50 19,30 | |

Seniorinnen W80

800 m Lauf (Finale/Gemischter Wettbewerb aus W55) - W80 **15.06.2019**

| | | | | | |
|----|--------|---------------------------------|---------|----------------|---------|
| 1. | 190044 | Bayer, Waltraud | 1939 BR | LG Bremen-Nord | 3:56,16 |
|----|--------|---------------------------------|---------|----------------|---------|

Norddeutsche Seniorenmeisterschaften Ergebnisliste Gesamtergebnis Berlin 2019

~~1.500 m Lauf (Finale) - Seniorinnen W80~~ ~~16.06.2019~~

| | | | | | |
|----|--------|---------------------------------|---------|----------------|---------|
| 1. | 190044 | Bayer, Waltraud | 1939 BR | LG Bremen-Nord | 8:09,86 |
|----|--------|---------------------------------|---------|----------------|---------|

5.000 m Lauf (Finale/Gemischter Wettbewerb aus W30) - W80 15.06.2019

| | | | | | |
|----|--------|---------------------------------|---------|----------------|----------|
| 1. | 190044 | Bayer, Waltraud | 1939 BR | LG Bremen-Nord | 31:15,64 |
|----|--------|---------------------------------|---------|----------------|----------|

- Veranstaltung durchgeführt mit COSA WIN Version 3.2.1/06.05.2019 von [COSA-Software](#) -

Ausdruck erstellt 17.06.2019 09:32 - <https://ladv.de/ergebnisse/49254/Norddeutsche-Seniorenmeisterschaften-Ergebnisliste-Gesamtergebnis-Berlin-2019.htm>
ladv.de © 2007-2012 / build 1.16.21.2019-06-16